LUPIN

அறிவுறுத்தல் கையேடு

ELUPIHALER

ஈலுபிஹேலர் (ஸ்மார்ட் உலர் தூள் இன்ஹேலர்)

லுபின் லிமிடெட்

மும்பை

உள்ளடக்கங்கள்

ஈலுபிஹேலர் பற்றி 4
உங்களுக்கு ஈலுபிஹேலர் ஏன் முக்கியமானது? 4
சிகிச்சையைச் சரியாகப் பின்பற்றுவதற்கு ஈலுபிஹேலர் எவ்வாறு உதவுகிறது? 4
சுவாசக் கோளாறுகளை மேம்படுத்த ஈலுபிஹேலர் எவ்வாறு உதவுகிறது? 4
ஈலுபிஹேலர் பாகங்கள் 6
ELUPIHALER திறத்தல் 7
ஈலுபிஹேலர் அமைப்பு 8
மொபைல் செயலியுடன் இணைத்தல் 14
கருவியை ஆன் செய்தல் 19
மருந்து அட்டவணை மேலாண்மை 20
ஈலுபிஹேலரைப் பயன்படுத்தி மருந்து எடுத்துக்கொள்வது எப்படி 23
ஒரு பராமரிப்பாளரைச் சேர்த்தல் 29
பராமரிப்பாளர் ஓட்டம் 31
பேட்டரி ஆயுள் 36
பாதுகாப்பு முன்னெச்சரிக்கைகள் 36
பயன்படுத்தப்பட்ட குறியீடுகள் 37
எச்சரிக்கைகள் 37
முக்கிய குறிப்பு 38

ஈலுபிஹேலர் பற்றி

- ஈலுபிஹேலர் என்பது புளூடூத் வசதி கொண்ட ஒரு ஸ்மார்ட் உலர் தூள் இன்ஹேலர் ஆகும்.
- நீங்கள் மருந்து எடுத்துக்கொள்ளும் தேதி மற்றும் நேரம், மேலும் உங்களின் உள்ளிழுக்கும் நுட்பம் – அதாவது எவ்வளவு ஆழமாக மற்றும் எவ்வளவு நேரம் உள்ளிழுக்கிறீர்கள் என்பதையும் இந்த இன்ஹேலர் பதிவு செய்கிறது.
- ஆண்ட்ராய்டு ஓஎஸ் பதிப்பு 7.0 மற்றும் அதற்கு மேற்பட்டவை, மற்றும் ஆப்பிள் ஐஓஎஸ் 16.0 (ஐபோன் 12 மற்றும் அதற்கு மேற்பட்டவை) ஆகியவற்றுடன் இணக்கமான ஒரு மொபைல் செயலி மூலம், பரிசீலனைக்காக இந்தப் பதிவுகளை உங்கள் ஸ்மார்ட்போனுக்கு மாற்றிக்கொள்ள இது உங்களை அனுமதிக்கிறது. உங்களைப் பராமரிப்பவர் மற்றும் மருத்துவர் ஆகியோரும் இந்தத் தகவலை மதிப்பிட நீங்கள் அனுமதிக்க முடியும்.
- கருவி செயல்படும் போது, இரண்டு எல்இடி விளக்குகள் மூலம் கருவியில் காட்சி சுட்டிக்காட்டுதல்கள் வழங்கப்படுகின்றன. அவை மருந்தினை உள்ளிழுப்பதற்கான சரியான வரிசைமுறை குறித்து உங்களை வழிநடத்துகின்றன.
- ஈலுபிஹேலர் மொபைல் செயலியின் மூலம், உங்கள் மருத்துவர் பரிந்துரைத்தபடி நீங்கள் மருந்துகளைச் சரியாக எடுத்துக்கொள்ள உதவும் வகையில் தினசரி மருந்தளவு நினைவூட்டல்களைப் பெறலாம்.
- உங்கள் தற்போதைய இருப்பிடத்தின் அடிப்படையில், காற்றின் தரக் குறியீடு, காற்றின் வேகம் மற்றும் வெப்பநிலை குறித்த நிகழ்நேரத் தகவல்கள் மொபைல் செயலியில் காண்பிக்கப்படும். இது அவசரகால மருந்துகளுடன் உங்களை தயார் நிலையில் வைத்திருக்க உதவும்.
- இந்த மொபைல் செயலியானது தினசரி/வாராந்திர அல்லது மாதாந்திர அடிப்படையில் முழுமையான பயன்பாட்டு அறிக்கையை வழங்குகிறது, இதன் மூலம் உங்களின் டிபிஜ பயன்பாட்டைக் கண்காணிக்க முடியும்.

உங்களுக்கு ஈலுபிஹேலர் ஏன் முக்கியமானது?

- ஈலுபிஹேலரைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம், உங்களது சிகிச்சையைத் தொடர்ந்து பின்பற்றுவது எளிதாகிறது, இதன் மூலம் உங்களுக்குச் சரியான நேரத்தில் நிவாரணம் கிடைக்கும்.
- சிகிச்சையைச் சரியாகப் பின்பற்றுவது, நோயின் தீவிரமடைவதைத் தடுப்பதோடு, உங்களது வாழ்க்கை தரத்தை மேம்படுத்தவும் உதவும்.

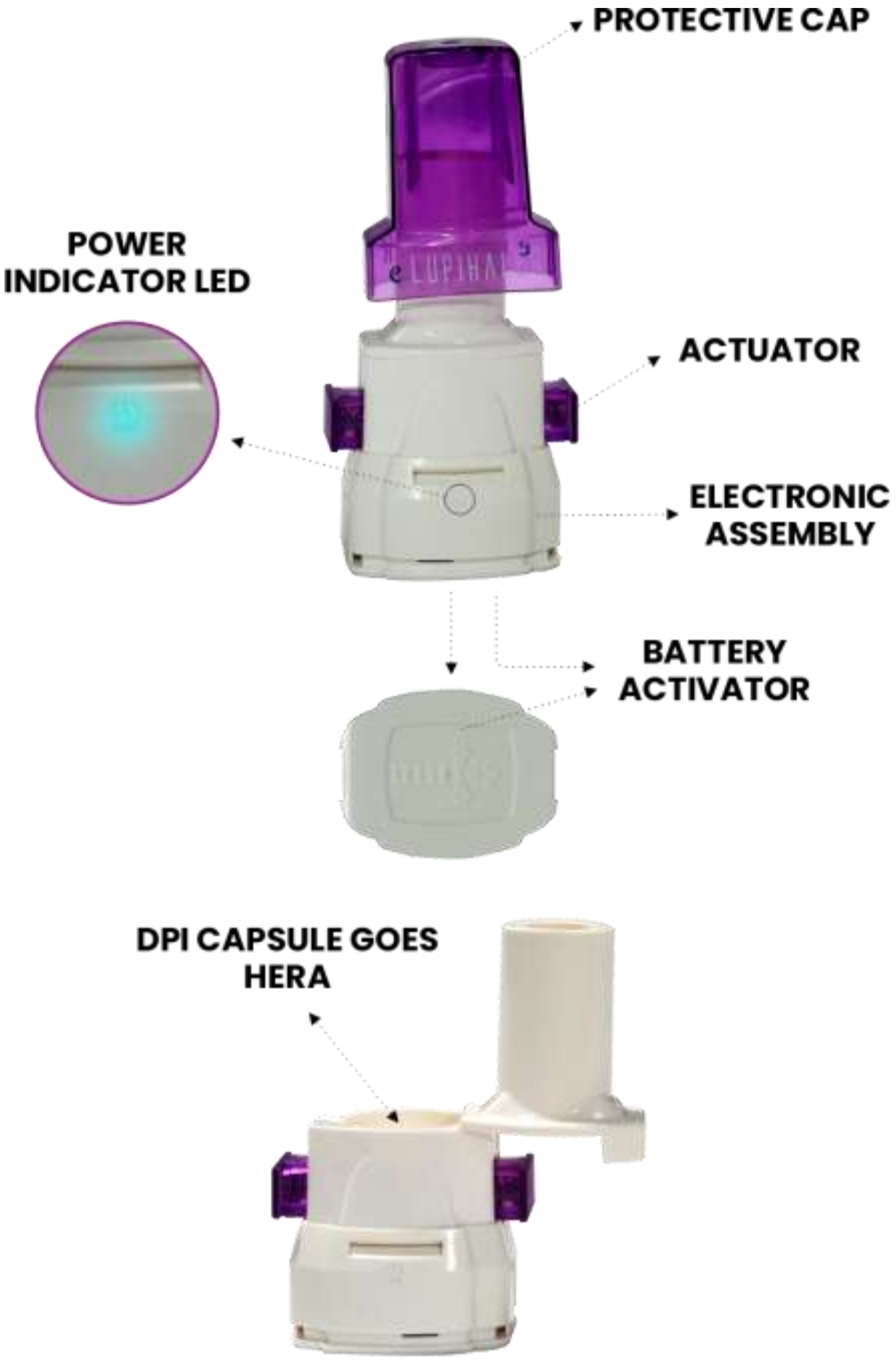
சிகிச்சையைச் சரியாகப் பின்பற்றுவதற்கு ஈலுபிஹேலர் எவ்வாறு உதவுகிறது?

