LUPIN

ഉപയോഗക്രമം

ELUPIHALER

ഇലൂപിഹേലർ (സ്മാർട്ട് ഡ്രൈ പൗഡർ ഇൻഹേലർ)

ലൂപിൻ ലിമിറ്റഡ്

മുംബൈ

ഉള്ളടക്കം

ഇലൂപിഹേലറിനെക്കുറിച്ച്.....4
ഇലൂപിഹേലർ നിങ്ങൾക്ക് പ്രധാനമായിരിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്? 4
ചികിത്സാ നിർദ്ദേശങ്ങൾ കൃത്യമായി പാലിക്കുന്നത് മെച്ചപ്പെടുത്താൻ ഇലൂപിഹേലർ എങ്ങനെ സഹായിക്കുന്നു?.....4
ശ്വസന സംബന്ധമായ അവസ്ഥകൾ മെച്ചപ്പെടുത്താൻ ഇലൂപിഹേലർ എങ്ങനെ സഹായിക്കുന്നു? 4
ഇലൂപിഹേലറിന്റെ ഘടകങ്ങൾ.....5
ELUPIHALER അൺബോക്സിംഗ്.....6
മൊബൈൽ ആപ്ലിക്കേഷനുമായി ബന്ധിപ്പിക്കുന്നു.....14
ഉപകരണം ഓൺ ചെയ്യുന്ന വിധം.....19
മരുന്നുകളുടെ സമയക്രമം ക്രമീകരിക്കൽ.....20
ഇലൂപിഹേലർ ഉപയോഗിച്ച് മരുന്ന് കഴിക്കേണ്ട വിധം.....23
പരിചരിക്കുന്നയാളെ ചേർക്കൽ.....29
പരിചരിക്കുന്നയാളുടെ വിവരങ്ങൾ.....31
ബാറ്ററി ആയുസ്സ്.....36
സുരക്ഷാ മുൻകരുതലുകൾ.....36

ഉപയോഗിച്ചിരിക്കുന്ന ചിഹ്നങ്ങൾ 37
മുന്നറിയിപ്പുകൾ...37
പ്രധാന കുറിപ്പ്...38

ഇലൂപിഹേലറിനെക്കുറിച്ച്

- ഇലൂപിഹേലർ ബ്ലൂടൂത്ത് സൗകര്യമുള്ള ഒരു സ്മാർട്ട് ഡ്രൈ പൗഡർ ഇൻഹേലറാണ്.
- നിങ്ങൾ മരുന്ന് എടുക്കുന്ന തീയതിയും സമയവും, അത് ഉപയോഗിക്കുന്ന രീതിയും — അതായത് എത്രത്തോളം ആഴത്തിലും എത്ര സമയമെടുത്തും നിങ്ങൾ ശ്വാസമെടുക്കുന്നു എന്നത് — ഈ ഇൻഹേലർ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.
- ആൻഡ്രോയിഡ് ഒഎസ് പതിപ്പ് 7.0-ഉം അതിനു മുകളിലും, ആപ്പിൾ ഐഒഎസ് 16.0 (ഐഫോൺ 12-ഉം അതിനു മുകളിലും) എന്നിവ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്ന ഒരു മൊബൈൽ ആപ്പ് വഴി, രേഖപ്പെടുത്തിയ വിവരങ്ങൾ അവലോകനത്തിനായി നിങ്ങളുടെ സ്മാർട്ട്ഫോണിലേക്ക് ട്രാൻസ്ഫർ ചെയ്യാൻ സാധിക്കും. നിങ്ങളെ പരിചരിക്കുന്നയാൾക്കും ഡോക്ടർക്കും ഈ വിവരങ്ങൾ വിലയിരുത്താനുള്ള അനുമതി നൽകാനും കഴിയും.
- ഉപയോഗിക്കുന്ന സമയത്ത്, രണ്ട് എൽഇഡികൾ വഴി ഉപകരണത്തിൽ ദൃശ്യസൂചനകൾ ലഭ്യമാക്കുന്നു. ശ്വസിക്കേണ്ട ശരിയായ ഘട്ടങ്ങളിലൂടെ അവ നിങ്ങളെ നയിക്കുന്നു.
- ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിച്ചതുപോലെ കൃത്യമായി മരുന്ന് കഴിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന ദൈനംദിന ഡോസ് റിമൈൻഡറുകൾ ഇലൂപിഹേലർ മൊബൈൽ ആപ്പ് വഴി നിങ്ങൾക്ക് ലഭ്യമാകും.
- നിങ്ങളുടെ നിലവിലെ ലൊക്കേഷനെ അടിസ്ഥാനമാക്കി, എയർ ക്വാളിറ്റി ഇൻഡക്സ് കാറ്റിന്റെ വേഗത, താപനില എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള തത്സമയ വിവരങ്ങൾ മൊബൈൽ ആപ്പിൽ കാണിക്കുന്നു; ഇത് അടിയന്തര മരുന്നുകൾ കരുതുന്നതിന് നിങ്ങളെ സഹായിക്കും.
- മൊബൈൽ ആപ്പ് ദിവസേനയോ, ആഴ്ചതോറുമോ, മാസം തോറുമോ ഉള്ള പൂർണ്ണമായ ഉപയോഗ റിപ്പോർട്ട് നൽകുന്നു; ഇത് നിങ്ങളുടെ ഡിപിഐ (DPI) ഉപയോഗം ട്രാക്ക് ചെയ്യാൻ അനുവദിക്കുന്നു.

ഇലൂപിഹേലർ നിങ്ങൾക്ക് പ്രധാനമായിരിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?

- ഇലൂപിഹേലർ ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ ചികിത്സ കൃത്യമായി തുടരുന്നത് എളുപ്പമാവുകയും, യഥാസമയം ശമനം ലഭിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.
- മരുന്നുകൾ ചിട്ടയായി ഉപയോഗിക്കുന്നത് രോഗം വഷളാകുന്നത് തടയാനും നിങ്ങളുടെ ജീവിതനിലവാരം മെച്ചപ്പെടുത്താനും സഹായിക്കും.

ചികിത്സാ നിർദ്ദേശങ്ങൾ കൃത്യമായി പാലിക്കുന്നത് മെച്ചപ്പെടുത്താൻ ഇലൂപിഹേലർ എങ്ങനെ സഹായിക്കുന്നു?

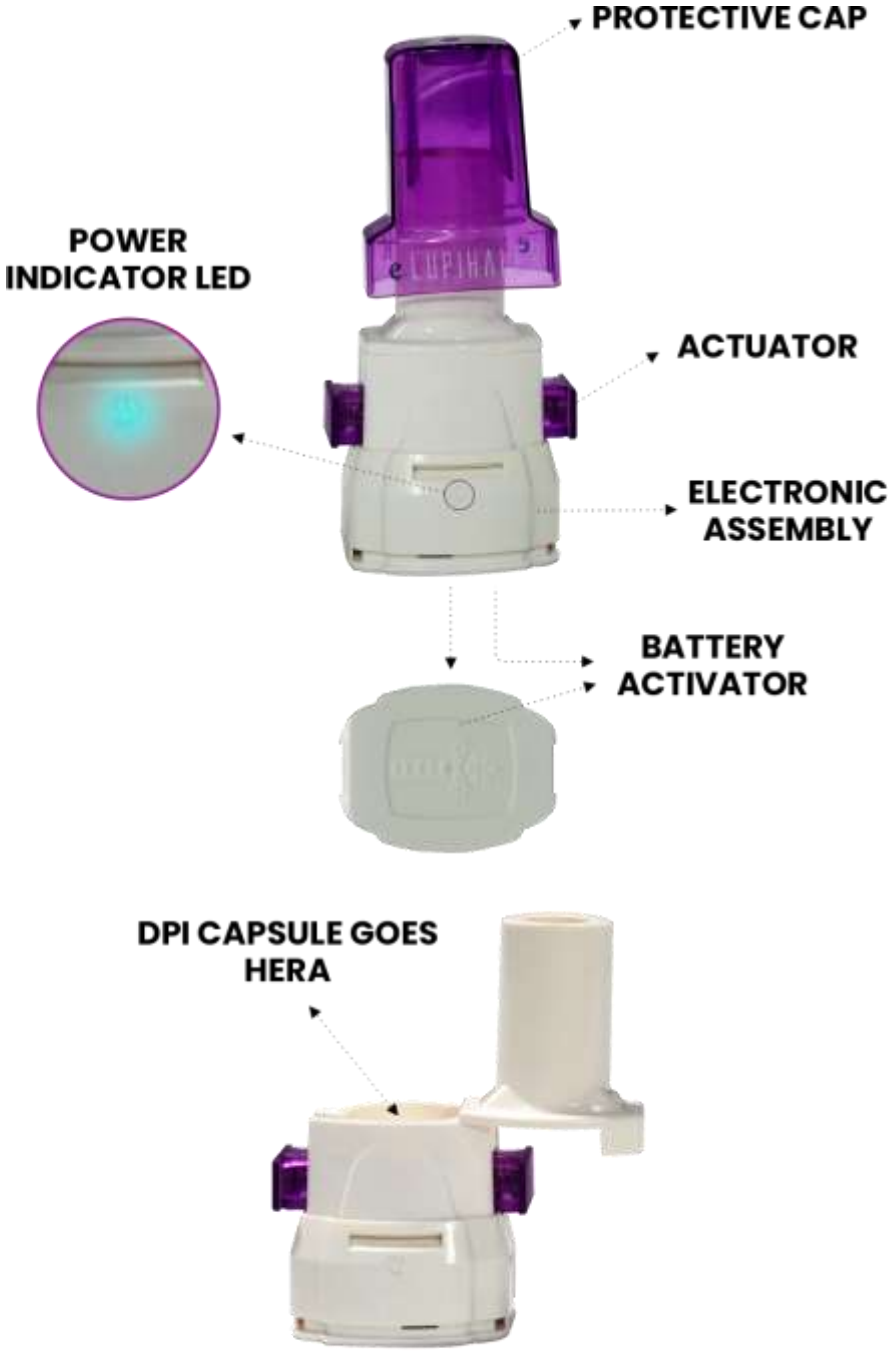
- നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിച്ച അളവിനും സമയക്രമത്തിനും (ദിവസത്തിൽ ഒരിക്കൽ/രണ്ടുതവണ എന്നിങ്ങനെ) അനുസരിച്ച് കൃത്യസമയത്ത് ഡിപിഐ എടുക്കുന്നതിനുള്ള റിമൈൻഡർ/നോട്ടിഫിക്കേഷൻ ഇലൂപിഹേലർ ആപ്പ് നൽകുന്നു.
- നിങ്ങളുടെ നിലവിലെ ഡിപിഐ ഉപകരണത്തിൽ നിന്ന് ഇതുവരെ ഉപയോഗിച്ച ഡോസുകളുടെ എണ്ണം ഇലൂപിഹേലർ ആപ്പിൽ കാണിക്കുന്നു.

