



ਹਦਾਇਤ ਕਿਤਾਬਚਾ



ਈਲੂਪੀਹੈਲਰ
(ਸਮਾਰਟ ਡਰਾਈ ਪਾਊਡਰ ਇਨਹੇਲਰ)

ਲੂਪਿਨ ਲਿਮਟਿਡ

ਮੁੰਬਈ

ਸਮੱਗਰੀ

eLupihaler ਬਾਰੇ.....	3
eLupihaler ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ?	3
eLupihaler ਅਨੁਕੂਲਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ?.....	3
eLupihaler ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ?.....	3
eLupihaler ਕੰਪੋਨੈਂਟਸ	4
ELUPIHALER ਅਨੁਬਾਕਸਿੰਗ.....	5
ਮੋਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਕਨੈਕਟ ਕਰਨਾ.....	12
ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ	17
ਦਵਾਈ ਸ਼ਡਿਊਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ	18
eLupihaler ਨਾਲ ਦਵਾਈ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣੀ ਹੈ	21
ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜੋੜਨਾ	27
ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਫਲੋ.....	29
ਬੈਟਰੀ ਲਾਈਫ਼	34
ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ	34
ਵਰਤੇ ਗਏ ਚਿੰਨ੍ਹ.....	35
ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ	36
ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨੋਟ.....	36

eLupihaler ਬਾਰੇ

- eLupihaler ਇੱਕ ਸਮਾਰਟ, ਬਲੂਟੂਥ-ਸਮਰਥਿਤ ਸੁੱਕਾ ਪਾਊਡਰ ਇਨਹੇਲਰ ਹੈ।
- ਇਨਹੇਲਰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦਾ ਹੈ - ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਡੂੰਘਾਈ ਅਤੇ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਸਾਹ ਲੈਂਦੇ ਹੋ।
- ਇੱਕ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ, ਜੋ ਐਂਡਰਾਇਡ ਓਐਸ ਵਰਜਨ 7.0 ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਅਤੇ ਐਪਲ iOS 16.0 (ਆਈਫੋਨ 12 ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਉੱਪਰ) ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮਾਰਟਫੋਨ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਅਰਗਿਵਰ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਡਿਵਾਈਸ 'ਤੇ ਦੋ LEDs ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਜ਼ੁਅਲ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਖਿੱਚਣ ਦੇ ਸਹੀ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- eLupihaler ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖੁਰਾਕ ਰੀਮਾਈਂਡਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਾਨ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ 'ਤੇ ਹਵਾ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੂਚਕਾਂਕ, ਹਵਾ ਦੀ ਗਤੀ ਅਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਬਾਰੇ ਰੀਅਲ-ਟਾਈਮ ਅਪਡੇਟਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਚਾਅ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਇਹ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ ਰੋਜ਼ਾਨਾ/ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ, ਜਾਂ ਮਾਸਿਕ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਪੂਰੀ ਵਰਤੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ DPI ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਟਰੈਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

eLupihaler ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ?

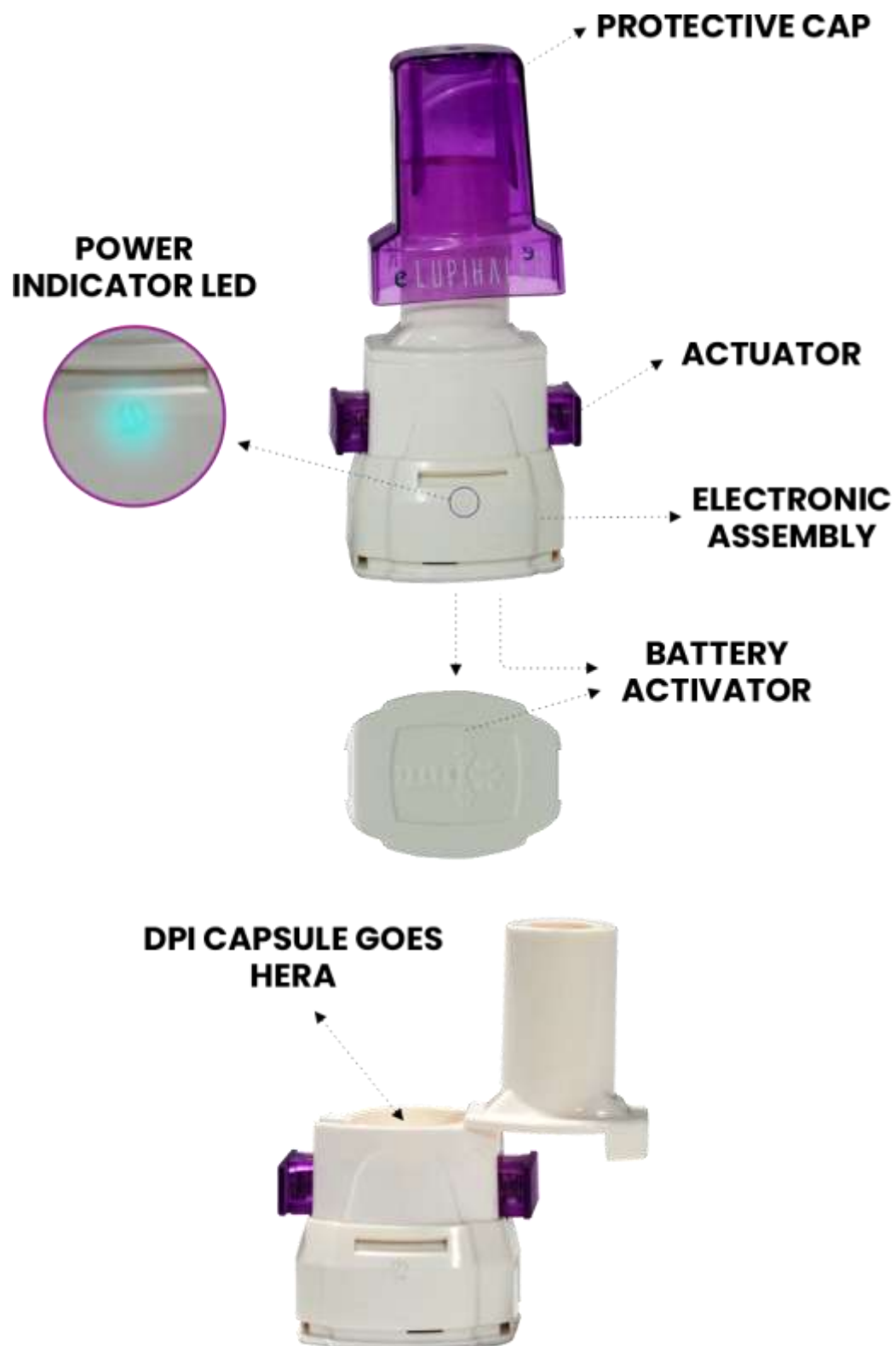
- ਈਲੁਫੀਹੈਲਰ ਨਾਲ, ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਇਕਸਾਰ ਰਹਿਣਾ ਆਸਾਨ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਰਾਹਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
- ਬਿਹਤਰ ਪਾਲਣਾ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਵਧਣ ਨੂੰ ਵੀ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

eLupihaler ਅਨੁਕੂਲਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ?