- உங்கள் மருத்துவர் பரிந்துரைத்த மருந்து அளவின் அதிர்வெண்ணின்படி (ஒரு நாளைக்கு ஒரு முறை / இரண்டு முறை போன்றவை), சரியான நேரத்தில் டிபிஜ-ஐ எடுத்துக்கொள்ள ஈலுபிஹேலர் செயலி நினைவூட்டல் / அறிவிப்பை வழங்குகிறது.
- உங்களின் தற்போதைய டிபிஜ கருவியிலிருந்து நீங்கள் எடுத்துக்கொண்ட மருந்துகளின் எண்ணிக்கையை ஈலுபிஹேலர் செயலி காட்டுகிறது.

சுவாசக் கோளாறுகளை மேம்படுத்த ஈலுபிஹேலர் எவ்வாறு உதவுகிறது?

- உள்ளிழுக்கும் தரத்தை அளவிடுவதற்காக, உள்ளிழுத்தல் தரவுகள் சேகரிக்கப்பட்டு, சேமிக்கப்பட்டு, பின்பு மொபைல் செயலிக்கு மாற்றப்படுகிறது. வண்ணக் குறியீடுகள், விளக்க உரைகள் மற்றும் வரைபடங்கள் மூலம், பயனர்கள் உள்ளிழுக்கும் நுட்பத்தைப் புரிந்துகொண்டு அதனை மேம்படுத்திக்கொள்ள மொபைல் செயலி அறிக்கைகளை உருவாக்குகிறது; இதன் மூலம் மருந்தின் செயல்திறன் மேம்படும் வாய்ப்பு உள்ளது.

ஈலுபிஹேலர் பாகங்கள்



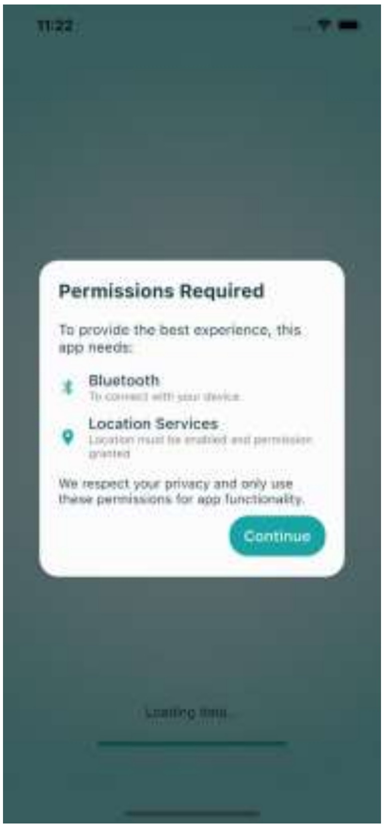
- பெட்டியை நேராக வைத்திருந்து, நடுப்பகுதியில் இருந்து சாதனத்தை கவனமாக வெளியே எடுக்கவும்.

- உங்கள் மொபைல் கருவியில் ஈலுபிஹேலர் செயலியைத் திறக்கவும்.

ஈலுபிஹேலர் அமைப்பு

- ஈலுபிஹேலரின் வரவேற்புத் திரை முதல் முறையாகத் தொடங்குவதற்கு சில நொடிகள் ஆகும்.

- தரவைப் பரிமாறிக்கொள்ளக் கருவிக்கு புளூடூத் அனுமதிகள் தேவைப்படுவதால், தொடர்க என்பதைக் கிளிக் செய்யவும்.
- உங்களின் தற்போதைய இருப்பிடத்தின் துல்லியமான காற்றின் தர அளவீடுகளை வழங்க, இருப்பிட அணுகல் தேவைப்படுகிறது.

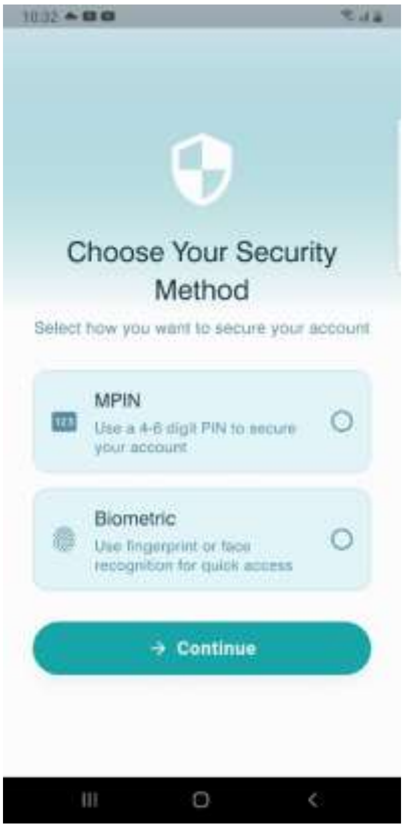


- அனைத்து வழிமுறைகளையும் படித்தவுடன், 'நான் புரிந்துகொண்டேன் & தொடர்க' என்ற பட்டனைக் கிளிக் செய்யவும்.

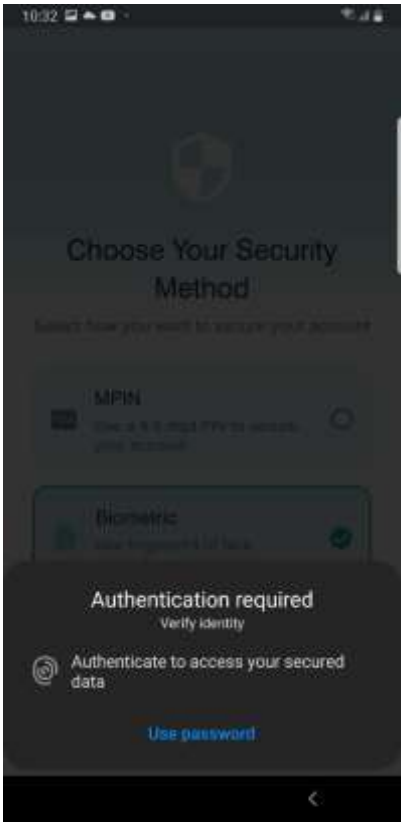
- விதிமுறைகள் மற்றும் நிபந்தனைகளை படித்து ஒப்புக்கொண்ட பிறகு, உங்கள் மொபைல் எண்ணை உள்ளிட்டு செக்பாக்ஸை கிளிக் செய்யவும்.

- எஸ்எம்எஸ் மூலம் பெறப்பட்ட ஓடிபி-ஐ உள்ளிட்டு சமர்ப்பி என்ற பட்டனைக் கிளிக் செய்யவும், அல்லது உங்களுக்கு எதுவும் வரவில்லை என்றால் (60 வினாடி கவுண்ட்டவுனுக்குப் பிறகு) 'ஓடிபி-ஐ மீண்டும் அனுப்பு' என்பதற்குக் கோரிக்கை விடுக்கவும்.

- செயலியை எதிர்காலத்தில் அணுகுவதற்கும், அங்கீகரிக்கப்படாத பயன்பாட்டிலிருந்து அதனைப் பாதுகாப்பதற்கும், நீங்கள் 4 இலக்க எம்பின்-ஐ அமைக்கலாம் அல்லது பயோமெட்ரிக் அங்கீகாரத்தை இயக்கலாம்.