ശ്വസന സംബന്ധമായ അവസ്ഥകൾ മെച്ചപ്പെടുത്താൻ ഇലൂപിഹേലർ എങ്ങനെ സഹായിക്കുന്നു?

- ഇൻഹലേഷൻ വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തുകയും സംഭരിക്കുകയും തുടർന്ന്

ശ്വസനത്തിന്റെ ഗുണനിലവാരം അളക്കുന്നതിനായി മൊബൈൽ ആപ്പിലേക്ക് ട്രാൻസ്ഫർ ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു. കളർ കോഡുകൾ, വിവരണാത്മക കുറിപ്പുകൾ, ഗ്രാഫുകൾ എന്നിവയിലൂടെ, ശ്വസനരീതി മനസ്സിലാക്കാനും അത് മെച്ചപ്പെടുത്താനും സഹായിക്കുന്ന റിപ്പോർട്ടുകൾ മൊബൈൽ ആപ്ലിക്കേഷൻ തയ്യാറാക്കുന്നു; ഇത് മരുന്നിന്റെ ഫലപ്രാപ്തി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സഹായിച്ചേക്കാം.

ഇലൂപിഹേലറിന്റെ ഘടകങ്ങൾ



ELUPIHALER അൺബോക്സിംഗ്

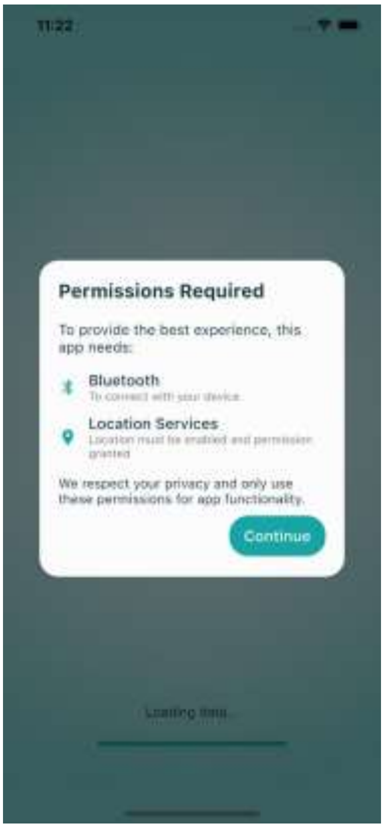
- ബോക്സ് നേരെ പിടിച്ച് നടുവിൽ നിന്ന് ഉപകരണം ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം പുറത്തെടുക്കുക.

- eLupihaler ആപ്പ് ഡൗൺലോഡ് ചെയ്യാൻ ഇടത് വശത്തുള്ള QR കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്യുക

ഇലൂപിഹേലർ സെറ്റപ്പ്

- ആദ്യമായി തുറക്കുമ്പോൾ ഇലൂപിഹേലറിന്റെ സ്വാഗത സ്ക്രീൻ ആരംഭിക്കുന്നതിന് ഏതാനും സെക്കൻഡുകൾ എടുത്തേക്കാം.

- വിവരങ്ങൾ കൈമാറുന്നതിന് ഉപകരണത്തിന് ബ്ലൂടൂത്ത് അനുമതി ആവശ്യമുള്ളതിനാൽ 'തുടരുക' എന്നതിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക.
- നിങ്ങളുടെ നിലവിലെ ലൊക്കേഷനിലെ കൃത്യമായ വായുഗുണനിലവാര വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുന്നതിന് ലൊക്കേഷൻ അനുമതി ആവശ്യമാണ്.

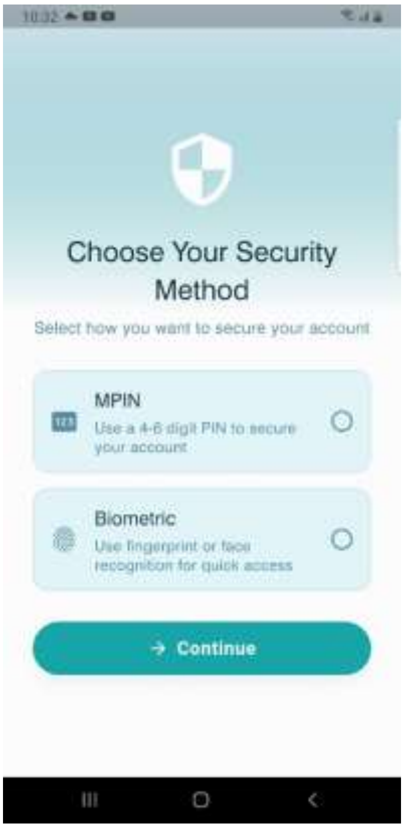


- എല്ലാ നിർദ്ദേശങ്ങളും വായിച്ചതിനു ശേഷം ദയവായി 'മനസ്സിലായി, തുടരുക' എന്ന ബട്ടണിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക.

- നിങ്ങളുടെ മൊബൈൽ നമ്പർ നൽകി, നിബന്ധനകളും വ്യവസ്ഥകളും വായിച്ച് അംഗീകരിച്ച ശേഷം ചെക്ക്ബോക്സിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക.

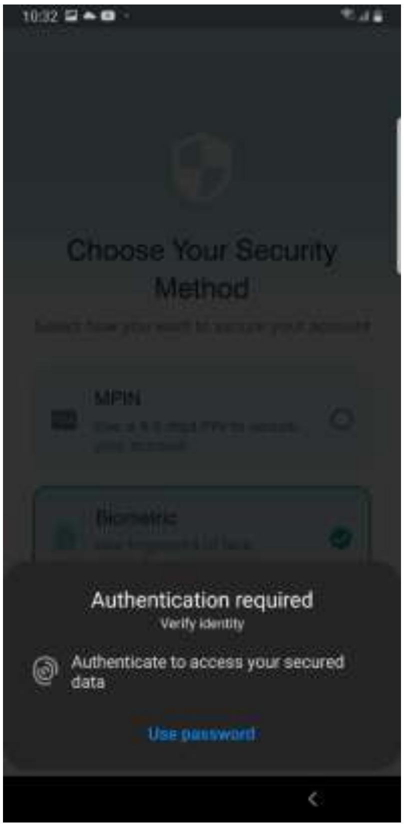
- എസ്എംഎസ് വഴി ലഭിച്ച ഒടിപി നൽകി 'സമർപ്പിക്കുക' എന്ന ബട്ടണിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക, അല്ലെങ്കിൽ ഒടിപി ലഭിച്ചില്ലെങ്കിൽ 'ഒടിപി വീണ്ടും അയക്കുക' ആവശ്യപ്പെടുക (60 സെക്കൻഡ് കൗണ്ട്ഡൗണിന് ശേഷം).

- ആപ്പിലേക്കുള്ള ഭാവി ലോഗിനുകൾ എളുപ്പമാക്കുന്നതിനും അനധികൃത ഉപയോഗത്തിൽ നിന്ന് സംരക്ഷിക്കുന്നതിനുമായി, നിങ്ങൾക്ക് 4 അക്ക എംപിൻ സെറ്റ് ചെയ്യുകയോ ബയോമെട്രിക് ഓതന്റിക്കേഷൻ പ്രവർത്തനക്ഷമമാക്കുകയോ ചെയ്യാം.