- eLupihaler ਐਪ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਦੱਸੀ ਗਈ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ (ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ/ਦੋ ਵਾਰ, ਆਦਿ) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਮੇਂ ਸਿਰ DPI ਲੈਣ ਲਈ ਇੱਕ ਰੀਮਾਈਂਡਰ/ਸੂਚਨਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- eLupihaler ਐਪ ਤੁਹਾਡੇ ਮੌਜੂਦਾ DPI ਡਿਵਾਈਸ ਤੋਂ ਖਪਤ ਕੀਤੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ।

eLupihaler ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ?

- ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਲਿਜਾਣ ਵਾਲੇ ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਕੈਪਚਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਲਈ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਰੰਗ ਕੋਡਾਂ, ਵਰਣਨਯੋਗ ਟੈਕਸਟਾਂ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਫਾਂ ਰਾਹੀਂ, ਮੋਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਉਪਭੋਗਤਾ ਨੂੰ ਇਨਹੇਲੇਸ਼ਨ ਤਕਨੀਕ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਵਾਈ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।



- ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਵਿਚਕਾਰੋਂ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ।



- eLupihaler ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਦਿੱਤਾ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

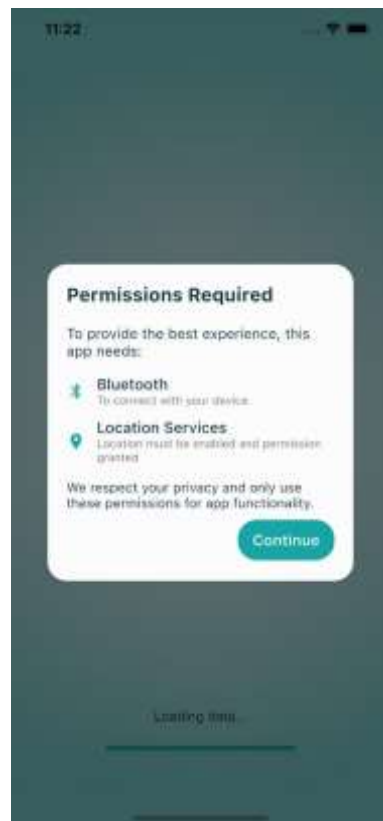


eLupihaler ਸੈੱਟਅੱਪ

- eLupihaler ਦੀ ਵੈਲਕਮ ਸਕ੍ਰੀਨ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਕਿੰਟ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।



- ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਡੇਟਾ ਐਕਸਚੇਂਜ ਕਰਨ ਲਈ ਬਲੂਟੂਥ ਅਨੁਮਤੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸਹੀ ਹਵਾ ਗੁਣਵੱਤਾ ਮਾਪਦੰਡ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।



- ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ "ਮੈਂ ਸਮਝਦਾ/ਸਮਝਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਾ/ਰੱਖਦੀ" ਬਟਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



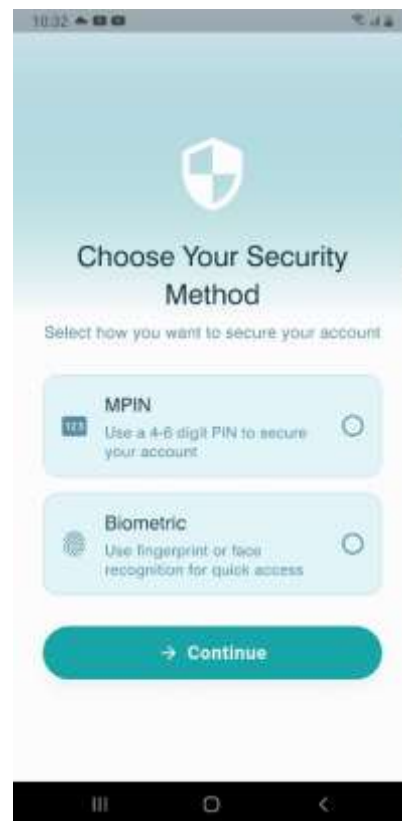
- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਮੋਬਾਈਲ ਨੰਬਰ ਦਰਜ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੈੱਕਬਾਕਸ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



- SMS ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ OTP ਦਰਜ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਬਮਿਟ ਕਰੋ ਬਟਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ OTP ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਤਾਂ (60 ਸਕਿੰਟ ਦੀ ਕਾਊਂਟਡਾਊਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ) OTP ਦੁਬਾਰਾ ਭੇਜਣ ਲਈ ਬੋਨਤੀ ਕਰੋ।



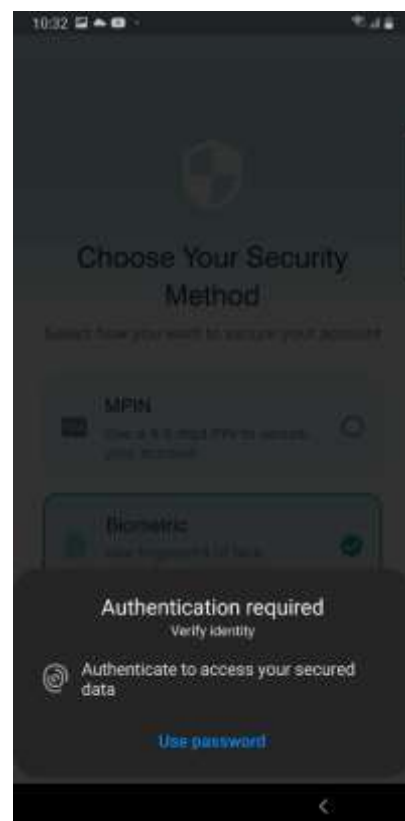
- ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ 4-ਅੰਕਾਂ ਦਾ MPIN ਸੈੱਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਬਾਇਓਮੈਟ੍ਰਿਕ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਨ ਨੂੰ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।



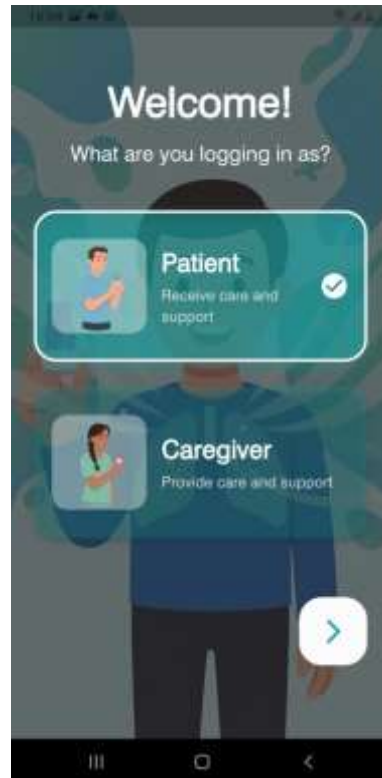
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ MPIN ਵਿਕਲਪ ਚੁਣਿਆ ਹੈ ਤਾਂ 4 ਅੰਕਾਂ ਦਾ MPIN ਸੈੱਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ।