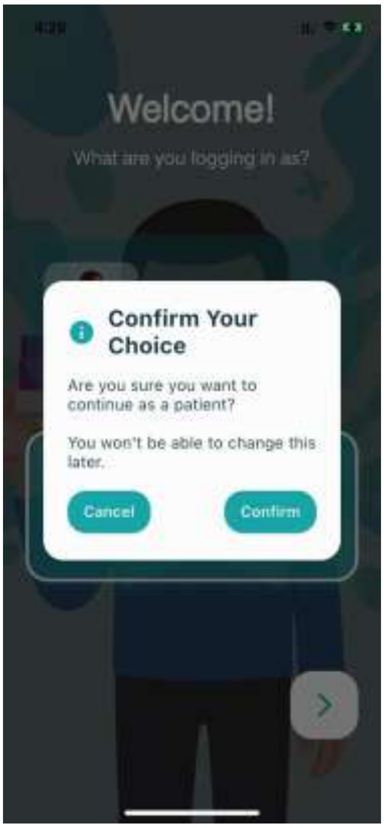
- நீங்கள் எம்பின் விருப்பத்தைத் தேர்ந்தெடுத்திருந்தால், 4 இலக்க எம்பின்-ஐ அமைத்து உறுதிப்படுத்தவும்.



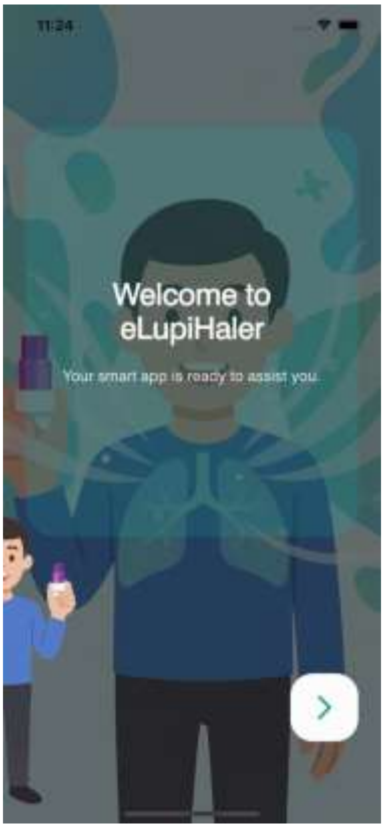
- ஈலுபிஹேலருக்குப் பயன்படுத்தப்பட வேண்டிய பயோமெட்ரிக் அங்கீகாரத்தை (கருவி அளவில் உள்ளமைக்கப்பட்டது) உறுதிப்படுத்தவும் அல்லது அங்கீகரிக்கவும்.

- நோயாளியா அல்லது பராமரிப்பாளரா என உங்கள் பங்கைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.
- நோயாளி பங்கிற்கு, தொடர > பட்டனைக் கிளிக் செய்யவும்.
- பராமரிப்பாளர் பங்கிற்கு, [பராமரிப்பாளர் ஓட்டம்]() பகுதியைப் பார்க்கவும்.

- தயவுசெய்து உங்கள் தேர்வை உறுதிப்படுத்தவும்.



- உங்களின் அடிப்படைச் சுயவிவர விவரங்களை நிர்வகிக்க, தொடர்க (> பட்டன்) என்பதைக் கிளிக் செய்யவும்.



- பெயர், பாலினம் போன்ற அடிப்படை விவரங்களை நிரப்புவதன் மூலம் உங்கள் சுயவிவரத்தை முழுமைப்படுத்தவும்.

மொபைல் செயலியுடன் இணைத்தல்

முதல் முறையாக ஈலுபிஹேலரை மொபைல் செயலியுடன் இணைப்பதற்கு, அடுத்தடுத்து வரும் திரைகள் உங்களுக்கு வழிகாட்டும்.

- பெட்டியை நேராகப் பிடித்து, மேற்புறத்திலிருந்து கருவியை கவனமாக வெளியே எடுக்கவும்.

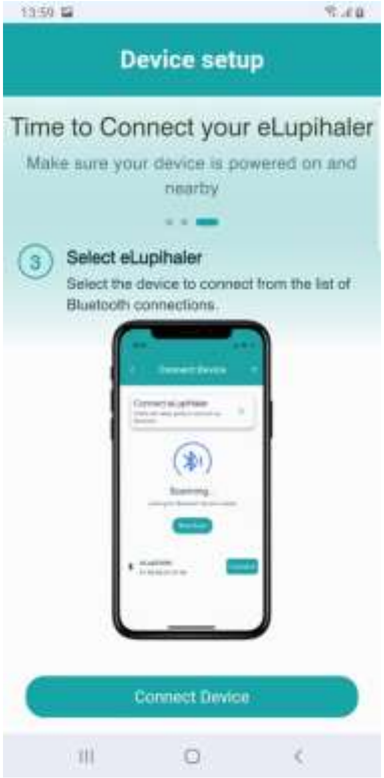
- காட்டப்பட்டுள்ளவாறு இன்ஹேலரை கவனமாகப் பிடித்து, தட்டிலிருந்து அதை வெளியே எடுக்கவும்.

- கருவியைப் பயன்படுத்தும் போது, பவர்-இண்டிகேட்டர் எல்இடி உங்களை நோக்கி இருக்குமாறு இன்ஹேலரைப் பிடித்துக்கொள்ளவும்.

- கருவியின் பேட்டரியை ஆன் செய்யவும் – கருவியைச் சாய்த்து, பட்டன் கவரை அது பிரதான கருவிக்குள் உறுதியாகப் பொருந்தும் வரை மெதுவாக அழுத்தவும்.

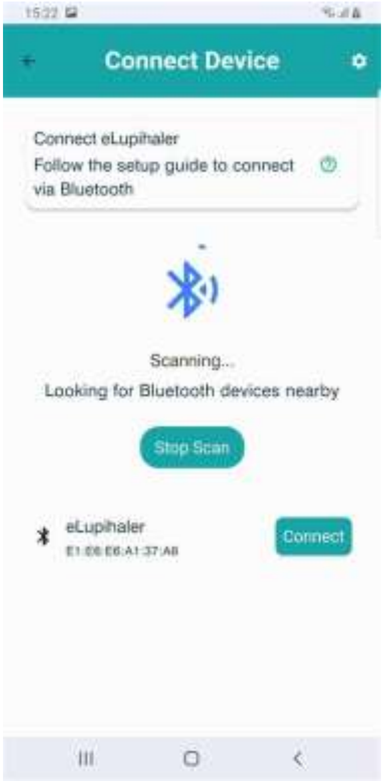
- கருவி ஆன் ஆனதும், கருவி இணைக்கப்படும் வரை நீல நிற எல்இடி விளக்கு ஒவ்வொரு 2 வினாடிகளுக்கும் தொடர்ந்து ஒளிரும்.

- கருவியை இணை என்பதைக் கிளிக் செய்வதன் மூலம் புளூடூத் வழியாகக் கருவியுடன் இணைக்க வேண்டிய நேரம் இது.

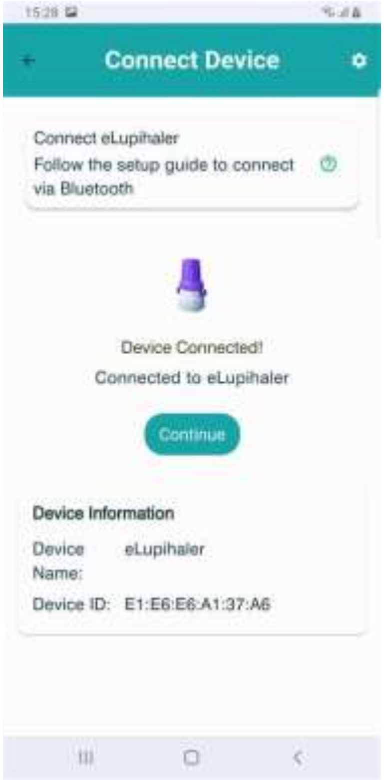


- ஈலுபிஹேலர் கருவிகளை ஸ்கேன் செய்ய, கருவிகளை ஸ்கேன் செய் என்பதைக் கிளிக் செய்யவும்.

- கருவியுடன் இணைக்க/ஜோடியாக்குவதற்கு, ஸ்கேன் செய்யப்பட்ட ஈலுபிஹேலர் கருவிகளின் பட்டியலிலிருந்து அந்த கருவியைக் கிளிக் செய்யவும்.
- உங்கள் கருவி பட்டியலில் இல்லை எனில், உங்கள் கருவியில் நீல நிற விளக்குகள் ஒளிர்கிறதா என்பதைச் சரிபார்க்கவும். நீல நிற விளக்குகள் எதுவும் ஒளிரவில்லை என்றால், தயவுசெய்து கருவியை ஆன் செய்தல் பகுதியைப் பார்க்கவும்.