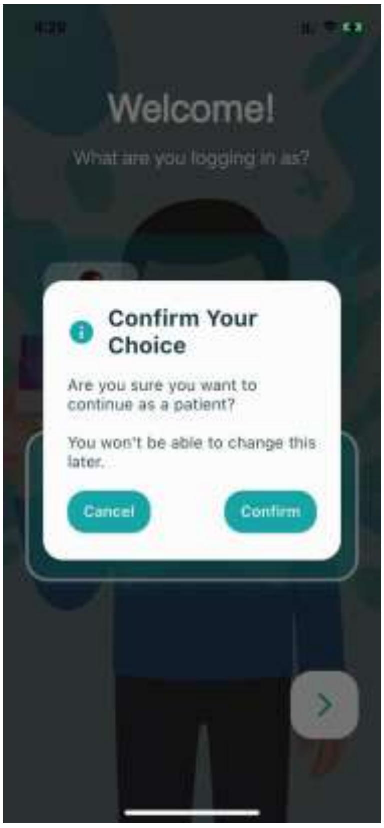
- നിങ്ങൾ എംപിൻ ഓപ്ഷനാണ് തിരഞ്ഞെടുത്തതെങ്കിൽ 4 അക്ക എംപിൻ സെറ്റ് ചെയ്ത് സ്ഥിരീകരിക്കുക.

- ഇലൂപിഹേലർ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനായി നിങ്ങളുടെ ഫോണിലുള്ള ബയോമെട്രിക് ഓതന്റിക്കേഷൻ സ്ഥിരീകരിക്കുകയോ അംഗീകരിക്കുകയോ ചെയ്യുക.

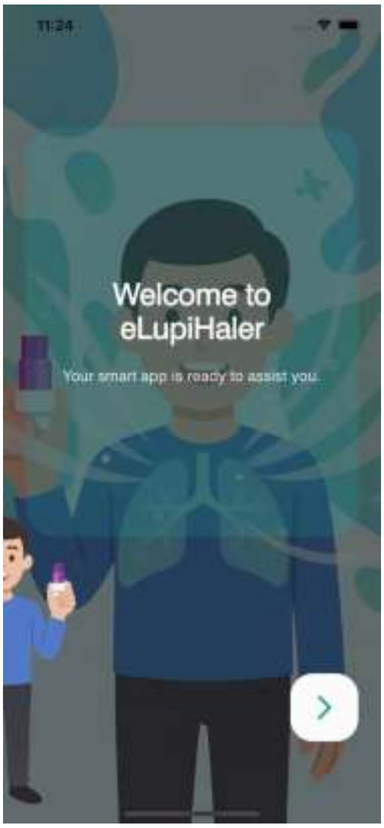


- നിങ്ങൾ രോഗിയാണോ അതോ രോഗിയെ പരിചരിക്കുന്നയാളാണോ എന്ന് ദയവായി തിരഞ്ഞെടുക്കുക.
- രോഗിയാണെങ്കിൽ, തുടരുന്നതിന് '>' ബട്ടണിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക.
- പരിചരിക്കുന്നയാളാണെങ്കിൽ, **കെയർഗിവർ** വിഭാഗം കാണുക.

- നിങ്ങളുടെ തിരഞ്ഞെടുപ്പ് ദയവായി സ്ഥിരീകരിക്കുക.



- നിങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാന വിവരങ്ങൾ ചേർക്കുന്നതിനായി തുടരുക ('>' ബട്ടൺ) ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക.



- പേര്, ലിംഗഭേദം തുടങ്ങിയ അടിസ്ഥാന വിവരങ്ങൾ നൽകി പ്രൊഫൈൽ പൂർത്തിയാക്കുക.

മൊബൈൽ ആപ്ലിക്കേഷനുമായി ബന്ധിപ്പിക്കുന്നു

ആദ്യമായി ഇലൂപിഹേലർ മൊബൈൽ ആപ്പുമായി എങ്ങനെ ബന്ധിപ്പിക്കാമെന്ന് തുടർന്നുള്ള സ്ക്രീനുകൾ നിങ്ങളെ നയിക്കും.

- ബോക്സ് നേരെ പിടിച്ച് മുകൾഭാഗത്തുനിന്ന് ഉപകരണം ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം പുറത്തെടുക്കുക.

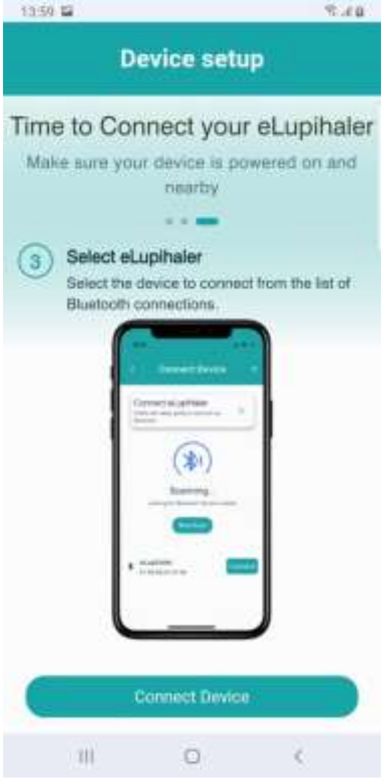
- കാണിച്ചിരിക്കുന്നതുപോലെ ഇൻഹേലർ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം പിടിച്ച് ട്രേയിൽ നിന്ന് പുറത്തെടുക്കുക.

- ഉപകരണം ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ പവർ ഇൻഡിക്കേറ്റർ എൽഇഡി നിങ്ങളുടെ നേരെ വരുന്ന രീതിയിൽ ഇൻഹേലർ പിടിക്കുക.

- ഡിവൈസ് ബാറ്ററി ഓൺ ചെയ്യുക – ഉപകരണം അല്പം ചരിച്ച്, ബട്ടൺ കവർ മെയിൻ ഡിവൈസിലേക്ക് ഉറച്ച് ക്ലിക്ക് ആകുന്നതുവരെ പതുക്കെ അമർത്തുക.

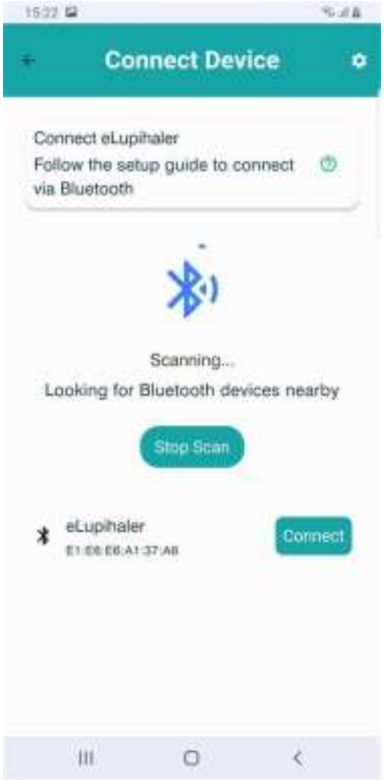
- ഉപകരണം ഓൺ ആയിക്കഴിഞ്ഞാൽ, ഡിവൈസ് കണക്റ്റ് ആകുന്നതുവരെ നീല എൽഇഡി ഓരോ 2 സെക്കൻഡിലും മിന്നിക്കൊണ്ടിരിക്കും.

- കണക്റ്റ് ഡിവൈസ്' എന്നതിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്ത് ബ്ലൂടൂത്ത് വഴി ഉപകരണവുമായി ബന്ധിപ്പിക്കാനുള്ള സമയമായി.

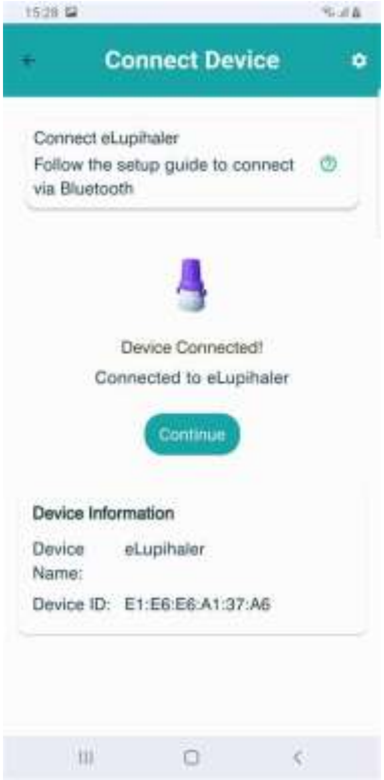


- ഇലൂപിഹേലർ ഉപകരണങ്ങൾ സ്കാൻ ചെയ്യുന്നതിനായി 'സ്കാൻ ഫോർ ഡിവൈസസ്' എന്നതിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക.

- കണക്റ്റ് ചെയ്യുന്നതിനായി സ്കാൻ ചെയ്ത് ലഭിച്ച ഇലൂപിഹേലർ ഡിവൈസുകളുടെ പട്ടികയിൽ നിന്ന് നിങ്ങളുടെ ഉപകരണം തിരഞ്ഞെടുക്കുക.
- നിങ്ങളുടെ ഉപകരണം പട്ടികയിൽ കാണുന്നില്ലെങ്കിൽ, ഉപകരണത്തിൽ നീല വെളിച്ചം മിന്നുന്നുണ്ടോ എന്ന് പരിശോധിക്കുക. നീല വെളിച്ചം കാണുന്നില്ലെങ്കിൽ, ദയവായി ഉപകരണം ഓൺ ചെയ്യുന്ന വിധം വിവരിക്കുന്ന ഭാഗം കാണുക.