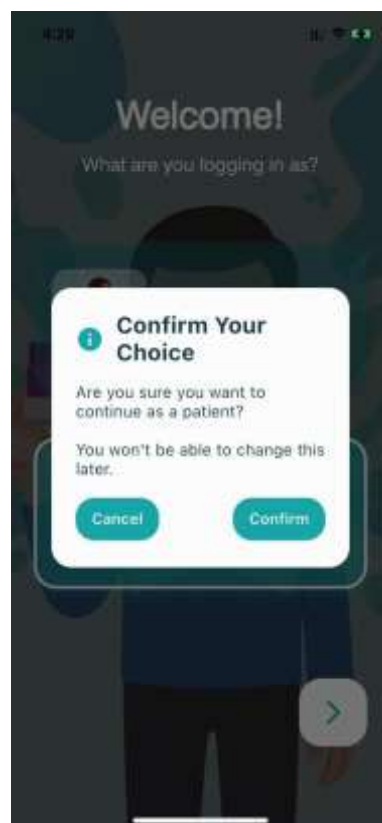
- eLupihaler ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬਾਇਓਮੈਟ੍ਰਿਕ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਨ (ਡਿਵਾਈਸ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕੋਂਫਿਗਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ) ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ ਜਾਂ ਅਧਿਕਾਰਤ ਕਰੋ।



- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਂ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਵਜੋਂ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਚੁਣੋ।
- ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਲਈ, ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ > ਬਟਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।
- ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਲਈ [ਕੇਅਰਗਿਵਰ](#) ਪ੍ਰਵਾਹ ਭਾਗ ਵੇਖੋ।



- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਚੋਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ।



- ਆਪਣੇ ਮੁੱਢਲੇ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ (> ਬਟਨ) 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਾਮ, ਲਿੰਗ ਆਦਿ ਵਰਗੇ ਮੁੱਢਲੇ ਵੇਰਵੇ ਭਰ ਕੇ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਪੂਰੀ ਕਰੋ।

11:15 4G

← Patient Details

Please enter your basic details



 Enter your full name

Select your gender

☒ Male ♂ ☐ Female ♀

Date of Birth

 Fri, Feb 22, 2008

Feet  Inches 

Weight

Next

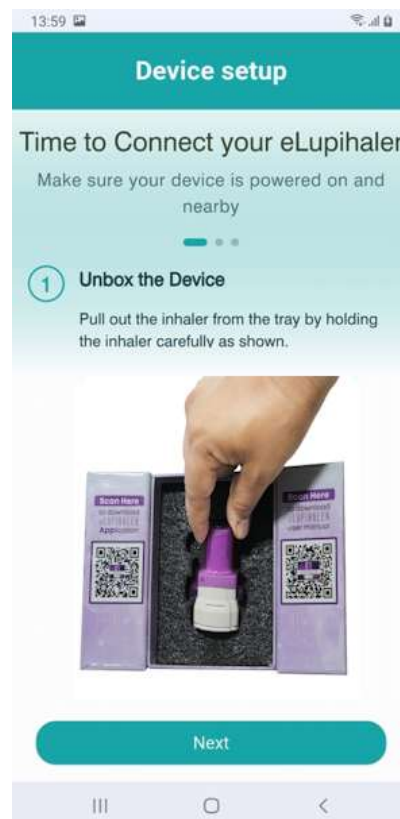
ਮੋਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਕਨੈਕਟ ਕਰਨਾ

ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਦਾ ਅਗਲਾ ਸੈੱਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ eLupihaler ਨੂੰ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਕਨੈਕਟ ਲਈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗਾ।

- ਬਾਕਸ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਫੜੋ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਉੱਪਰੋਂ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ।



- ਦਿਖਾਏ ਅਨੁਸਾਰ ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਫੜ ਕੇ ਟ੍ਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ।



- ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੜੋ ਕਿ ਪਾਵਰ-ਇੰਡੀਕੇਟਰ LED ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਹੋਵੇ।



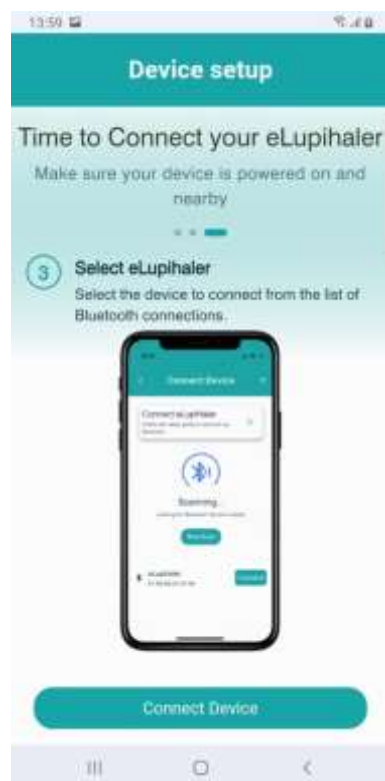
- ਡਿਵਾਈਸ ਬੈਟਰੀ ਚਾਲੂ ਕਰੋ - ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਝੁਕਾਓ ਅਤੇ ਬਟਨ ਕਵਰ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਦਬਾਓ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਮੁੱਖ ਡਿਵਾਈਸ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ।



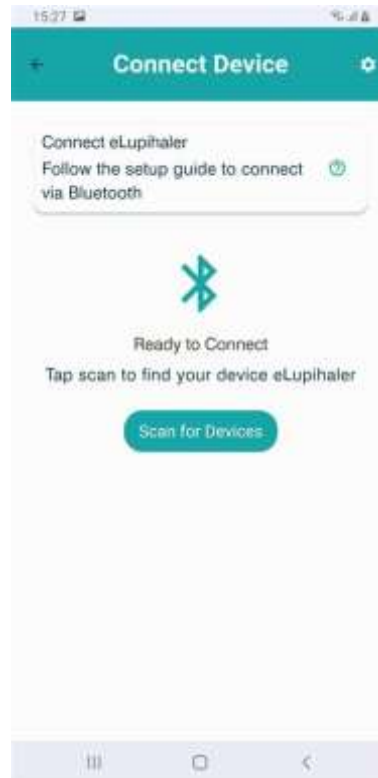
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਡਿਵਾਈਸ ਚਾਲੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਨੀਲੀ LED ਹਰ 2 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਝਪਕਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਡਿਵਾਈਸ ਪੇਅਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ।



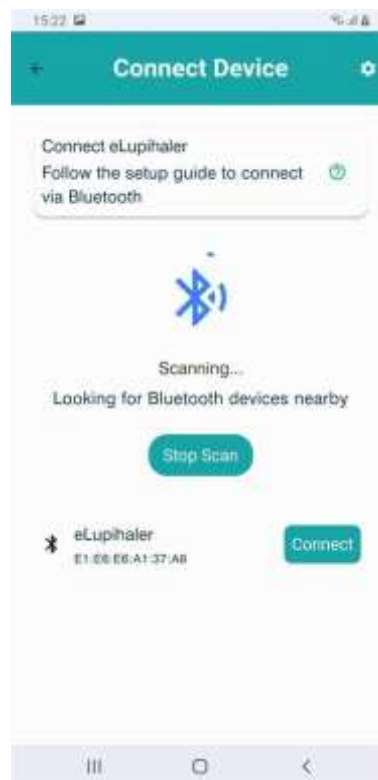
- ਕਨੈਕਟ ਡਿਵਾਈਸ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਕੇ ਬਲੂਟੂਥ ਰਾਹੀਂ ਡਿਵਾਈਸ ਨਾਲ ਕਨੈਕਟ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ।