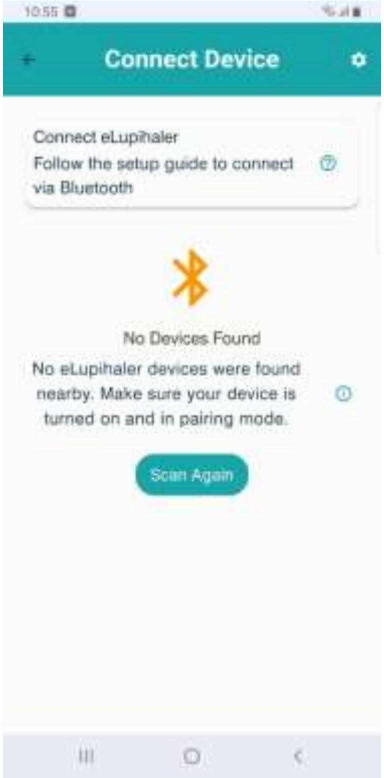


- கருவி வெற்றிகரமாக இணைக்கப்பட்டவுடன், கருவி தொடர்பான அனைத்து விவரங்களையும் காட்டும் உறுதிப்படுத்தல் திரையில் தோன்றும்.
- கருவியின் அமைப்பு இப்போது முடிந்தது, உங்களின் மருந்து அட்டவணையை நிர்வகிக்க நீங்கள் இப்போது தயாராகிவிட்டீர்கள்.



கருவியை ஆன் செய்தல்

ஆரம்ப அமைவுச் செயல்முறையின் போது உங்களால் இணைக்க முடியவில்லை என்றால், கருவியை மொபைல் செயலியுடன் இணைப்பதற்கு அடுத்தடுத்து வரும் திரைகள் உங்களுக்கு வழிகாட்டும்.



- கருவிகளை ஸ்கேன் செய்யும்போது, எந்தவொரு ஈலுபிஹேலர் ⓘ கருவிகளையும் செயலியால் பட்டியலிட முடியாத நிலை ஏற்பட்டால், மீண்டும் ஸ்கேன் செய் என்பதைக் கிளிக் செய்வதற்கு முன், **ஐகானைக் கிளிக் செய்யவும்**.

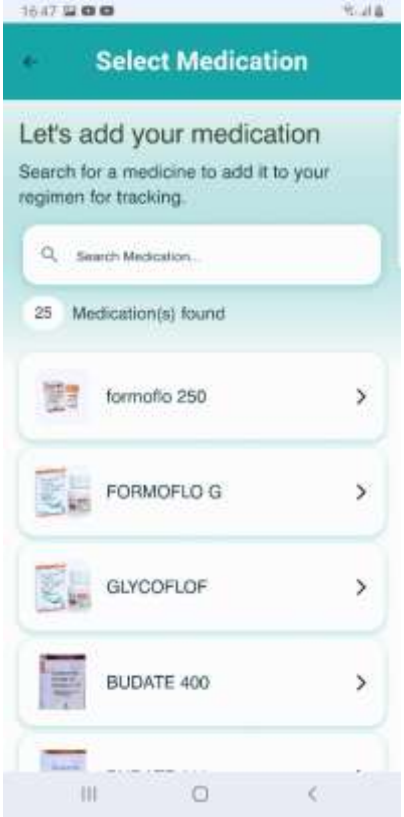
- இந்தச் செயல்முறையில் உங்களுக்கு வழிகாட்ட உதவி திரையின் பாப்-அப் தோன்றும்.

மருந்து அட்டவணை மேலாண்மை

மருத்துவரின் பரிந்துரைப்படி நீங்கள் மருந்தையும் அதன் அட்டவணையையும் சேர்க்கலாம் அல்லது மாற்றியமைக்கலாம்.

மருந்தைச் சேர்.

- உங்கள் மருந்துகளைச் சேர்க்கத் தொடங்குங்கள்.

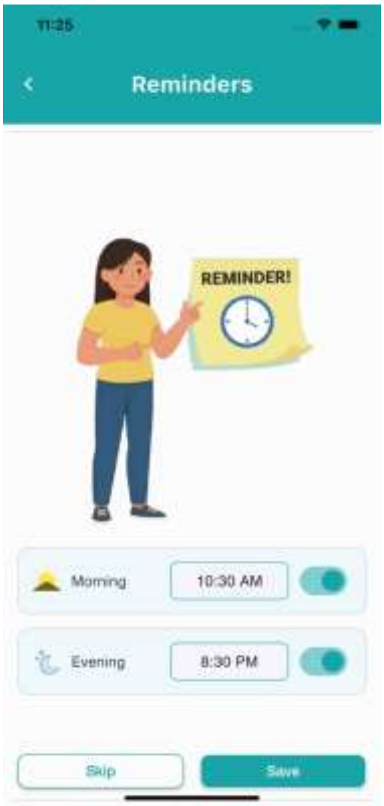


- பட்டியலிடப்பட்டுள்ள மருந்துகளுக்கு அடுத்துள்ள > பட்டனைக் கிளிக் செய்வதன் மூலம், நீங்கள் ஒரு குறிப்பிட்ட மருந்துக்காகத் தேடலாம் மற்றும் மருந்தின் கூடுதல் விவரங்களைப் பார்க்கலாம்.

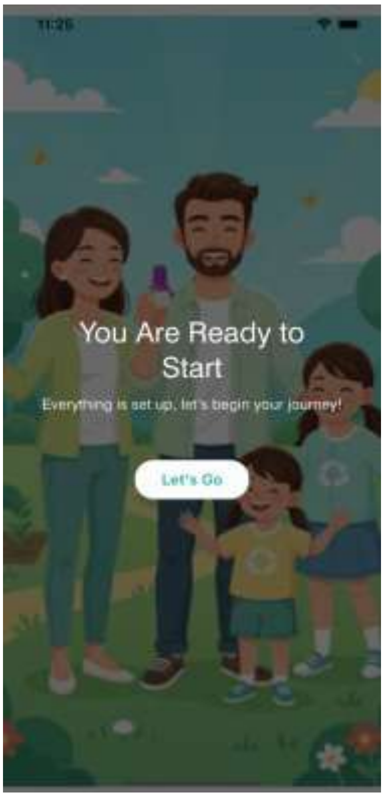
- மருந்தளவுத் தகவலுடன் உங்கள் மருத்துவரின் பரிந்துரைப்படி காலை, மதியம் அல்லது மாலை ஆகியவற்றை நீங்கள் தேர்ந்தெடுக்கலாம்.

- (உங்கள் மருத்துவரின் பரிந்துரைப்படி) சேர்க்க வேண்டிய மருந்துகள் இன்னும் இருந்தால், டிபிஐ-ஐச் சேர் என்பதைக் கிளிக் செய்யவும்.
- உங்களின் மருந்து சுயவிவரத்தை நீங்கள் முடித்துவிட்டால், இல்லை, என்னிடம் வேறு எந்த டிபிஐ-யும் இல்லை என்பதைக் கிளிக் செய்யவும்.

- மருந்து அட்டவணை குறித்த விழிப்பூட்டல்கள் / நினைவூட்டல்களைப் பெற, நீங்கள் செயலியிலேயே நினைவூட்டல்களை அமைக்கலாம்.



- அனைத்து மருந்துகளும் உங்கள் சுயவிவரத்தில் சேமிக்கப்பட்டவுடன், செல்வோம் என்பதைக் கிளிக் செய்யவும்.



ஈலுபிஹேலரைப் பயன்படுத்தி மருந்து எடுத்துக்கொள்வது எப்படி

கருவியுடன் வெற்றிகரமாக இணைத்த பிறகு, மொபைல் செயலியுடன் அல்லது மொபைல் செயலி இல்லாமல், கீழே உள்ள படிகளைப் பின்பற்றி நீங்கள் இன்ஹேலரைப் பயன்படுத்தலாம்.

- இன்ஹேலரிலிருந்து பாதுகாப்பு மூடியை அகற்றி, பவர் இண்டிகேட்டர் அல்லது எல்இடி உங்களை நோக்கி இருக்குமாறு இன்ஹேலரைப் பிடித்துக்கொள்ளவும்.