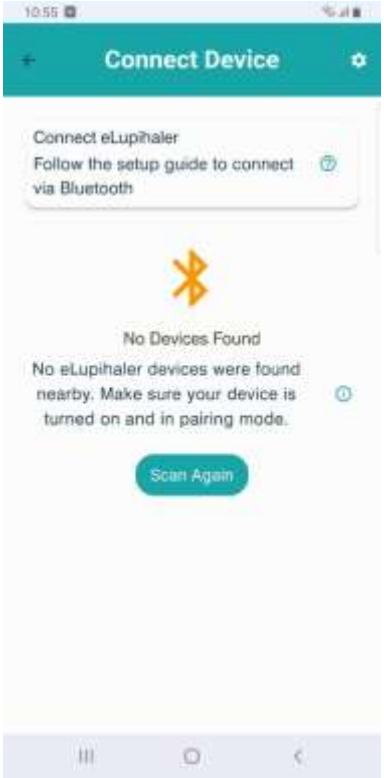
- ഉപകരണം വിജയകരമായി കണക്റ്റ് ആയിക്കഴിഞ്ഞാൽ, ഉപകരണത്തിന്റെ മുഴുവൻ വിവരങ്ങളും സ്ക്രീനിൽ കാണിച്ചുകൊണ്ട് സ്ഥിരീകരണ സന്ദേശം ലഭിക്കും.
- ഡിവൈസ് സെറ്റപ്പ് ഇപ്പോൾ പൂർത്തിയായി, ഇനി നിങ്ങളുടെ മരുന്നുകളുടെ സമയക്രമം കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ നിങ്ങൾ സജ്ജമാണ്.



ഉപകരണം ഓൺ ചെയ്യുന്ന വിധം

പ്രാഥമിക സെറ്റപ്പ് സമയത്ത് നിങ്ങൾക്ക് ഉപകരണം കണക്റ്റ് ചെയ്യാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടില്ലെങ്കിൽ, അടുത്ത സ്ക്രീനുകൾ മൊബൈൽ ആപ്പിലേക്ക് ഉപകരണം എങ്ങനെ ബന്ധിപ്പിക്കാമെന്ന് നിങ്ങളെ നയിക്കും.

- ഉപകരണങ്ങൾക്കായി സ്കാൻ ചെയ്യുമ്പോൾ ആപ്പിന് ഇലൂപിഹേലർ ഉപകരണങ്ങളൊന്നും കണ്ടെത്താൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ, വീണ്ടും സ്കാൻ ചെയ്യുന്നതിന് മുൻപായി ഐക്കണിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക.



- ഈ പ്രക്രിയയിലൂടെ നിങ്ങളെ നയിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു സഹായ സ്ക്രീൻ തുറന്നുവരുന്നതാണ്.

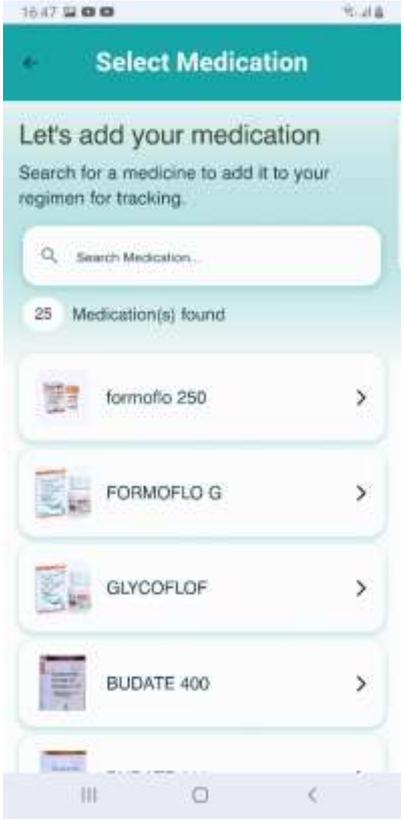
മരുന്നുകളുടെ സമയക്രമം ക്രമീകരിക്കൽ

കുറിപ്പടിക്ക് അനുസരിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് മരുന്നുകളും അവയുടെ സമയക്രമവും ചേർക്കാനോ മാറ്റം വരുത്താനോ സാധിക്കും.

മരുന്ന് ചേർക്കുക.

- നിങ്ങളുടെ മരുന്നുകൾ ചേർക്കാൻ ആരംഭിക്കുക.

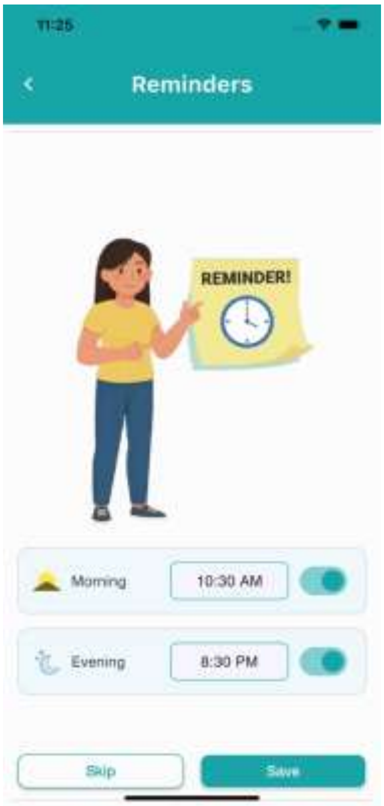
- നിങ്ങൾക്ക് ഒരു പ്രത്യേക മരുന്ന് തിരയാനും, ലിസ്റ്റ് ചെയ്ത മരുന്നുകൾക്ക് നേരെയുള്ള '>' ബട്ടണിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്ത് മരുന്നിനെക്കുറിച്ചുള്ള കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ കാണാനും കഴിയും.



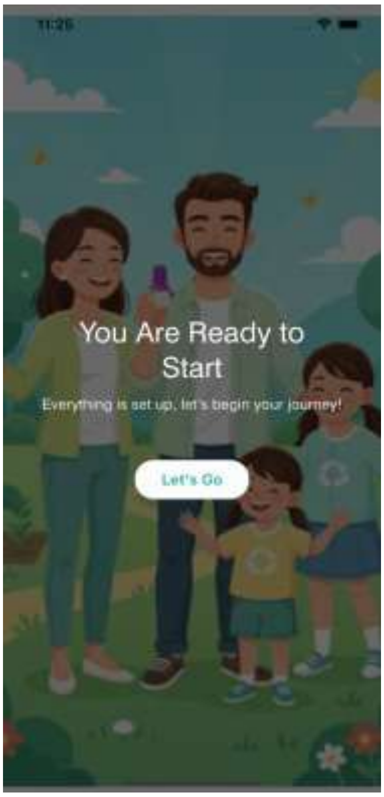
- കുറിപ്പടി പ്രകാരം ഡോസ് വിവരങ്ങളോടൊപ്പം രാവിലെയോ, ഉച്ചയ്ക്കോ, വൈകുന്നേരമോ എന്നത് നിങ്ങൾക്ക് തിരഞ്ഞെടുക്കാം.

- ഉൾപ്പെടുത്താൻ ഇനിയും മരുന്നുകൾ ബാക്കിയുണ്ടെങ്കിൽ (കുറിപ്പടി അനുസരിച്ച്) 'ആഡ് ഡിപിഐ' എന്നതിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക.
- മരുന്നുകൾ മുഴുവൻ ചേർത്തു കഴിഞ്ഞെങ്കിൽ 'നോ, ഐ ഡോണ്ട് ഹാവ് എനി അദർ ഡിപിഐ' എന്നതിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക.

- മരുന്നുകളുടെ സമയക്രമം ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്ന അലേർട്ടുകൾ ലഭിക്കുന്നതിനായി നിങ്ങൾക്ക് ആപ്പിൽ റിമൈൻഡറുകൾ ക്രമീകരിക്കാനും കഴിയും.



- എല്ലാ മരുന്നുകളും നിങ്ങളുടെ പ്രൊഫൈലിൽ സേവ് ചെയ്തു കഴിഞ്ഞാൽ, 'ലെറ്റ്സ് ഗോ' എന്നതിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക.



ഇലൂപിഹേലർ ഉപയോഗിച്ച് മരുന്ന് കഴിക്കേണ്ട വിധം

ഉപകരണവുമായി വിജയകരമായി ബന്ധിപ്പിച്ച ശേഷം, താഴെ പറയുന്ന ഘട്ടങ്ങൾ പാലിച്ച് മൊബൈൽ ആപ്പ് ഉപയോഗിച്ചോ അല്ലാതെയോ നിങ്ങൾക്ക് ഇൻഹേലർ ഉപയോഗിക്കാം.

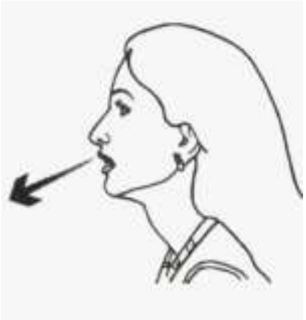
- ഇൻഹേലറിൽ നിന്ന് സംരക്ഷണ തൊപ്പി മാറ്റുക, പവർ ഇൻഡിക്കേറ്റർ അല്ലെങ്കിൽ എൽഇഡി നിങ്ങളുടെ നേരെ വരുന്ന രീതിയിൽ ഇൻഹേലർ പിടിക്കുക.