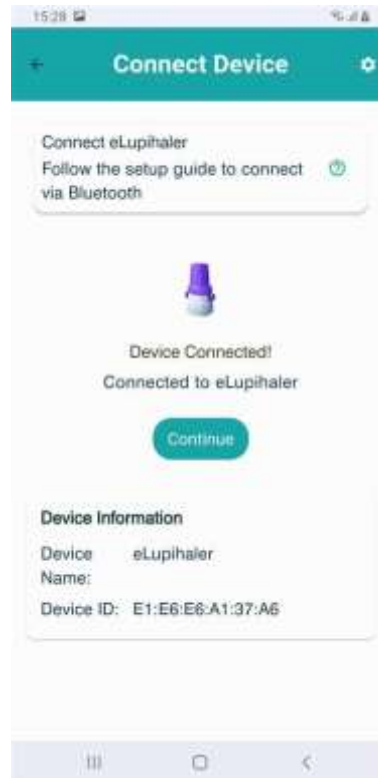
- eLupihaler ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੈਨ ਫਾਰ ਡਿਵਾਈਸਾਂ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



- ਡਿਵਾਈਸ ਨਾਲ ਕਨੈਕਟ/ਪੇਅਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕੀਤੇ eLupihaler ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚੋਂ ਡਿਵਾਈਸ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਡਿਵਾਈਸ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਨੀਲੀਆਂ ਲਾਈਟਾਂ ਬਲਿੱਕ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਨੀਲੀਆਂ ਲਾਈਟਾਂ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀਆਂ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰਨਾ ਭਾਗ ਵੇਖੋ।



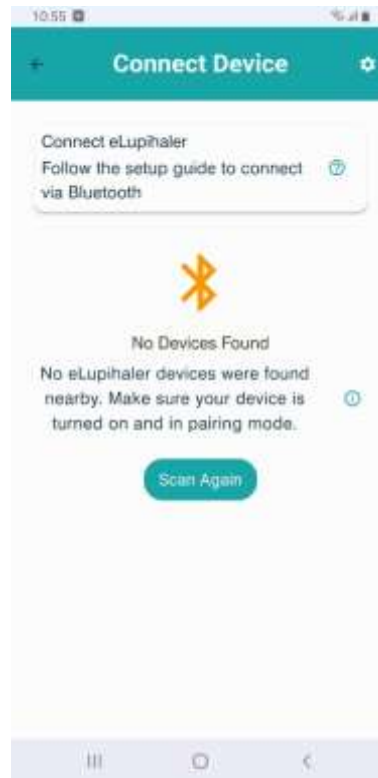
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਡਿਵਾਈਸ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਪੇਅਰ ਹੋ ਜਾਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕ੍ਰੀਨ 'ਤੇ ਡਿਵਾਈਸ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਮਿਲੇਗੀ।
- ਡਿਵਾਈਸ ਸੈੱਟਅੱਪ ਹੁਣ ਪੂਰਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਵਾਈ ਦੇ ਸਡਿਊਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹੋ।



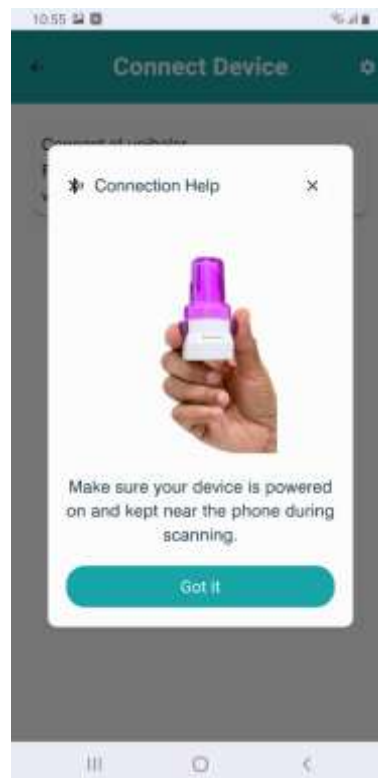
ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੈਟਅੱਪ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਕਨੈਕਟ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ ਤਾਂ ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਦਾ ਅਗਲਾ ਸੈੱਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਕਨੈਕਟ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗਾ।

- ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਕਿਸੇ ਵੀ eLupihaler ਡਿਵਾਈਸⁱ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ, ਤਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਸਕੈਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਈਕਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



- ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਸਕ੍ਰੀਨ ਪੌਪਅੱਪ ਮਿਲੇਗਾ।



ਦਵਾਈ ਸ਼ਡਿਊਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ

ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰੀਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਅਨੁਸਾਰ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਨੂੰ ਜੋੜ ਜਾਂ ਸੋਧਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ।

ਦਵਾਈ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।

- ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜੋੜਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।



- ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਖਾਸ ਦਵਾਈ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਅੱਗੇ > ਬਟਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਕੇ ਵਾਧੂ ਦਵਾਈ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।



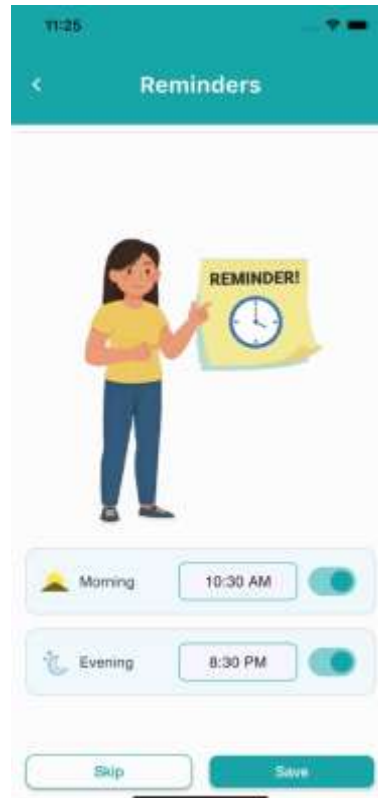
- ਤੁਸੀਂ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰੀਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਅਨੁਸਾਰ ਸਵੇਰ, ਦੁਪਹਿਰ ਜਾਂ ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



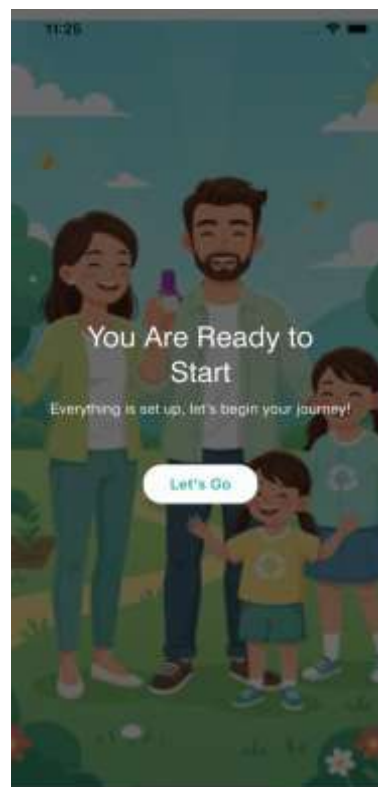
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨੀਆਂ ਹਨ (ਤੁਹਾਡੇ ਨੁਸਖੇ ਅਨੁਸਾਰ) ਤਾਂ ਐਡ ਡੀਪੀਆਈ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ ਤਾਂ ਨਹੀਂ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਹੋਰ DPI ਨਹੀਂ ਹੈ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



- ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਦੇ ਸਡਿਊਲ 'ਤੇ ਅਲਰਟ/ਰਿਮਾਈਂਡਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਐਪ ਵਿੱਚ ਰੀਮਾਈਂਡਰ ਵੀ ਸੈਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



- ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਵਿੱਚ ਸੇਵ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ 'ਚੱਲੋ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੀਏ' 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



eLupihaler ਨਾਲ ਦਵਾਈ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣੀ ਹੈ

ਡਿਵਾਈਸ ਨਾਲ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਜੁੜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਕੇ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਇਨਹੇਲਰ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੈਪ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਪਾਵਰ ਇੰਡੀਕੇਟਰ ਜਾਂ LED ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਫੜੋ।



- ਇਨਹੇਲਰ ਦੇ ਅਧਾਰ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਫੜੋ ਅਤੇ ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਤੀਰਾਂ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮੋੜ ਕੇ ਇਨਹੇਲਰ ਖੋਲ੍ਹੋ।



- ਇੱਕ ਕੈਪਸੂਲ ਲਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਇਨਹੇਲਰ ਦੇ ਕੈਪਸੂਲ ਚੈਂਬਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।
- ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੈਪਸੂਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੈਪਸੂਲ ਚੈਂਬਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।
- ਜੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਕੈਪਸੂਲ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਾਓ।



- ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਬੰਦ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਮੋੜੋ।

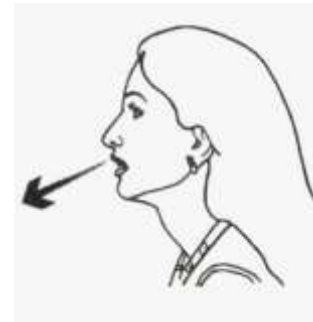


- ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਰੱਖੋ (ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਰੱਖ ਕੇ), ਪੁਸ਼ ਬਟਨਾਂ ਨੂੰ ਅੰਗੂਠੇ ਅਤੇ ਇੰਡੈਕਸ ਉਂਗਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਰੱਖੋ। ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਪਾਵਰ ਇੰਡੀਕੇਟਰ ਜਾਂ LED ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਕਰਕੇ ਫੜੋ।



- ਇਹਨਾਂ ਬਟਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਦੋਵੇਂ ਉਂਗਲਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਾਰ ਦਬਾਓ, ਤੇਜ਼, ਮਜ਼ਬੂਤ ਦਬਾਅ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ। ਕੈਪਸੂਲ ਹੁਣ ਬਰਾਬਰ ਵਿੰਨ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

- ਡਿਵਾਈਸ 'ਤੇ ਦੋਵੇਂ LED ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਝਪਕਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਪੜਾਅ 'ਤੇ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਰੀਅਲ-ਟਾਈਮ ਇਨਹੇਲੇਸ਼ਨ ਟਰੈਕਿੰਗ ਲਈ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਅਤੇ ਪੇਅਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



- ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੈ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਲਈ।

- ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਦੂਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ, LED ਦੇ ਝਪਕਦੇ ਹੋਏ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ, ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਸਾਹ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰੋ।

- ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਫੇਫੜੇ ਖਾਲੀ ਹੋ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਨੇੜੇ ਲਿਆਓ, ਇਸਨੂੰ ਖਿਤਿਜੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਫੜੋ।

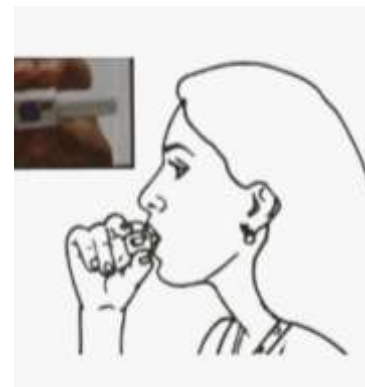
- ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਝੁਕਾਓ।

- ਇਨਹੇਲਰ ਦੇ ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ, ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜੀਭ 'ਤੇ ਪਾਓ।

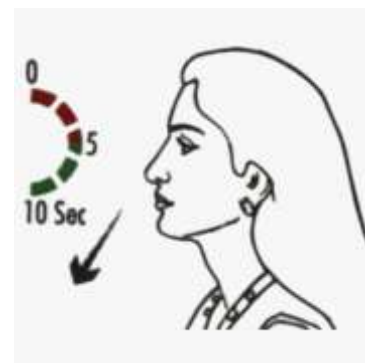
- ਆਪਣੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਊਥਪੀਸ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਕੱਸ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰੋ।

- ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਡੂੰਘਾ, ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪਰ ਸਥਿਰਤਾ ਨਾਲ ਸਾਹ ਲਓ।

- ਜੇਕਰ ਇਨਹੇਲਰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਧੜਕਣ ਵਾਲੀ ਆਵਾਜ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੈਪਸੂਲ ਪਾਊਡਰ ਨੂੰ ਖਿੰਡਾਉਣ ਲਈ ਚੈਂਬਰ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮਦਾ ਹੈ।



- ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਇਨਹੇਲਰ ਕੱਢੋ। ਆਪਣੇ ਸਾਹ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 5-10 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਰੋਕੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜੇ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਸੋਖ ਸਕਣ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਸਾਹ ਛੱਡੋ। ਇਨਹੇਲਰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੈਪਸੂਲ ਖਾਲੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ; ਜੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਇਨਹੇਲੇਸ਼ਨ ਦੁਹਰਾਓ।



- ਸਾਹ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਕੁਰਲੀ ਕਰੋ; ਨਿਗਲ ਨਾ ਜਾਓ। ਇਨਹੇਲਰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਖਾਲੀ ਕੈਪਸੂਲ ਕੱਢ ਦਿਓ। ਇਨਹੇਲਰ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੈਪ ਵਾਪਸ ਲਗਾਓ।



- ਡਾਟਾ ਸਿੰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ:
 - ਇਨਹੇਲਰ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੋਬਾਈਲ 'ਤੇ eLupihaler ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਡਾਟਾ ਨੂੰ ਸਿੰਕ੍ਰੋਨਾਈਜ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਸਫਾਈ:
 - ਆਪਣੇ eLupihaler ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਨਾ ਧੋਵੇ ਜਾਂ ਨਾ ਹੀ ਪਾਓ। eLupihaler ਵਿੱਚ ਪਾਊਡਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸੁੱਕਾ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਜੇਕਰ ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਸੁੱਕੇ ਕੱਪੜੇ ਜਾਂ ਟਿਸ਼ੂ ਨਾਲ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਪੂੰਝੋ।



ਇਨਹੇਲੇਸ਼ਨ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੇਖਣਾ

ਡਿਵਾਈਸ ਰਾਹੀਂ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤੁਹਾਡਾ ਇਨਹੇਲੇਸ਼ਨ ਡੇਟਾ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕਈ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਇਹ ਸੈੱਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਲੱਭਣ, ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ ਜੋ PDF ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

-  ਤੁਹਾਡੀ ਹੋਮ ਸਕ੍ਰੀਨ 'ਤੇ, ਦਵਾਈ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਕਈ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਅਨੁਪਾਲਣ ਸੰਖਿਆਤਮਕ ਬ੍ਰੇਕਡਾਊਨ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਗ੍ਰਾਫਿਕਲ (ਫਿਊਲ ਗੇਜ) ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