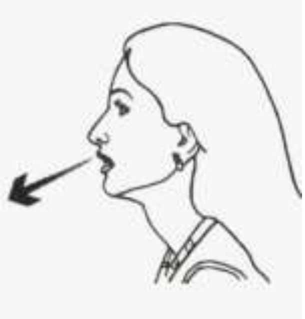
- இன்ஹேலரின் அடிப்பகுதியை உறுதியாகப் பிடித்துக்கொண்டு, அம்புக்குறிகளின் திசையில் மவுத்பீஸைத் திருப்புவதன் மூலம் இன்ஹேலரைத் திறக்கவும்.

- ஒரு கேப்சூலை எடுத்து, அதனை இன்ஹேலரின் கேப்சூல் அறையில் வைக்கவும்.
- கேப்சூல் முழுமையாகக் கேப்சூல் அறைக்குள் உள்ளதா என்பதைச் சரிபார்க்கவும்.
- இல்லை எனில், கேப்சூலைச் சரியாக உள்ளே வைக்கவும்.

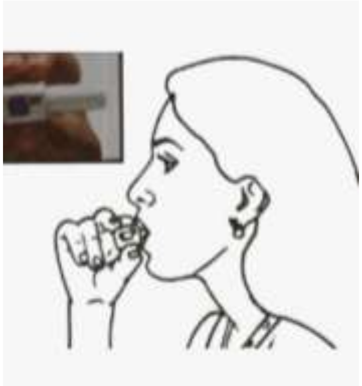
- மவுத்பீஸை மீண்டும் மூடிய நிலைக்குத் திருப்புவதன் மூலம் இன்ஹேலரை மூடவும்.

- இன்ஹேலரை நேராகப் பிடித்து (மவுத்பீஸ் மேல்நோக்கி இருக்குமாறு), புஷ் பட்டன்களைக் கட்டைவிரலுக்கும் ஆள்காட்டி விரலுக்கும் இடையில் பிடித்துக்கொள்ளவும். பவர் இண்டிகேட்டர் அல்லது எல்இடி உங்களை நோக்கி இருக்குமாறு இன்ஹேலரைப் பிடித்துக்கொள்ளவும்.
- இரண்டு விரல்களையும் ஒரே நேரத்தில்

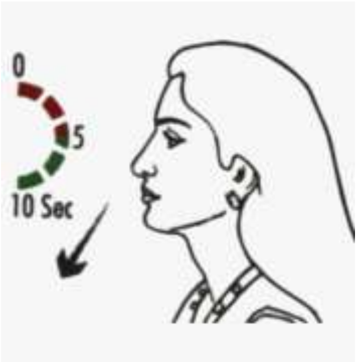
பயன்படுத்தி, விரைவான மற்றும் உறுதியான அழுத்தத்துடன் இந்தப் பட்டன்களை ஒரு முறை அழுத்தவும். இப்போது கேப்சூல் சீராகத் துளைக்கப்பட்டுள்ளது.



- கருவியில் உள்ள இரண்டு எல்இடி-களும் மெதுவாக ஒளிரத் தொடங்கும். இந்த நிலையில், உங்களிடம் மொபைல் போன் இருந்தால், நிகழ்நேர உள்ளிழுப்பதைக் கண்காணிப்பதற்காக நீங்கள் கருவியை ஸ்கேன் செய்து இணைக்கலாம்.
- இது உங்கள் நுரையீரலைக் காலியாக்கி, உள்ளிழுக்கத் தயாராவதற்கான ஒரு அறிகுறியாகும்.
- உங்கள் வாயிலிருந்து கருவியைக் சற்று தள்ளிப் பிடித்து, எல்இடி ஒளிர்வதைக் கவனித்தபடியே, மெதுவாக மூச்சை வெளிவிட்டு உங்கள் நுரையீரலைக் காலியாக்கவும்.



- நுரையீரலைக் காலியாக்கியவுடன், இன்ஹேலரை உங்கள் வாய்க்கு அருகில் கொண்டு வந்து, அதைக் கிடைமட்டமாகப் பிடிக்கவும்.
- உங்கள் தலையைச் சற்றே பின்னோக்கிச் சாய்க்கவும்.
- இன்ஹேலரின் மவுத்பீஸை முழுமையாக உங்கள் வாய்க்குள், உங்கள் பற்களுக்குப் பின்னால் மற்றும் நாக்கின் மீது இருக்குமாறு வைக்கவும்.
- மவுத்பீஸைச் சுற்றி உங்கள் உதடுகளை இறுக்கமாக மூடவும்.
- உங்களால் முடிந்தவரை ஆழமாகவும், வேகமாகவும் ஆனால் சீராகவும் மூச்சை உள்ளிழுக்கவும்.
- இன்ஹேலர் சரியாகச் செயல்பட்டால் அதிலிருந்து ஒருவித சலசலப்புச் சத்தம் கேட்கும், ஏனெனில் தூளை சிதறடிப்பதற்காகக் கேப்சூல் அறைக்குள் சுழலும்.



- உங்கள் வாயிலிருந்து இன்ஹேலரை எடுக்கவும். உங்கள் நுரையீரல் மருந்தை எடுத்துக்கொள்ளும் வகையில், சுமார் 5-10 வினாடிகள் உங்கள் மூச்சைப் பிடித்து வைத்திருக்கவும். பின்னர் மெதுவாக மூச்சை வெளிவிடவும். இன்ஹேலரைத் திறந்து, கேப்சூல் காலியாக உள்ளதா எனச் சரிபார்க்கவும்; இல்லை எனில், உள்ளிழுக்கும் செயல்முறையை மீண்டும் செய்யவும்.

- உள்ளிழுத்து முடித்த பிறகு, உங்கள் வாயைத் தண்ணீரால் கொப்பளிக்கவும்; விழுங்க வேண்டாம். இன்ஹேலரைத் திறந்து, காலியான கேப்சூலை வெளியே எடுக்கவும். பாதுகாப்பு மூடியை மீண்டும் இன்ஹேலரில் மூடி வைக்கவும்.

- தரவை சிங்க் செய்தல்:
    - இன்ஹேலர், உங்கள் மொபைலில் உள்ள ஈலுபிஹேலர் செயலியுடன் இணைக்கப்பட்டிருக்கும் போது, தானாகவே தரவை சிங்க் செய்கிறது.

- இன்ஹேலரைச் சுத்தம் செய்தல்:
    - உங்கள் ஈலுபிஹேலரின் எந்தப் பகுதியையும் கழுவவோ அல்லது தண்ணீரில் போடவோ கூடாது. ஈலுபிஹேலரில் தூள் உள்ளதால், அதனை எப்போதும் சுத்தமாகவும் உலர்வாகவும் வைத்திருக்க வேண்டும்.
    - மவுத்பீஸைச் சுத்தம் செய்ய வேண்டியிருந்தால், உலர்ந்த துணி அல்லது டிஷ்யூ கொண்டு மெதுவாகத் துடைக்கவும்.

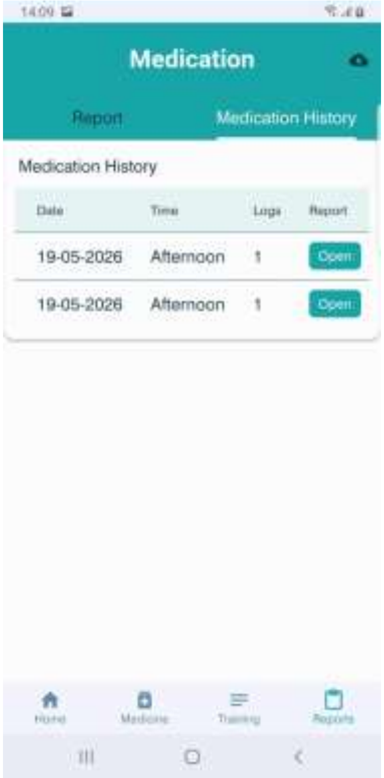
உள்ளிழுக்கும் அறிக்கைகளைப் பார்த்தல்

கருவியின் மூலம் சேகரிக்கப்படும் உங்களின் உள்ளிழுத்தல் தரவுகள் மொபைல் செயலியில் சேமிக்கப்படும் மற்றும் செயலியின் பல பிரிவுகளில் காண்பிக்கப்படும். மற்றவர்களுடன் பிடிஎஃப் வடிவத்தில் பகிரக்கூடிய அறிக்கைகளைக் கண்டறியவும், பார்க்கவும் மற்றும் உருவாக்கவும் இந்த அறிவுறுத்தல்கள் உங்களுக்கு உதவும்.