- ഇൻഹേലറിന്റെ അടിഭാഗം ഉറപ്പിച്ചുപിടിച്ച്, മൗത്ത്പീസ് അമ്പടയാളങ്ങളുടെ ദിശയിലേക്ക് തിരിച്ച് ഇൻഹേലർ തുറക്കുക.

- ഒരു ക്യാപ്സ്യൂൾ എടുത്ത് ഇൻഹേലറിലെ ക്യാപ്സ്യൂൾ ചേമ്പറിൽ വെയ്ക്കുക.
- ക്യാപ്സ്യൂൾ പൂർണ്ണമായും ചേമ്പറിനുള്ളിലാണോ എന്ന് പരിശോധിക്കുക.
- അല്ലെങ്കിൽ, ക്യാപ്സ്യൂൾ ശരിയായ രീതിയിൽ വെച്ചു കൊടുക്കുക.

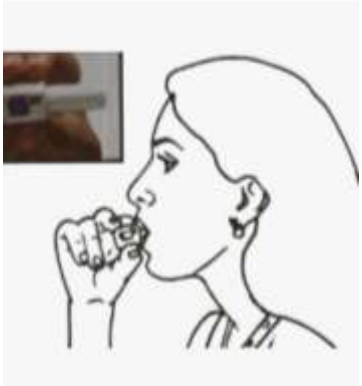
- മൗത്ത്പീസ് പഴയ സ്ഥാനത്തേക്ക് തിരിച്ചുവെച്ച് ഇൻഹേലർ അടയ്ക്കുക.

- മൗത്ത്പീസ് മുകളിലേക്ക് വരുന്ന രീതിയിൽ ഇൻഹേലർ നേരെ പിടിക്കുക; പുഷ് ബട്ടണുകൾ തള്ളവിരലിനും ചൂണ്ടുവിരലിനും ഇടയിൽ പിടിക്കുക. പവർ ഇൻഡിക്കേറ്റർ അല്ലെങ്കിൽ എൽഇഡി നിങ്ങളുടെ നേരെ വരുന്ന രീതിയിൽ ഇൻഹേലർ പിടിക്കുക.
- രണ്ട് വിരലുകളും ഒരേ സമയം ഉപയോഗിച്ച് ഉറച്ച സമ്മർദ്ദത്തോടെ ബട്ടണുകൾ ഒരു തവണ അമർത്തുക. ക്യാപ്സ്യൂളിൽ ഇപ്പോൾ കൃത്യമായി ദ്വാരം വീണിരിക്കുന്നു.

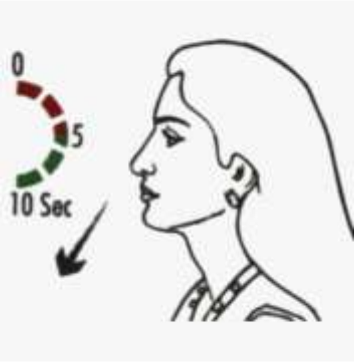


- ഉപകരണത്തിലെ രണ്ട് എൽഇഡികളും പതുക്കെ മിന്നാൻ തുടങ്ങും. ഈ ഘട്ടത്തിൽ നിങ്ങളുടെ കൈവശം മൊബൈൽ ഫോൺ ഉണ്ടെങ്കിൽ, ശ്വസനപ്രക്രിയ തത്സമയം നിരീക്ഷിക്കുന്നതിനായി ഉപകരണം സ്കാൻ ചെയ്ത് കണക്റ്റ് ചെയ്യാം.
- ഇൻഹേലർ ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് തയ്യാറെടുക്കുന്നതിനായി നിങ്ങളുടെ ശ്വാസകോശത്തിലെ വായു പൂർണ്ണമായി പുറത്തുവിടാനുള്ള സൂചനയാണിത്.
- ഉപകരണം വായിൽ നിന്ന് അല്പം അകറ്റിപ്പിടിച്ച്, എൽഇഡി മിന്നുന്നത് ശ്രദ്ധിച്ചുകൊണ്ട്, പതുക്കെ ശ്വാസം പുറത്തുവിട്ട് ശ്വാസകോശത്തിലെ വായു പൂർണ്ണമായി ശൂന്യമാക്കുക.

- ശ്വാസം പുറത്തുവിട്ട ശേഷം, ഇൻഹേലർ വായക്ക് അടുത്തേക്ക് കൊണ്ടുവന്ന് തിരശ്ചീനമായി പിടിക്കുക.
- തല അല്പം പിന്നിലേക്ക് ചരിക്കുക.
- ഇൻഹേലറിന്റെ മൗത്ത്പീസ് പല്ലുകൾക്ക് പിന്നിലായി, നാവിന് മുകളിലേക്ക് പൂർണ്ണമായി വായ്ക്കുള്ളിലേക്ക് വെക്കുക.
- മൗത്ത്പീസിന് ചുറ്റും ചുണ്ടുകൾ ചേർത്തുവെച്ച് വായ നന്നായി അടയ്ക്കുക.
- സാധ്യമായത്ര ആഴത്തിൽ, വേഗത്തിലും ഒരേ താളത്തിലും ശ്വാസം ഉള്ളിലേക്ക് വലിക്കുക.
- പൊടി വിതറുന്നതിനായി ക്യാപ്സ്യൂൾ ചേമ്പറിനുള്ളിൽ കറങ്ങുമ്പോൾ, ഉപകരണം ശരിയായ രീതിയിലാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നതെങ്കിൽ ഇൻഹേലറിൽ നിന്ന് ഒരു കിലുങ്ങുന്ന ശബ്ദം കേൾക്കാം.



- ഇൻഹേലർ വായിൽ നിന്ന് മാറ്റുക. മരുന്ന് ശ്വാസകോശത്തിലേക്ക് പൂർണ്ണമായി ആഗിരണം ചെയ്യുന്നതിനായി ഏകദേശം 5-10 സെക്കൻഡ് ശ്വാസം അടക്കിപ്പിടിക്കുക. തുടർന്ന് പതുക്കെ ശ്വാസം പുറത്തുവിടുക. ഇൻഹേലർ തുറന്ന് ക്യാപ്സ്യൂൾ ശൂന്യമാണോ എന്ന് പരിശോധിക്കുക; മരുന്ന് ബാക്കിയുണ്ടെങ്കിൽ ശ്വസന പ്രക്രിയ വീണ്ടും ആവർത്തിക്കുക.



- ശ്വസന പ്രക്രിയ പൂർത്തിയായ ശേഷം വായ വെള്ളം ഉപയോഗിച്ച് കഴുകുക; വെള്ളം ഇറക്കരുത്. ഇൻഹേലർ തുറന്ന് കാലിയായ ക്യാപ്സ്യൂൾ പുറത്തെടുക്കുക. സംരക്ഷണത്തിനായുള്ള അടപ്പ് തിരികെ ഇൻഹേലറിലേക്ക് വെക്കുക.

- വിവരങ്ങൾ സമന്വയിപ്പിക്കൽ:
    - ഇൻഹേലർ നിങ്ങളുടെ മൊബൈലിലെ ഇലൂപിഹേലർ ആപ്പുമായി ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ, വിവരങ്ങൾ സ്വയമേവ സമന്വയിപ്പിക്കുന്നു.

- ഇൻഹേലർ വൃത്തിയാക്കൽ:
    - ഇലൂപിഹേലറിന്റെ ഒരു ഭാഗവും വെള്ളത്തിൽ കഴുകുകയോ മുക്കുകയോ ചെയ്യരുത്. ഇലൂപിഹേലറിൽ മരുന്ന് പൊടിയുള്ളതിനാൽ ഇത് എപ്പോഴും വൃത്തിയായും ഈർപ്പമില്ലാതെയും സൂക്ഷിക്കണം.
    - മൗത്ത്പീസ് വൃത്തിയാക്കണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ, ഉണങ്ങിയ തുണിയോ ടിഷ്യൂവോ ഉപയോഗിച്ച് പതുക്കെ തുടയ്ക്കുക.

ശ്വസന റിപ്പോർട്ടുകൾ പരിശോധിക്കൽ:

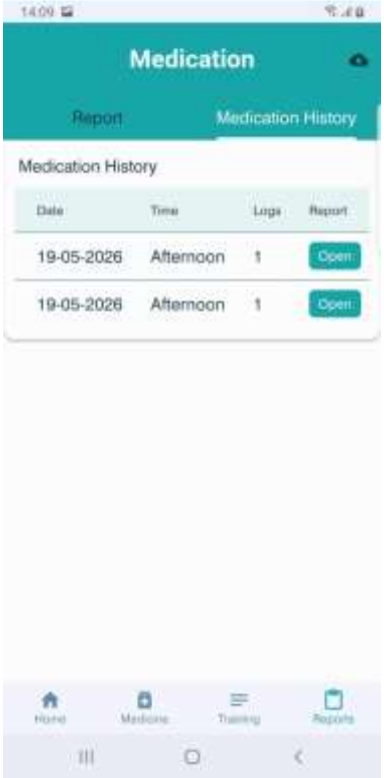
ഉപകരണത്തിലൂടെ ശേഖരിച്ച നിങ്ങളുടെ ശ്വസന വിവരങ്ങൾ മൊബൈൽ ആപ്പിൽ സൂക്ഷിക്കുകയും, ആപ്പിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിലായി പ്രദർശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മറ്റുള്ളവരുമായി പിഡിഎഫ് രൂപത്തിൽ പങ്കിടാൻ സാധിക്കുന്ന റിപ്പോർട്ടുകൾ കണ്ടെത്താനും കാണാനും തയ്യാറാക്കാനും ഈ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നിങ്ങളെ സഹായിക്കും.