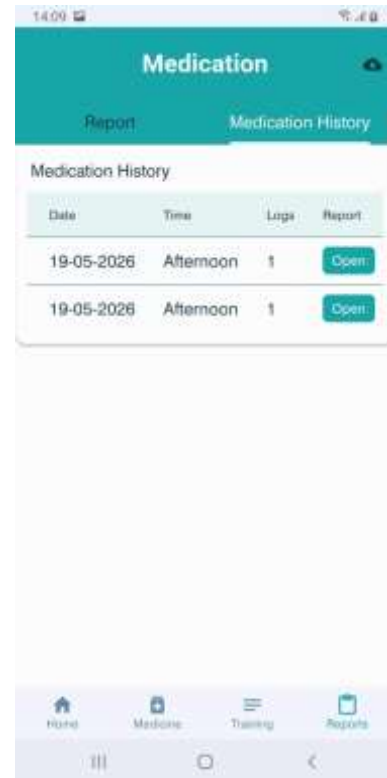


- ਪਾਲਣਾ ਨੂੰ ਕੈਲੰਡਰ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਿਸਡ, ਆਨ ਟਾਈਮ ਅਤੇ ਅਪਕਮਿੰਗ ਦੇ ਸੂਚਕਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਹੈ।



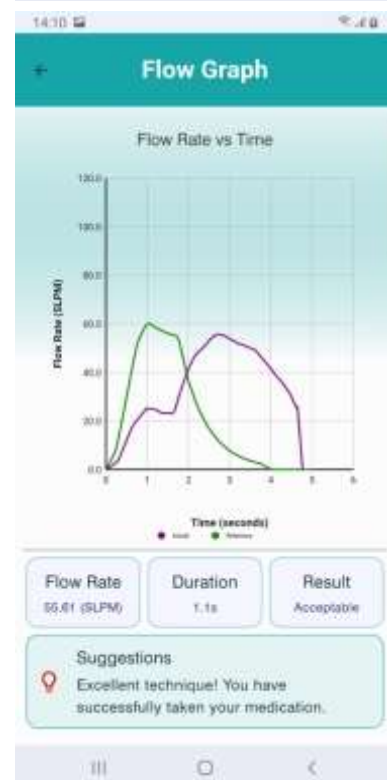
- ਰਿਪੋਰਟ ਬਟਨ  'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਨ ਨਾਲ, ਦਵਾਈ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- ਤੁਸੀਂ ਇਨਹੇਲੇਸ਼ਨ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਵੇਰਵੇ ਦੇਖਣ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰਿਪੋਰਟ ਬਟਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



- ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਲਿਜਾਣ ਦਾ ਡੇਟਾ ਫਲੋ ਰੇਟ ਬਨਾਮ ਟਾਈਮ ਗ੍ਰਾਫ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਤਕਨੀਕ ਬਨਾਮ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

- ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਮੁੱਚੇ ਨਤੀਜੇ 'ਤੇ ਫਲੋ ਰੇਟ, ਮਿਆਦ ਅਤੇ ਗੁਣਾਤਮਕ ਗਰੇਟਿੰਗ ਵੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।



ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਸੋਧੋ।

- ਖੁਰਾਕ ਵਿਧੀ ਨੂੰ ਸੋਧਣ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਤੋਂ ਦਵਾਈ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

ਨੋਟ: ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਦਵਾਈ ਜੋੜ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਦਵਾਈ ਜੋੜੋ ਫਲੇ ਵੇਖੋ।



- ਤੁਸੀਂ ਸਵੇਰ, ਦੁਪਹਿਰ, ਸ਼ਾਮ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਕੇ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਨੂੰ ਸੋਧ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਹਰੇਕ ਸ਼ਡਿਊਲ ਲਈ ਖੁਰਾਕ (ਸਿੰਗਲ ਜਾਂ ਮਲਟੀਪਲ) ਖੁਰਾਕ ਵੀ ਸੈੱਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



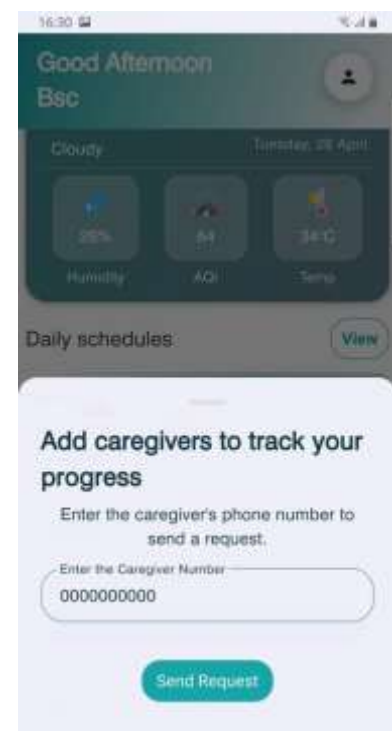
ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜੋੜਨਾ

ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਲਈ ਬਸ ਇਹਨਾਂ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਦਵਾਈ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ/ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ।

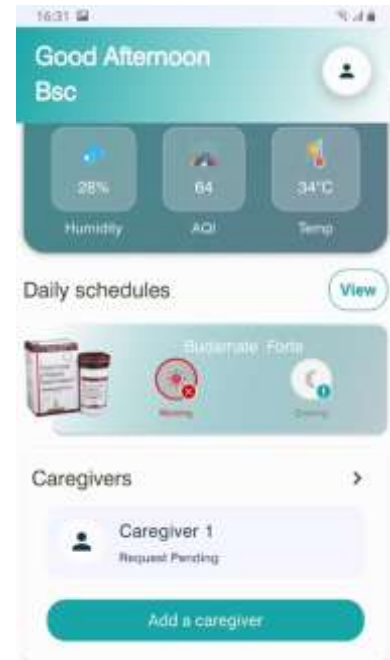
- ਹੋਮ ਸਕ੍ਰੀਨ ਦੇ ਹੇਠਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਭਾਗ ਮਿਲੇਗਾ। ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਨੂੰ ਜੋੜੇ ਬਟਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।



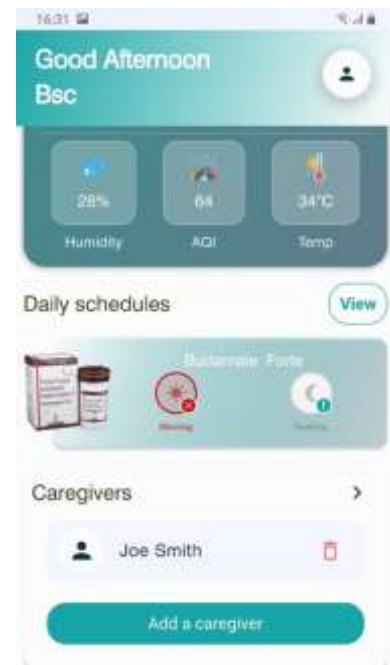
- ਬੇਨਤੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਦਾ ਮੋਬਾਈਲ ਨੰਬਰ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।



- ਤੁਸੀਂ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਭਾਗ ਦੇ ਅਧੀਨ ਬੇਨਤੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ।