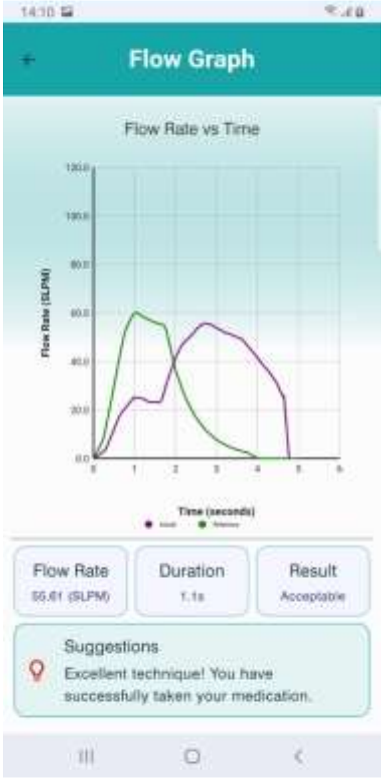
- உங்களின் முகப்புத் திரையில், சிகிச்சையைப் பின்பற்றிய வரலாற்று விவரங்கள் பல பிரிவுகளில் காண்பிக்கப்படும்.
- சிகிச்சையைப் பின்பற்றுதல் குறித்த விவரங்கள் எண்களுடனான விளக்கத்துடன் ஒரு வரைபட (எரிபொருள் அளவுமானி) வடிவத்திலும் காண்பிக்கப்படும்.

- தவறவிடப்பட்டது, சரியான நேரத்தில் மற்றும் வரவிருப்பவை ஆகிய குறிப்பான்களுடன் சிகிச்சையைப் பின்பற்றுதலை ஒரு காலண்டர் வடிவத்திலும் பார்க்கலாம்.

- அறிக்கை என்ற பட்டனைக் கிளிக் செய்வதன் மூலம், மருந்து எடுத்துக்கொண்ட வரலாறு பட்டியலிடப்படும்.
- உள்ளிழுத்தல் தரவு குறித்த விவரங்களைப் பார்க்க, நீங்கள் தனிப்பட்ட அறிக்கை என்ற பட்டனைக் கிளிக் செய்யலாம்.



- உள்ளிழுத்தல் தரவுகள் ஓட்ட விகிதம் மற்றும் நேரம் வரைபடமாகக் காண்பிக்கப்படும், இது உங்கள் சுவாச நுட்பத்தையும் பரிந்துரைக்கப்பட்ட அளவையும் பகுப்பாய்வு செய்து ஒப்பிட உதவுகிறது.
- அறிக்கையானது ஓட்ட விகிதம், கால அளவு மற்றும் ஒட்டுமொத்த முடிவின் தர மதிப்பீடு ஆகியவற்றோடு, அதன் செயல்திறனை மேம்படுத்துவதற்கான ஏதேனும் பரிந்துரைகளையும் காண்பிக்கும்.



சிகிச்சை முறையை மாற்றுதல்.

- சிகிச்சை முறையை மாற்றியமைக்க, உங்கள் சுயவிவரத்தில் உள்ள மருந்தைக் கிளிக் செய்யவும்.

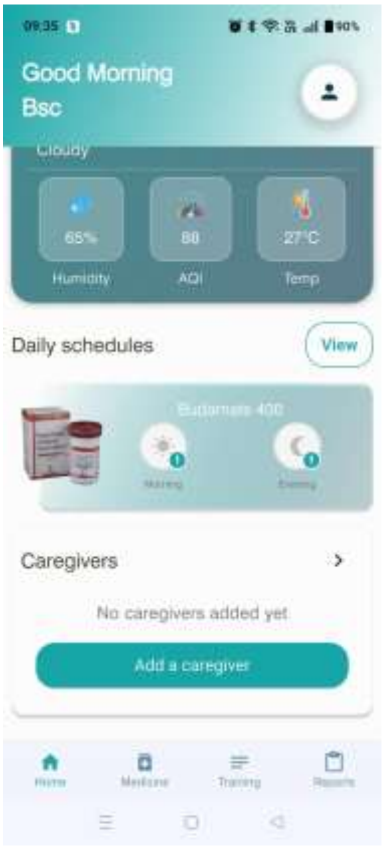
  குறிப்பு: நீங்கள் புதிய மருந்தைச் சேர்க்கிறீர்கள் என்றால், மருந்தைச் சேர் என்ற ஓட்டத்தைப் பார்க்கவும்.

- காலை, மதியம், மாலை என்பதைக் கிளிக் செய்வதன் மூலம் நீங்கள் அட்டவணையை மாற்றியமைக்கலாம்.
- ஒவ்வொரு அட்டவணைக்கும் நீங்கள் மருந்தளவை (ஒன்று அல்லது பல) அமைக்கலாம்.

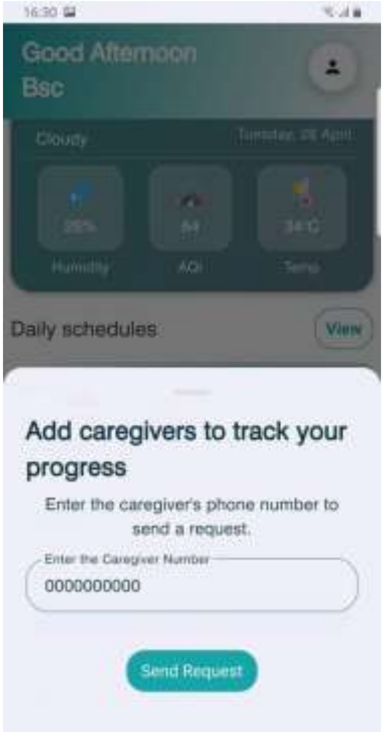
ஒரு பராமரிப்பாளரைச் சேர்த்தல்

உங்கள் சுயவிவரத்தில் ஒரு பராமரிப்பாளர் பங்கில் ஒரு பராமரிப்பு வழங்குநரையோ அல்லது குடும்ப உறுப்பினரையோ சேர்க்க இந்தச் செயலி அனுமதிக்கிறது. அவர்களைச் சேர்ப்பதற்கு, இந்த வழிகளைப் பின்பற்றவும். உங்கள் ஆரோக்கியத்திற்கு ஆதரவளிக்கும் வகையில் உங்களின் மருந்துப் பதிவுகள்/வரலாற்றை அவர்களால் கண்காணிக்க முடியும்.

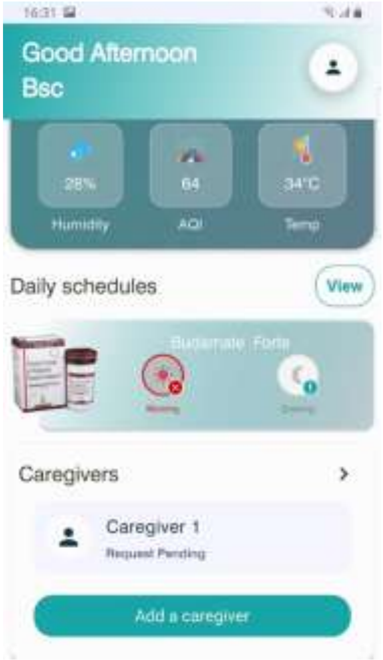
- முகப்புத் திரையின் கீழ்ப்பகுதியில், நீங்கள் பராமரிப்பாளர் பகுதியைக் காண்பீர்கள். ஒரு பராமரிப்பாளரைச் சேர்க்க, பராமரிப்பாளரைச் சேர் என்ற பட்டனைக் கிளிக் செய்யவும்.



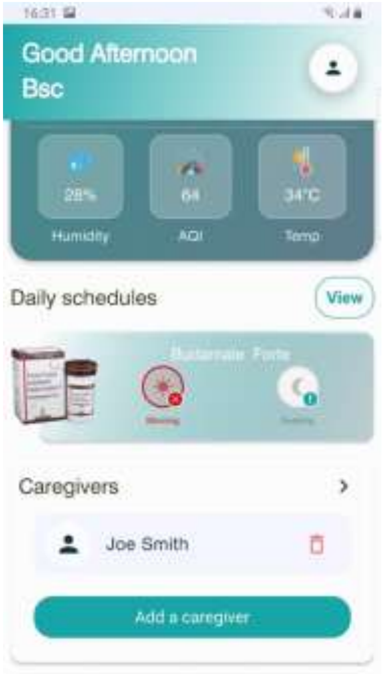
- கோரிக்கையைத் தொடங்குவதற்கு, பராமரிப்பாளரின் மொபைல் எண்ணை வழங்குமாறு நீங்கள் கேட்கப்படுவீர்கள்.