- നിങ്ങളുടെ ഹോം സ്ക്രീനിൽ, മരുന്ന് കൃത്യമായി കഴിച്ചതിന്റെ ചരിത്രം വിവിധ വിഭാഗങ്ങളിലായി കാണാം.
- ഇന്ധന ഗേജ് മാതൃകയിലുള്ള ഗ്രാഫിലും ഒപ്പം അക്കങ്ങളുടെ രൂപത്തിലും ഇത് പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നു.

- **തയ്യാറെടുത്തത്, കൃത്യസമയത്ത് കഴിച്ചത്, സമയം തെറ്റിയത് തുടങ്ങിയ സൂചനകളോടെ കലണ്ടർ രൂപത്തിലും ഇത് കാണാൻ സാധിക്കും.**

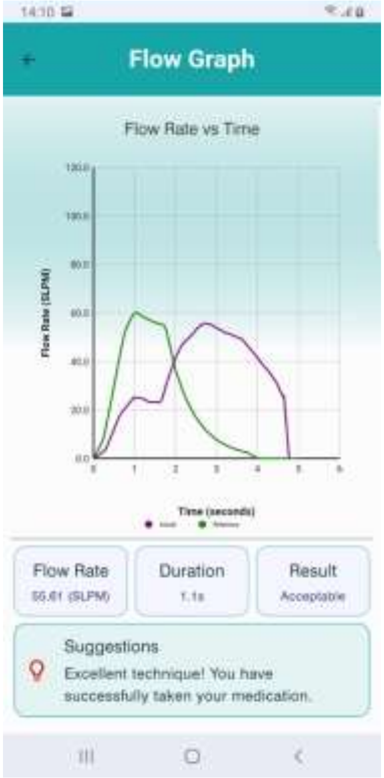
• 'റിപ്പോർട്ട്' ബട്ടണിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുമ്പോൾ മരുന്ന് കഴിച്ചതിന്റെ ചരിത്രം പട്ടികയായി കാണാം.

• ശ്വസന വിവരങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള കൂടുതൽ കാര്യങ്ങൾ അറിയാൻ ഓരോ റിപ്പോർട്ട് ബട്ടണിലും ക്ലിക്ക് ചെയ്യാം.



• നിങ്ങൾ ശ്വാസമെടുക്കുന്ന രീതിയും നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ട രീതിയും തമ്മിൽ താരതമ്യം ചെയ്തു വിശകലനം ചെയ്യാൻ സഹായിക്കുന്ന രീതിയിൽ, 'ഫ്ലോ റേറ്റ് vs സമയം' എന്ന ഗ്രാഫ് രൂപത്തിൽ ശ്വസന വിവരങ്ങൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നു.

• ഫലപ്രാപ്തി മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾക്കൊപ്പം, ഫ്ലോ റേറ്റ് , ദൈർഘ്യം, മൊത്തത്തിലുള്ള ഫലത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഗുണപരമായ വിലയിരുത്തൽ എന്നിവയും റിപ്പോർട്ടിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നതാണ്.



മരുന്നുകളുടെ ക്രമം തിരുത്തുക.

- ക്രമത്തിൽ മാറ്റം വരുത്താൻ, നിങ്ങളുടെ പ്രൊഫൈലിൽ നിന്നുള്ള മരുന്നിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക.

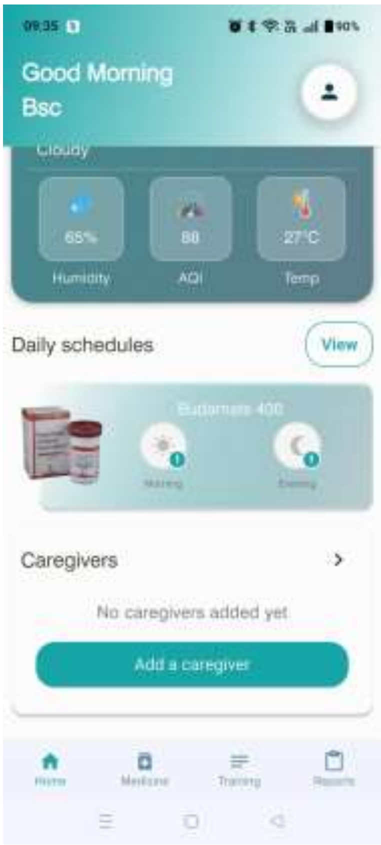
  ശ്രദ്ധിക്കുക: പുതിയ മരുന്ന് ചേർക്കുകയാണെങ്കിൽ 'ആഡ് മെഡിസിൻ' ഘട്ടങ്ങൾ കാണുക.

- രാവിലെ, ഉച്ചയ്ക്ക്, വൈകുന്നേരം എന്നിവയിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്തുകൊണ്ട് നിങ്ങൾക്ക് സമയക്രമത്തിൽ മാറ്റം വരുത്താം.
- ഓരോ സമയത്തും എടുക്കേണ്ട മരുന്നിന്റെ അളവും ഒന്നോ അതിലധികമോ ആയി ക്രമീകരിക്കാം.

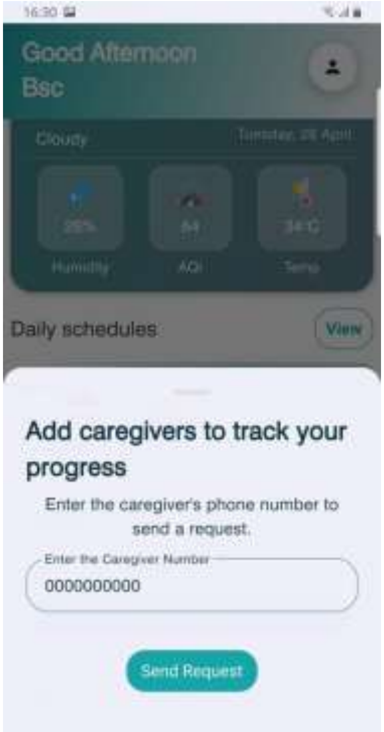
പരിചരിക്കുന്നയാളെ ചേർക്കൽ

ആരോഗ്യപരിപാലന രംഗത്തുള്ള ഒരാളെയോ കുടുംബാംഗത്തെയോ നിങ്ങളുടെ പ്രൊഫൈലിൽ പരിചരിക്കുന്നയാളായി ചേർക്കാൻ ആപ്പ് സൗകര്യമൊരുക്കുന്നു. അവരെ ചേർക്കുന്നതിനായി താഴെ പറയുന്ന ഘട്ടങ്ങൾ പാലിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനായി അവർക്ക് നിങ്ങളുടെ മരുന്ന് ഉപയോഗത്തിന്റെ വിവരങ്ങൾ പരിശോധിക്കാൻ സാധിക്കും.

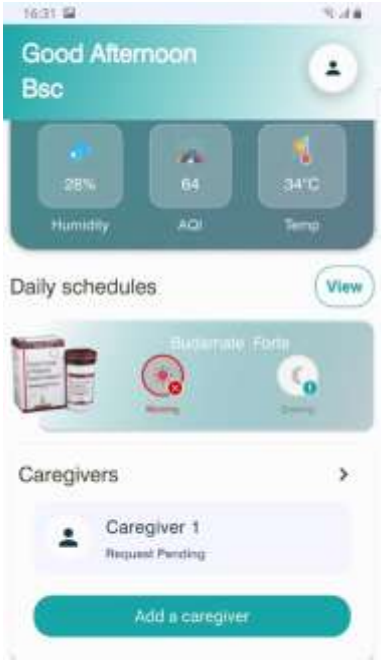
- ഹോം സ്ക്രീനിന്റെ താഴെയായി പരിചരിക്കുന്നയാളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഭാഗം കാണാം. പരിചരിക്കുന്നയാളെ ചേർക്കാൻ, 'ആഡ് എ കെയർഗിവർ' ബട്ടണിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക.



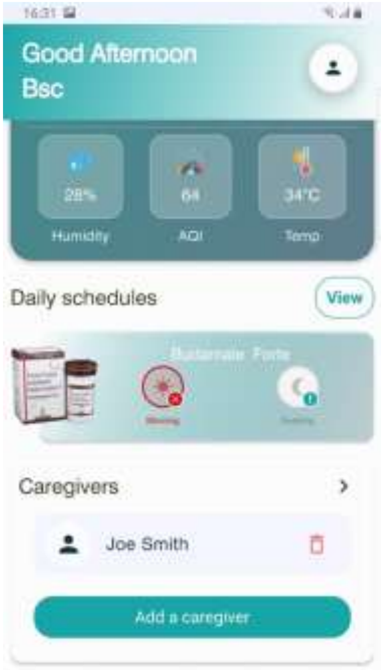
- അഭ്യർത്ഥന അയക്കുന്നതിനായി പരിചരിക്കുന്നയാളുടെ മൊബൈൽ നമ്പർ നൽകാൻ ആവശ്യപ്പെടും.



- ഈ അഭ്യർത്ഥനയുടെ നില പരിചരിക്കുന്നയാളുടെ ഭാഗത്ത് നിങ്ങൾക്ക് കാണാം.