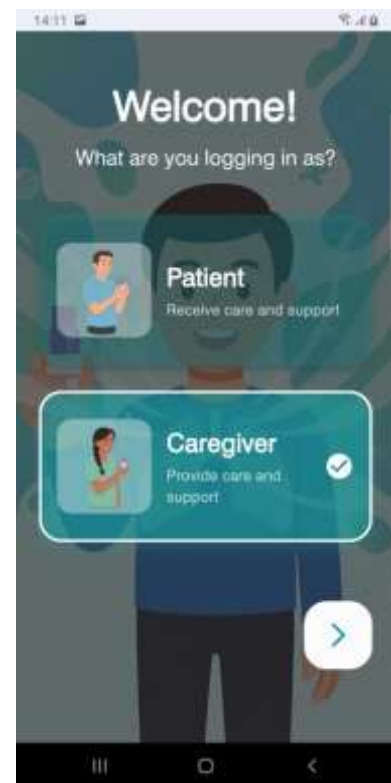
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਬੇਨਤੀ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋ ਜਾਣ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਵੇਖੋਗੇ।
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਜੋੜਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ।
- ਤੁਸੀਂ ਡਿਲੀਟ ਬਟਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਨੂੰ ਡਿਲੀਟ ਜਾਂ ਡਿਸਐਸੋਸੀਏਟ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



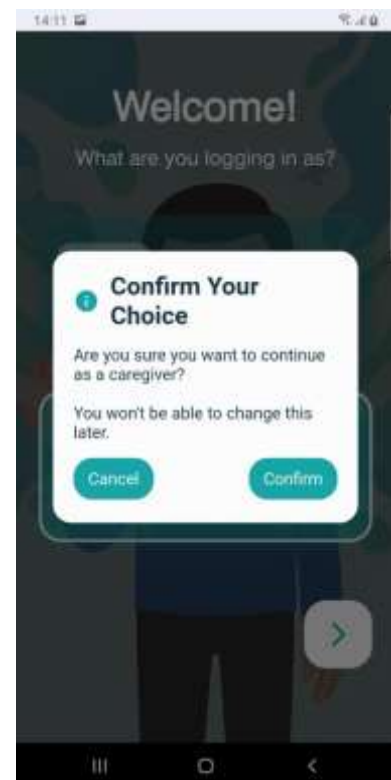
ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਫਲੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਨਬੋਰਡਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਚੁਣੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

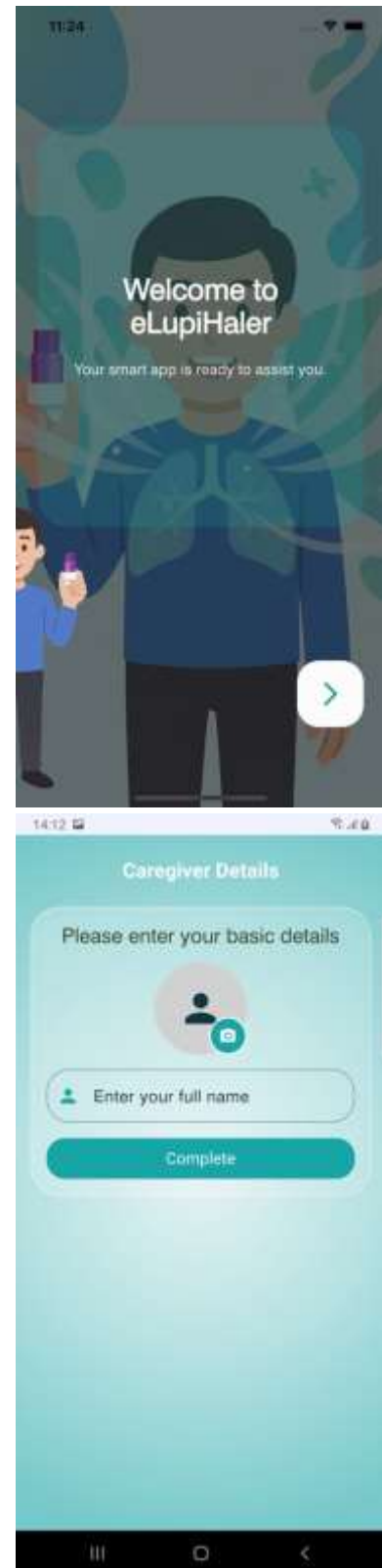
- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਂ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਵਜੋਂ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਚੁਣੋ।
- ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਲਈ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਫਲੋ ਭਾਗ ਵੇਖੋ।



- ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਵਜੋਂ ਆਪਣੀ ਚੋਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ।

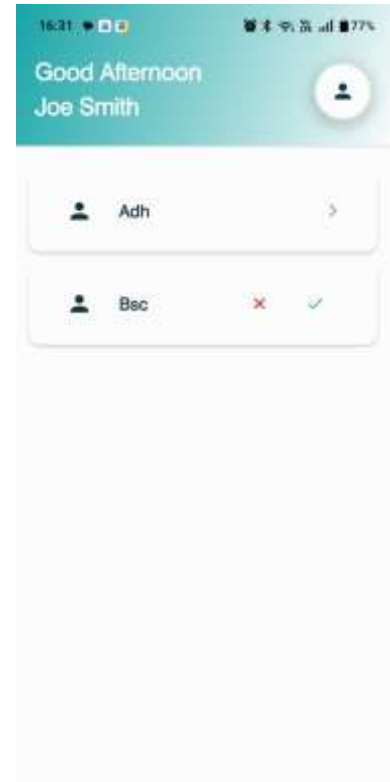


- ਆਪਣੇ ਮੁੱਢਲੇ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ (> ਬਟਨ) 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

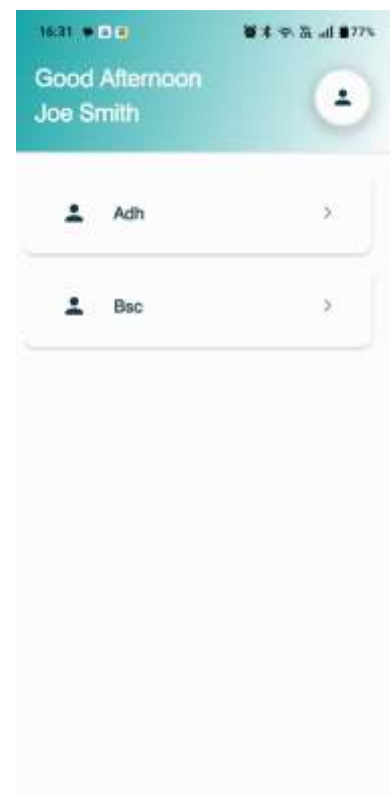


- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਦੇ ਕੇ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਪੂਰੀ ਕਰੋ।

- ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਰੋਲ ਅਧੀਨ ਸਫਲ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਕ੍ਰੀਨ 'ਤੇ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਵਜੋਂ ਮੈਪ ਕੀਤਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਬੇਨਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਜਾਂ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ।



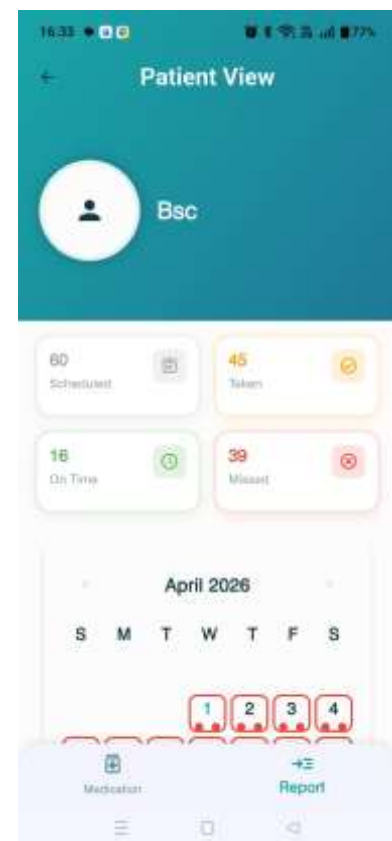
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, > ਬਟਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਦੇਖ ਸਕੋਗੇ।



- ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਨ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਰੀਜ਼ ਵਿਊ 'ਤੇ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।



- ਮਰੀਜ਼ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਦੇਖਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਸਕ੍ਰੋਲ ਕਰੋ।



- ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਮਾਸਿਕ ਕੈਲੰਡਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਪਾਲਣਾ ਅਤੇ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਖਿੱਚਣ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਦੇਖਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਸਕ੍ਰੋਲ ਕਰੋ।



ਬੈਟਰੀ ਲਾਈਫ਼

- ਇੱਕ ਨਾ-ਬਦਲਣਯੋਗ ਬੈਟਰੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 600 ਪਛਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਕੁੱਲ ਵਰਤੋਂ ਯੋਗ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ

- ਵਿਸਫੋਟਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਉੱਚ ਧੂੜ ਅਤੇ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪੱਧਰਾਂ ਵਾਲੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਯੂਨਿਟਾਂ ਨੂੰ ਗਰਮੀ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਨਾ ਰੱਖੋ।
- ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਸੁੱਕੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।
- eLupihaler ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲਿਥੀਅਮ ਬੈਟਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

1.1. ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ:

ਤਾਪਮਾਨ ਸੀਮਾ: 10°C ਤੋਂ 40°C ਤੱਕ।

ਸਾਪੇਖਿਕ ਨਮੀ ਦੀ ਰੇਂਜ: 20% ਤੋਂ 90%।

ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਦੇ ਦਬਾਅ ਦੀ ਰੇਂਜ: 600 mBar ਤੋਂ 1060 mBar।

ਇਹ ਯੰਤਰ $\leq 2,000$ ਮੀਟਰ ਦੀ ਉਚਾਈ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

1.2. ਸਟੋਰੇਜ਼:

ਤਾਪਮਾਨ ਸੀਮਾ: 5°C ਤੋਂ 40°C ਤੱਕ।

ਸਾਪੇਖਿਕ ਨਮੀ ਦੀ ਰੇਂਜ: 5% ਤੋਂ 95%।

1.3. ਆਵਾਜਾਈਯੋਗਤਾ।

ਤਾਪਮਾਨ ਸੀਮਾ: 5°C ਤੋਂ 40°C ਤੱਕ।

ਸਾਪੇਖਿਕ ਨਮੀ ਦੀ ਰੇਂਜ: 5% ਤੋਂ 95%।

ਵਰਤੇ ਗਏ ਚਿੰਨ੍ਹ

	ਇੱਕ ਤਾਰੀਖ ਦੇ ਨਾਲ, ਇਹ ਚਿੰਨ੍ਹ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਨਿਰਮਾਣ ਮਿਤੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।
	ਇਹ ਚਿੰਨ੍ਹ ਉਪਭੋਗਤਾ ਨੂੰ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
	ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਿਰਮਾਤਾ (ਲੂਪਿਨ ਲਿਮਟਿਡ) ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
	ਸੀਰੀਅਲ ਨੰਬਰ। ਡਿਵਾਈਸ ਦਾ ਸੀਰੀਅਲ ਨੰਬਰ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
	ਆਮ ਚੇਤਾਵਨੀ ਚਿੰਨ੍ਹ
	ਬੈਚ ਕੋਡ
IP21	ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਸੁਰੱਖਿਆ IP2X: 12.5mm ਤੋਂ ਵੱਧ ਠੋਸ ਵਸਤੂਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ IPX1: ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਡਿੱਗਦੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ।
	ML ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ
	ਮੀਂਹ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ
	ਨਾਜ਼ੁਕ, ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲੋ
	ਤਾਪਮਾਨ ਸੀਮਾ
	ਨਮੀ ਦੀ ਸੀਮਾ
	ਜੇਕਰ ਪੈਕੇਜ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
	ਮਿਤੀ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਤੋਂ

ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ

- eLupihaler ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਹ ਡਿੱਗ ਨਾ ਪਵੇ। ਡਿੱਗਣ ਨਾਲ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨੋਟ

- eLupihaler ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਇੱਕ eLupihaler ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਮੋਬਾਈਲ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਬੈਟਰੀ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਪਭੋਗਤਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਡਿਵਾਈਸ ਲੈਣਾ ਪਵੇਗਾ।
- ਜੇਕਰ ਡਿਵਾਈਸ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਐਪ ਨਾਲ ਕਨੈਕਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਬੈਟਰੀ ਲੈਵਲ ਘੱਟ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਬਟਨ ਦਬਾਉਣ 'ਤੇ ਨੀਲੀਆਂ ਅਤੇ ਹਰੀਆਂ ਲਾਈਟਾਂ ਵਾਰੀ-ਵਾਰੀ ਝਪਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਪਾਲਣਾ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ

ਹਵਾਲਾ ਮਿਆਰ:
ਆਈਈਸੀ 60601-1: ਮੈਡੀਕਲ ਉਪਕਰਣ: ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਆਮ ਲੋੜਾਂ।
IEC 60601-1-2: ਮੈਡੀਕਲ ਉਪਕਰਣ: ਕਲੈਟਰਲ ਸਟੈਂਡਰਡ: ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਮੈਗਨੈਟਿਕ ਅਨੁਕੂਲਤਾ।
IEC 62304: ਮੈਡੀਕਲ ਡਿਵਾਈਸਾਂ - ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਜੀਵਨ ਚੱਕਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ।
ISO 14971: ਮੈਡੀਕਲ ਡਿਵਾਈਸਾਂ - ਮੈਡੀਕਲ ਡਿਵਾਈਸਾਂ 'ਤੇ ਜੋਖਮ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ।
ISO 13485: ਮੈਡੀਕਲ ਡਿਵਾਈਸਾਂ - ਗੁਣਵੱਤਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ।

ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਮੈਗਨੈਟਿਕ ਅਨੁਕੂਲਤਾ: IEC 60601-1-2: 2014

ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਟੈਸਟ	IEC 60601 ਟੈਸਟ ਪੱਧਰ	ਪਾਲਣਾ ਪੱਧਰ
ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਸਟੈਟਿਕ ਡਿਸਚਾਰਜ (ESD) IEC 61000-4-2	±8kV (ਸੰਪਰਕ ਡਿਸਚਾਰਜ), ± 2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV (ਹਵਾ ਡਿਸਚਾਰਜ)	±8kV (ਸੰਪਰਕ ਡਿਸਚਾਰਜ), ± 2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV (ਹਵਾ ਡਿਸਚਾਰਜ)
RF ਰੇਡੀਏਟਿਡ ਇਮਿਊਨਿਟੀ IEC 61000-4-3	3 V/m (ਘਰੇਲੂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲਈ 10 V/m), 80–2,700 MHz 'ਤੇ, AM ਮੋਡੂਲੇਸ਼ਨ।	3 V/m (ਘਰੇਲੂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲਈ 10 V/m), 80–2,700 MHz 'ਤੇ, AM ਮੋਡੂਲੇਸ਼ਨ।
ਪਾਵਰ ਫ੍ਰੀਕੁਐਂਸੀ ਮੈਗਨੈਟਿਕ ਫੀਲਡ (PFMF) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m