- பராமரிப்பாளர்கள் பிரிவின் கீழ் அந்தக் கோரிக்கையின் நிலையை உங்களால் கண்காணிக்க முடியும்.



- கோரிக்கை வெற்றிகரமாக அங்கீகரிக்கப்பட்டவுடன், பராமரிப்பாளரின் விவரங்களை நீங்கள் காண்பீர்கள்.
- உங்கள் தேவைகளுக்கு ஏற்ப ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட பராமரிப்பாளர்களை உங்களால் சேர்க்க முடியும்.
- நீக்கு என்ற பட்டனைக் கிளிக் செய்வதன் மூலம் குறிப்பிட்ட ஒரு பராமரிப்பாளரை நீங்கள் நீக்கலாம் அல்லது இணைப்பைத் துண்டிக்கலாம்.

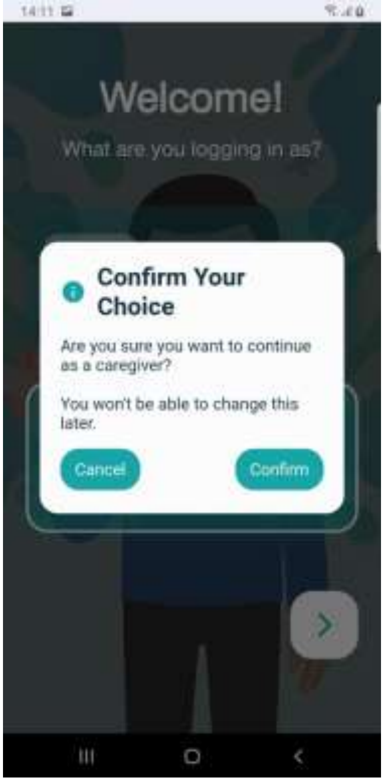


பராமரிப்பாளர் ஓட்டம்

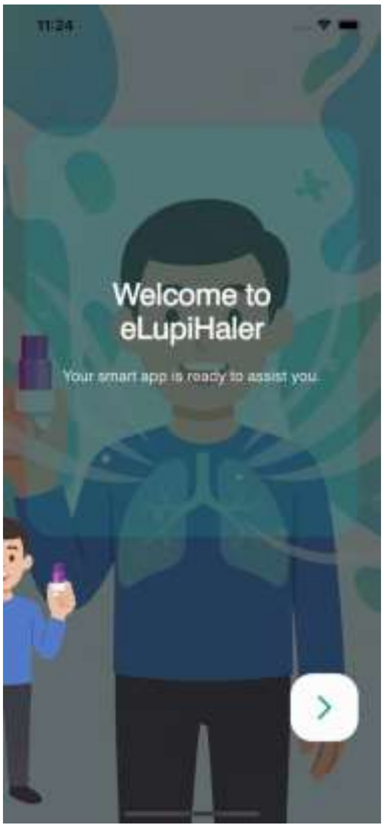
ஆன்போர்டிங்கின் போது நீங்கள் ஒரு பராமரிப்பாளர் பங்கைத் தேர்ந்தெடுத்திருந்தால், அதன் ஓட்டத்தைப் புரிந்துகொள்ள இந்த வழிகளைப் பின்பற்றவும்.

- நோயாளியா அல்லது பராமரிப்பாளரா என உங்கள் பங்கைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.
- பராமரிப்பாளர் பங்கிற்கு, பராமரிப்பாளர் ஓட்டம் என்ற பகுதியைப் பார்க்கவும்.

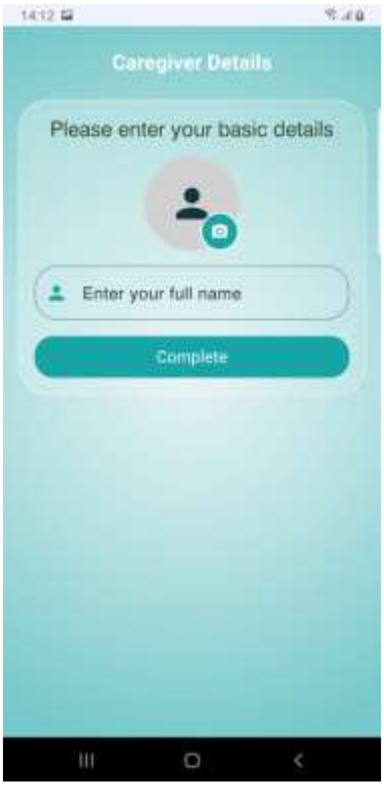
- பராமரிப்பாளராக உங்கள் தேர்வை உறுதிப்படுத்தவும்.



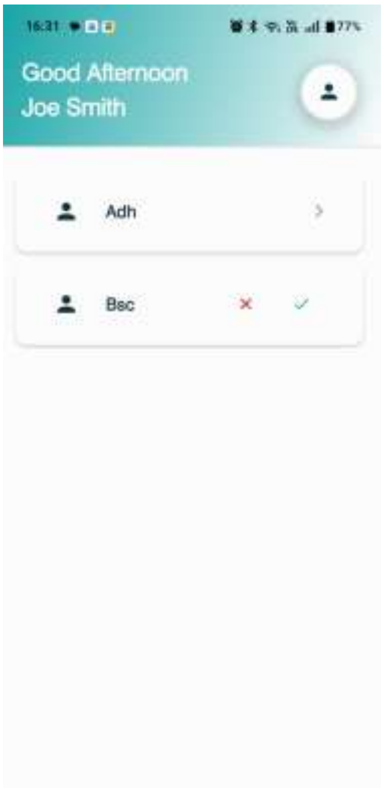
- உங்களின் அடிப்படைச் சுயவிவர விவரங்களை நிர்வகிக்க, தொடர்க (> பட்டன்) என்பதைக் கிளிக் செய்யவும்.



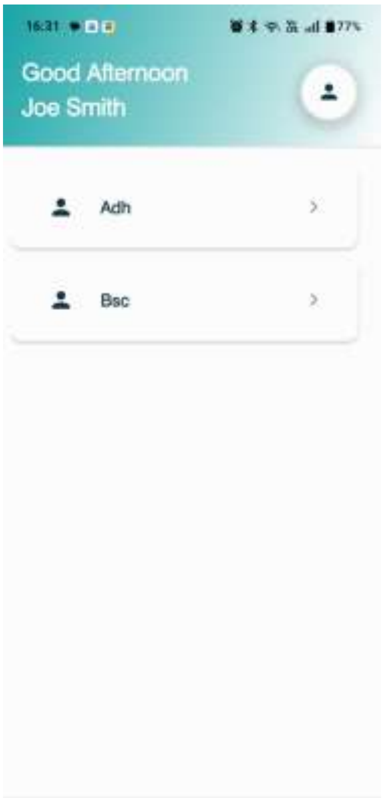
- உங்கள் பெயரை வழங்கி உங்கள் சுயவிவரத்தை முழுமைப்படுத்தவும்.



- பராமரிப்பாளர் பங்கின் கீழ் வெற்றிகரமாகப் பதிவுசெய்த பிறகு, உங்களைப் பராமரிப்பாளராக இணைத்துள்ள அனைத்து நபர்களையும் பட்டியலிடும் திரைக்கு நீங்கள் அழைத்துச் செல்லப்படுவீர்கள்.
- தனிப்பட்ட கோரிக்கைகளை உங்களால் அங்கீகரிக்க அல்லது நிராகரிக்க முடியும்.

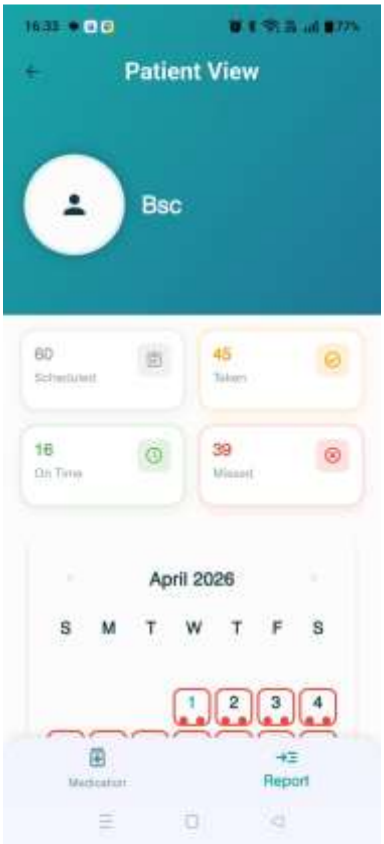


- அங்கீகரிக்கப்பட்டவுடன், > பட்டனைக் கிளிக் செய்வதன் மூலம், தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட நபர்களுக்கான மருந்து மற்றும் மருந்து எடுத்துக்கொண்ட வரலாற்று விவரங்களை உங்களால் பார்க்க முடியும்.