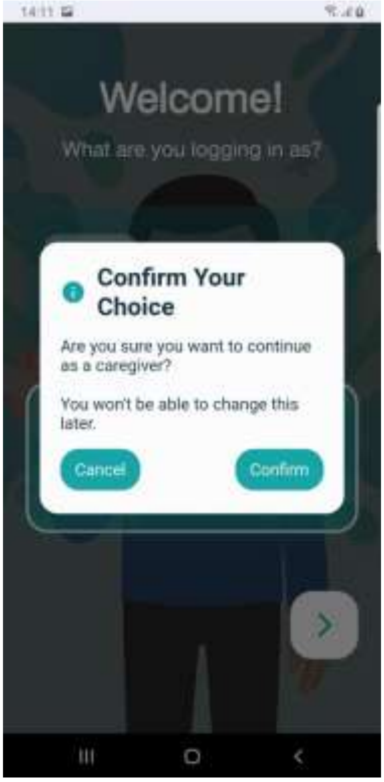
- അഭ്യർത്ഥന വിജയകരമായി അംഗീകരിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ, പരിചരിക്കുന്നയാളുടെ വിവരങ്ങൾ കാണാൻ സാധിക്കും.
- നിങ്ങളുടെ ആവശ്യാനുസരണം ഒന്നോ അതിലധികമോ പരിചരിക്കുന്നവരെ ചേർക്കാം.
- ഡിലീറ്റ് ബട്ടണിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്തുകൊണ്ട് പ്രത്യേകമായി ചേർത്തയാളെ നീക്കം ചെയ്യാനോ ഒഴിവാക്കാനോ കഴിയും.



പരിചരിക്കുന്നയാളുടെ വിവരങ്ങൾ

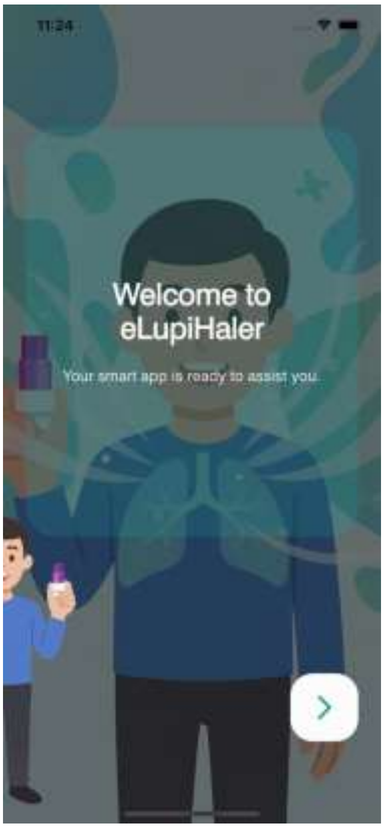
തുടക്കത്തിൽ പരിചരിക്കുന്നയാൾ എന്നാണ് തിരഞ്ഞെടുത്തതെങ്കിൽ, തുടർന്നുള്ള കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാൻ ഈ ഘട്ടങ്ങൾ പാലിക്കുക.

- നിങ്ങൾ രോഗിയാണോ അതോ രോഗിയെ പരിചരിക്കുന്നയാളാണോ എന്ന് ദയവായി തിരഞ്ഞെടുക്കുക.
- പരിചരിക്കുന്നയാളുടെ റോളിനായി കെയർഗിവർ ഫ്ലോ വിഭാഗം കാണുക

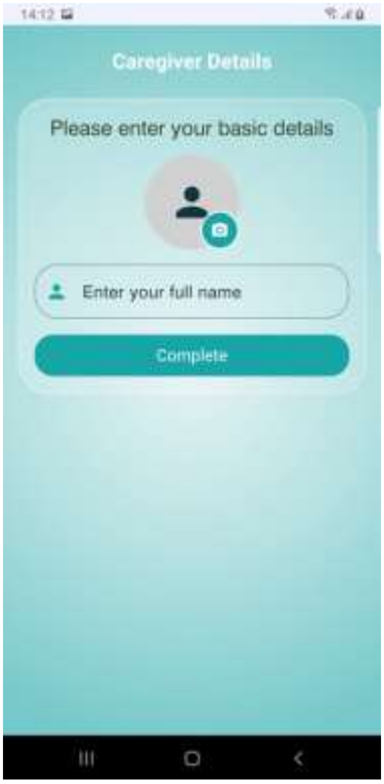


- പരിചരിക്കുന്നയാൾ എന്ന നിങ്ങളുടെ തിരഞ്ഞെടുപ്പ് സ്ഥിരീകരിക്കുക.

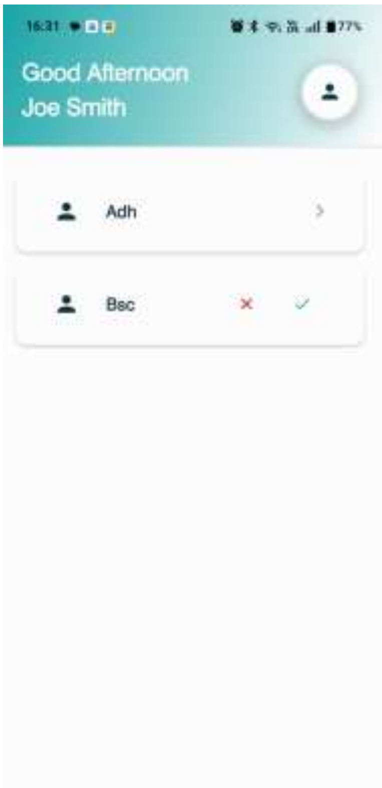
- നിങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാന വിവരങ്ങൾ ചേർക്കുന്നതിനായി തുടരുക ('>' ബട്ടൺ) ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക.



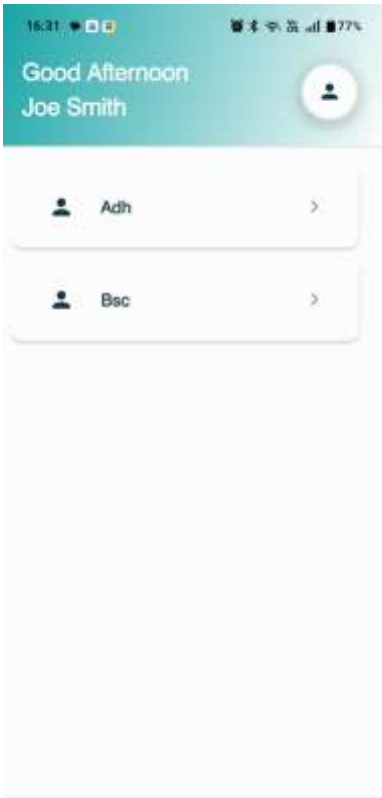
- നിങ്ങളുടെ പേര് നൽകി പ്രൊഫൈൽ പൂർത്തിയാക്കുക.



- പരിചരിക്കുന്നയാൾ എന്ന നിലയിൽ രജിസ്ട്രേഷൻ വിജയകരമായി പൂർത്തിയായിക്കഴിഞ്ഞാൽ, നിങ്ങളെ പരിചരിക്കുന്നയാളായി ചേർത്ത വ്യക്തികളെ കാണിക്കുന്ന ഒരു സ്ക്രീനിലേക്ക് നിങ്ങൾ എത്തും.
- ഓരോ അഭ്യർത്ഥനയും അംഗീകരിക്കാനോ നിരസിക്കാനോ നിങ്ങൾക്ക് സാധിക്കും.

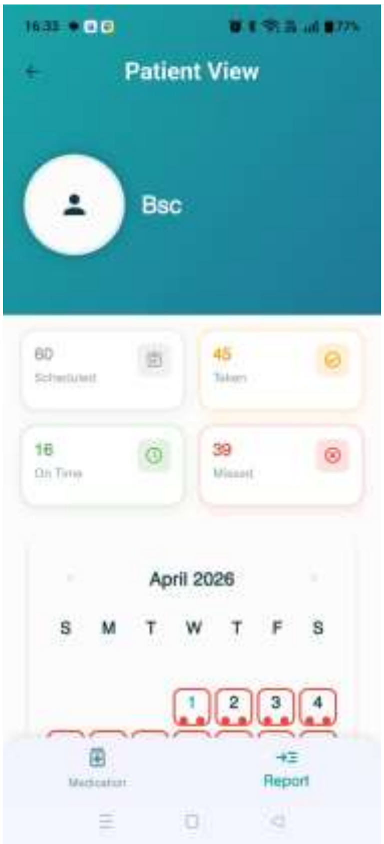


- അംഗീകരിച്ച ശേഷം '>' ബട്ടണിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്താൽ, തിരഞ്ഞെടുത്ത വ്യക്തികളുടെ മരുന്നുകളുടെ വിവരങ്ങളും മുൻകാല ചരിത്രവും കാണാം.



- രോഗിയുടെ വിവരങ്ങളിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുമ്പോൾ പേഷ്യന്റ് വ്യൂവിലേക്ക് പോകുന്നതാണ്.

- രോഗിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചില സ്ഥിതിവിവരക്കണക്കുകൾ കാണാൻ താഴേക്ക് സ്ക്രോൾ ചെയ്യുക.