- நோயாளி பதிவைக் கிளிக் செய்தவுடன், நோயாளி பார்வை திரைக்கு நீங்கள் அழைத்துச் செல்லப்படுவீர்கள்.

- நோயாளியுடன் தொடர்புடைய சில புள்ளிவிவரங்களைக் காண, திரையைக் கீழே ஸ்க்ரோல் செய்யவும்.



- தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட நோயாளிகளுக்கான சிகிச்சையைப் பின்பற்றுதல் மற்றும் உள்ளிழுக்கும் தர விவரங்களை மாதாந்திர காலண்டர் பார்வையில் காண, மேலும் கீழே ஸ்க்ரோல் செய்யவும்.

பேட்டரி ஆயுள்

- ஒரு மாற்ற முடியாத பேட்டரி அதிகபட்சமாக 600 பஃப்ஸ் வரை ஆதரிக்கிறது, இது கருவியின் மொத்த பயன்பாட்டு ஆயுளைக் குறிக்கிறது.

பாதுகாப்பு முன்னெச்சரிக்கைகள்

- வெடிக்கும் பொருட்கள் உள்ள இடங்களுக்கு அருகில் கருவியைப் பயன்படுத்த வேண்டாம்.
- அதிக தூசி மற்றும் அதிர்வு அளவுகள் உள்ள சூழலில் கருவியைப் பயன்படுத்த வேண்டாம்.
- வெப்ப மூலங்களுக்கு அருகில் கருவிகளை வைக்க வேண்டாம்.
- கருவியை உலர்ந்த இடத்தில் சேமித்து வைக்கவும்.
- ஈலுபிஹேலரில் லித்தியம் பேட்டரி உள்ளது, மேலும் அதைப் பயன்படுத்திய பிறகு உள்ளூர் விதிமுறைகளின்படி அப்புறப்படுத்த வேண்டும்.

1.1. சுற்றுச்சூழல் நிபந்தனைகள்:

வெப்பநிலை வரம்பு: 10°C முதல் 40°C வரை.

ஒப்புமை ஈரப்பத வரம்பு: 20% முதல் 90% வரை.

வளிமண்டல அழுத்த வரம்பு : 600 mBar முதல் 1060 mBar வரை.

கருவியானது ≤ 2,000 m உயரத்தில் செயல்படும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

1.2. சேமிப்பு:

வெப்பநிலை வரம்பு: 5°C முதல் 40°C வரை.

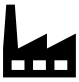
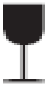
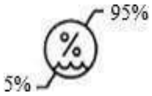
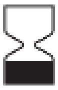
ஒப்புமை ஈரப்பத வரம்பு: 5% முதல் 95% வரை.

1.3. எடுத்துச் செல்லும் வசதி.

வெப்பநிலை வரம்பு: 5°C முதல் 40°C வரை.

ஒப்புமை ஈரப்பத வரம்பு: 5% முதல் 95% வரை.

பயன்படுத்தப்பட்ட குறியீடுகள்

	தேதியுடன் சேர்ந்த இந்த குறியீடு, கருவியின் உற்பத்தி தேதியைக் குறிக்கிறது.
	முறையான பயன்பாட்டுத் தகவலுக்கு, கருவியின் அறிவுறுத்தல்களைப் பார்க்கும்படி பயனருக்கு இந்தக் குறியீடு அறிவுறுத்துகிறது.
	சட்டப்பூர்வ உற்பத்தியாளரைக் குறிக்கிறது (லுபின் லிமிடெட்).
	வரிசை எண். கருவியின் வரிசை எண் குறியீட்டுடன் இணைக்கப்பட்டிருக்க வேண்டும்.
	பொதுவான எச்சரிக்கை அடையாளம்
	தொகுதி குறியீடு
IP21	உட்செல்லல் பாதுகாப்பு IP2X: 12.5mm-க்கு மேற்பட்ட திடப் பொருட்களிலிருந்து பாதுகாக்கப்பட்டது ஐபிஎக்ஸ்1 (IPX1): செங்குத்தாக விழும் நீர்த்துளிகளிலிருந்து பாதுகாக்கப்பட்டது
	எம்எல்-இல் மருந்தின் பயன்பாடு
	மழையிலிருந்து விலக்கி வைக்கவும்
	உடையக்கூடியது, கவனமாகக் கையாளவும்
	வெப்பநிலை வரம்பு
	ஈரப்பத வரம்பு
	பேக்கேஜ் சேதமடைந்திருந்தால் பயன்படுத்த வேண்டாம்
	பயன்படுத்த வேண்டிய தேதி

எச்சரிக்கைகள்

- ஈலுபிஹேலர் கருவியைக் கவனமாகக் கையாளவும். அது கீழே விழாமல் பார்த்துக்கொள்ளவும். கீழே விழுவது கருவியைச் சேதப்படுத்தலாம்.

முக்கிய குறிப்பு

- ஈலுபிஹேலர் கருவியைப் பிரிக்க முயற்சிக்க வேண்டாம்.
- ஒரு ஈலுபிஹேலர் கருவியை ஒரு மொபைலுடன் மட்டுமே இணைக்க முடியும்.
- பேட்டரி தீர்ந்தவுடன் பயனர் புதிய கருவியை வாங்க வேண்டும்.
- மொபைல் போன் செயலியுடன் கருவி இணைக்கப்படவில்லை எனில், பேட்டரி அளவு குறைவாக இருப்பது காரணமாக இருக்கலாம். நீங்கள் பட்டன்களை அழுத்தும் போது நீலம் மற்றும் பச்சை நிற விளக்குகள் மாறி மாறி ஒளிர்கிறது என்றால், அது இந்த நிலையைக் (குறைந்த பேட்டரி) காட்டுகிறது.

இணக்கத் தேவைகள்

மேற்கோள் தரநிலைகள்:
ஐஇசி (IEC) 60601-1: மருத்துவக் கருவிகள்: பாதுகாப்பு மற்றும் அத்தியாவசியச் செயல்திறனுக்கான பொதுவான தேவைகள்.
IEC 60601-1-2: மருத்துவக் கருவிகள்: இணைத் தரநிலை: மின்காந்த இணக்கத்தன்மை .
ஐஎஸ்ஓ (IEC) 62304: மருத்துவக் கருவிகள் - மென்பொருள் வாழ்க்கைச் சுழற்சி செயல்முறைகள்.
ஐஎஸ்ஓ (ISO) 14971: மருத்துவக் கருவிகள் - மருத்துவக் கருவிகளுக்கு இடர் மேலாண்மையைப் பயன்படுத்துதல்.
ஐஎஸ்ஓ (ISO) 13485: மருத்துவக் கருவிகள் - தர மேலாண்மை அமைப்பு.

மின்காந்த இணக்கத்தன்மை: IEC 60601-1-2: 2014

தடுப்பாற்றல் சோதனை	ஐஇசி 60601 சோதனை நிலை	இணக்க நிலை
மின்னியல் வெளியேற்றம் (இஎஸ்டி) ஐஇசி 61000-4-2	±8kV (தொடர்பு வெளியேற்றம்), ± 2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV (காற்று வெளியேற்றம்)	±8kV (தொடர்பு வெளியேற்றம்), ± 2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV (காற்று வெளியேற்றம்)
ஆர்எஃப் கதிர்வீச்சுத் தடுப்பாற்றல் ஐஇசி 61000-4-3	80 - 2,700MHz, ஏஎம் மாடுலேஷனில் 3 V/m (10V/m வீட்டுச் சுகாதாரப் பராமரிப்பு).	80 - 2,700MHz, ஏஎம் மாடுலேஷனில் 3 V/m (10V/m வீட்டுச் சுகாதாரப் பராமரிப்பு).
மின் அதிர்வெண் காந்தப் புலம் (பிஎஃப்எம்எஃப்) ஐஇசி 61000-4-8	30 A/m	30 A/m