- തിരഞ്ഞെടുത്ത രോഗികളുടെ പ്രതിമാസ കലണ്ടർ കാഴ്ചയിൽ മരുന്ന് കഴിച്ചതിന്റെ കൃത്യതയും ശ്വസനത്തിന്റെ ഗുണനിലവാരവും കാണാൻ കൂടുതൽ താഴേക്ക് സ്ക്രോൾ ചെയ്യുക.

ബാറ്ററി ആയുസ്സ്

- മാറ്റിവെക്കാൻ സാധിക്കാത്ത ഒരു ബാറ്ററി പരമാവധി 600 പഫുകൾ വരെ പിന്തുണയ്ക്കുന്നു; ഇത് ഉപകരണത്തിന്റെ ആകെ ഉപയോഗകാലയളവിനെ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നു.

സുരക്ഷാ മുൻകരുതലുകൾ

- സ്ഫോടകവസ്തുക്കൾക്ക് സമീപം ഈ ഉപകരണം ഉപയോഗിക്കരുത്.
- അമിതമായ പൊടിയും പ്രകമ്പനവുമുള്ള ചുറ്റുപാടുകളിൽ ഈ ഉപകരണം ഉപയോഗിക്കരുത്.
- താപസ്രോതസ്സുകൾക്ക് സമീപം ഉപകരണം വെയ്ക്കരുത്.
- ഉപകരണം ഉണങ്ങിയ സ്ഥലത്ത് സൂക്ഷിക്കുക.
- ഇലൂപിഹേലറിൽ ലിഥിയം ബാറ്ററി അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്, അതിനാൽ ഉപയോഗത്തിന് ശേഷം പ്രാദേശിക ചട്ടങ്ങൾക്കനുസൃതമായി ഇത് സംസ്കരിക്കേണ്ടതാണ്.

1.1. പരിസ്ഥിതി സാഹചര്യങ്ങൾ:

താപനില പരിധി: 10°C മുതൽ 40°C വരെ.

ആപേക്ഷിക ആർദ്രത പരിധി: 20% മുതൽ 90% വരെ.

വായുമർദ്ദ പരിധി: 600 മില്ലിബാർ മുതൽ 1060 മില്ലിബാർ വരെ.

സമുദ്രനിരപ്പിൽ നിന്ന് 2,000 മീറ്ററോ അതിൽ താഴെയോ ഉയരമുള്ള പ്രദേശങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ ഉദ്ദേശിച്ചുള്ളതാണ് ഈ ഉപകരണം.

1.2. സൂക്ഷിക്കേണ്ട വിധം:

താപനില പരിധി: 5°C മുതൽ 40°C വരെ.

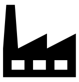
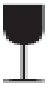
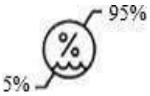
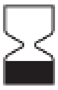
ആപേക്ഷിക ആർദ്രത പരിധി: 5% മുതൽ 95% വരെ.

1.3. ഗതാഗതക്ഷമത.

താപനില പരിധി: 5°C മുതൽ 40°C വരെ.

ആപേക്ഷിക ആർദ്രത പരിധി: 5% മുതൽ 95% വരെ.

ഉപയോഗിച്ചിരിക്കുന്ന ചിഹ്നങ്ങൾ

	തീയതിയോടൊപ്പം കാണിച്ചിരിക്കുന്ന ഈ ചിഹ്നം ഉപകരണം നിർമ്മിച്ച തീയതിയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.
	ശരിയായ ഉപയോഗ വിവരങ്ങൾക്കായി ഉപകരണത്തിന്റെ നിർദ്ദേശ പുസ്തകം പരിശോധിക്കാൻ ഈ ചിഹ്നം നിർദ്ദേശിക്കുന്നു.
	നിയമാനുസൃത നിർമ്മാതാവിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു (ലൂപിൻ ലിമിറ്റഡ്).
SN	സീരിയൽ നമ്പർ. ഈ ചിഹ്നത്തോടൊപ്പം ഉപകരണത്തിന്റെ സീരിയൽ നമ്പർ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
	പൊതുവായ മുന്നറിയിപ്പ് ചിഹ്നം
LOT	ബാച്ച് കോഡ്
IP21	ഇൻഗ്രസ് പ്രൊട്ടക്ഷൻ IP2X: 12.5 മില്ലിമീറ്ററിൽ കൂടുതൽ വലിപ്പമുള്ള ഖരവസ്തുക്കൾക്കെതിരെയുള്ള സംരക്ഷണം IPX1: ലംബമായി വീഴുന്ന വെള്ളത്തുള്ളികൾക്കെതിരെയുള്ള സംരക്ഷണം
	മരുന്നിന്റെ അളവ് മില്ലിലിറ്ററിൽ
	മഴയേൽക്കാതെ സൂക്ഷിക്കുക
	എളുപ്പം പൊട്ടുന്നത്, ശ്രദ്ധയോടെ കൈകാര്യം ചെയ്യുക
	താപനില പരിധി
	ആർദ്രത പരിധി
	പാക്കേജിന് കേടുപാടുകൾ സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഉപയോഗിക്കരുത്
	ഉപയോഗിക്കേണ്ട അവസാന തീയതി

മുന്നറിയിപ്പുകൾ

➢ ഇലൂപിഹേലർ ഉപകരണം ശ്രദ്ധയോടെ കൈകാര്യം ചെയ്യുക. താഴെ വീഴുന്നില്ലെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക. താഴെ വീഴുന്നത് ഉപകരണം കേടുവരാൻ കാരണമായേക്കാം.

പ്രധാന കുറിപ്പ്

➢ ഇലൂപിഹേലർ ഉപകരണം അഴിച്ചുമാറ്റാൻ ശ്രമിക്കരുത്.

➢ ഒരു ഇലൂപിഹേലർ ഉപകരണം ഒരു മൊബൈലിൽ മാത്രമേ കണക്റ്റ് ചെയ്യാൻ സാധിക്കൂ.

➢ ബാറ്ററി തീർന്നു കഴിഞ്ഞാൽ ഉപഭോക്താവ് പുതിയ ഉപകരണം വാങ്ങേണ്ടതാണ്.

➢ ഉപകരണം മൊബൈൽ ഫോൺ ആപ്പുമായി കണക്റ്റ് ആകുന്നില്ലെങ്കിൽ, അത് കുറഞ്ഞ ബാറ്ററി ചാർജ്ജ് മൂലമാകാം. നിങ്ങൾ ബട്ടണുകൾ അമർത്തുമ്പോൾ നീലയും പച്ചയും വെളിച്ചം മാറിമാറി മിന്നുന്നുവെങ്കിൽ, അത് ഈ അവസ്ഥയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

കംപ്ലയൻസ് വ്യവസ്ഥകൾ

റഫറൻസ് മാനദണ്ഡങ്ങൾ:
ഐഇസി 60601-1: മെഡിക്കൽ ഉപകരണങ്ങൾ: സുരക്ഷയ്ക്കും അത്യാവശ്യ പ്രവർത്തനത്തിനുമുള്ള പൊതു ആവശ്യകതകൾ.
IEC 60601-1-2: മെഡിക്കൽ ഉപകരണങ്ങൾ: അനുബന്ധ മാനദണ്ഡം: വൈദ്യുതകാന്തിക പൊരുത്തം.
IEC 62304: മെഡിക്കൽ ഉപകരണങ്ങൾ - സോഫ്റ്റ്‌വെയർ ലൈഫ് സൈക്കിൾ പ്രക്രിയകൾ.
ഐഎസ്ഒ 14971: മെഡിക്കൽ ഉപകരണങ്ങൾ - മെഡിക്കൽ ഉപകരണങ്ങളിലെ റിസ്ക് മാനേജ്മെന്റ് പ്രയോഗം.
ഐഎസ്ഒ 13485: മെഡിക്കൽ ഉപകരണങ്ങൾ - ക്വാളിറ്റി മാനേജ്മെന്റ് സിസ്റ്റം.

വൈദ്യുതകാന്തിക പൊരുത്തം: IEC 60601-1-2: 2014

ഇമ്മ്യൂണിറ്റി ടെസ്റ്റ്	**ഐഇസി 60601 ടെസ്റ്റ് ലെവൽ**	**കംപ്ലയൻസ് ലെവൽ**
ഇലക്ട്രോസ്റ്റാറ്റിക് ഡിസ്ചാർജ് ഐഇസി 61000-4-2	±8kV (കോൺടാക്റ്റ് ഡിസ്ചാർജ്), ± 2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV (എയർ ഡിസ്ചാർജ്)	±8kV (കോൺടാക്റ്റ് ഡിസ്ചാർജ്), ± 2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV (എയർ ഡിസ്ചാർജ്)
ആർഎഫ് റേഡിയേറ്റഡ് ഇമ്മ്യൂണിറ്റി ഐഇസി 61000-4-3	80 - 2,700MHz-ൽ 3 V/m (ഹോം ഹെൽത്ത്കെയറിന് 10V/m), എഎം മോഡുലേഷൻ.	80 - 2,700MHz-ൽ 3 V/m (ഹോം ഹെൽത്ത്കെയറിന് 10V/m), എഎം മോഡുലേഷൻ.
പവർ ഫ്രീക്വൻസി മാഗ്നറ്റിക് ഫീൽഡ് ഐഇസി 61000-4-8	30 A/m	30 A/m