



নিৰ্দেশনা হাতপুথি



ELUPIHALER
(স্মাৰ্ট ড্ৰাই পাউদাৰ ইনহেলাৰ)

লুপিন লিমিটেড

মুম্বাই

সূচীপত্ৰ

eLupihalerৰ বিষয়ে	3
eLupihaler আপোনাৰ বাবে কিয় গুৰুত্বপূৰ্ণ?	3
eLupihalerএ ঔষধ সেৱনৰ নিয়মীয়তা উন্নত কৰাত কেনেদৰে সহায় কৰে?	3
eLupihalerএ শ্বাস-প্ৰশ্বাসজনিত অৱস্থা উন্নত কৰাত কেনেদৰে সহায় কৰে?	3
eLupihalerৰ অংশসমূহ	4
eLupihaler ছেটআপ	5
ম'বাইল এপ্লিকেচনৰ সৈতে সংযোগ স্থাপন	12
ডিভাইচ অন কৰা	17
ঔষধৰ সময়সূচী ব্যৱস্থাপনা	18
eLupihalerৰ জৰিয়তে ঔষধ কেনেদৰে গ্ৰহণ কৰিব লাগে	21
এগৰাকী যত্ন লওঁতা যোগ কৰা	27
যত্নলওঁতাৰ ফ্ল'	29
বেটাৰীৰ আয়ুস	34
সুৰক্ষাৰ সাৱধানতাসমূহ	34
ব্যৱহৃত প্ৰতীকসমূহ	35
সতৰ্কবাণীসমূহ	36
গুৰুত্বপূৰ্ণ টোকা	36

eLupihalerৰ বিষয়ে

- eLupihaler হৈছে ৰ্লুটুথ সংযোগযুক্ত এক স্মাৰ্ট ড্ৰাই পাউদাৰ ইনহেলাৰ।
- এই ইনহেলাৰটোৱে আপুনি ঔষধ গ্ৰহণ কৰাৰ তাৰিখ আৰু সময়ৰ লগতে আপোনাৰ উশাহ লোৱাৰ কৌশল, অৰ্থাৎ আপুনি কিমান গভীৰভাৱে আৰু কিমান সময় উশাহ লৈছে, সেয়া লিপিবদ্ধ কৰি ৰাখে।
- Android OS সংস্কৰণ 7.0 বা তাৰ ওপৰৰ আৰু Apple iOS 16.0 (iPhone 12 বা তাৰ ওপৰৰ) উপযোগী এটা ম'বাইল এপে আপোনাক এই তথ্যসমূহ পুনৰীক্ষণৰ বাবে আপোনাৰ স্মাৰ্টফোনলৈ স্থানান্তৰ কৰাৰ সুবিধা দিয়ে। আপোনাৰ যত্ন লওঁতাগৰাকী আৰু চিকিৎসকগৰাকীকো এই তথ্যসমূহ পৰ্যালোচনা কৰাৰ অনুমতি দিব পাৰি।
- ব্যৱহাৰৰ সময়ত ডিভাইচটোত দুটা LEDৰ জৰিয়তে দৃশ্যমান সংকেত প্ৰদান কৰা হয়। এইবোৰে আপোনাক উশাহ লোৱাৰ সঠিক ক্ৰম অনুসৰণ কৰাত পথপ্ৰদৰ্শন কৰে।
- eLupihaler ম'বাইল এপৰ জৰিয়তে আপুনি দৈনিক পালিৰ সোঁৱৰণি লাভ কৰিব পাৰে, যিয়ে আপোনাক চিকিৎসকগৰাকীয়ে নিৰ্ধাৰণ কৰা অনুসৰি সময়মতে ঔষধ গ্ৰহণ কৰাত সহায় কৰে।
- আপোনাৰ বৰ্তমানৰ অৱস্থানৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি বায়ুৰ গুণমান সূচকাংক, বতাহৰ গতি আৰু উষ্ণতা সম্পৰ্কীয় শেহতীয়া তথ্য ম'বাইল এপত প্ৰদৰ্শিত হয়, যাৰ ফলত আপুনি জৰুৰীকালীন ঔষধৰ সৈতে পূৰ্বপ্ৰস্তুত হৈ থাকিব পাৰে।
- ম'বাইল এপটোৱে দৈনিক, সাপ্তাহিক বা মাহেকীয়া ভিত্তিত এক সম্পূৰ্ণ ব্যৱহাৰ প্ৰতিবেদন প্ৰদান কৰে, যাৰ জৰিয়তে আপুনি আপোনাৰ DPI ব্যৱহাৰৰ তথ্য নিৰীক্ষণ কৰিব পাৰে।

eLupihaler আপোনাৰ বাবে কিয় গুৰুত্বপূৰ্ণ?

- eLupihalerৰ সৈতে আপোনাৰ চিকিৎসাত নিয়মীয়া হৈ থকাটো অতি সহজ, যিয়ে আপোনাক সময়মতে সকাহ প্ৰদান কৰে।
- নিয়মীয়া ঔষধ সেৱনে ৰোগৰ বৃদ্ধি ৰোধ কৰাৰ লগতে আপোনাৰ জীৱনৰ মান উন্নত কৰাত সহায় কৰিব পাৰে।

eLupihalerএ ঔষধ সেৱনৰ নিয়মীয়তা উন্নত কৰাত কেনেদৰে সহায় কৰে?

- চিকিৎসকগৰাকীয়ে নিৰ্ধাৰণ কৰা পালিৰ সংখ্যা (দিনত এবাৰ/দুবাৰ ইত্যাদি) অনুসৰি সময়মতে DPI গ্ৰহণ কৰিবলৈ eLupihaler এপে সোঁৱৰণি/জাননী প্ৰদান কৰে।
- eLupihaler এপে আপোনাৰ বৰ্তমানৰ DPI ডিভাইচৰ পৰা গ্ৰহণ কৰা ঔষধৰ পালিৰ সংখ্যা প্ৰদৰ্শন কৰে।

eLupihalerএ শ্বাস-প্ৰশ্বাসজনিত অৱস্থা উন্নত কৰাত কেনেদৰে সহায় কৰে?

- উশাহ লোৱাৰ মানদণ্ড জুখিবলৈ ইনহেলেচন সম্পৰ্কীয় তথ্য সংগ্ৰহ, সংৰক্ষণ আৰু তাৰ পিছত ম'বাইল এপলৈ স্থানান্তৰ কৰা হয়। ৰঙৰ সংকেত, বৰ্ণনামূলক লেখা আৰু লেখচিত্ৰৰ জৰিয়তে ম'বাইল এপ্লিকেচনে প্ৰতিবেদন প্ৰস্তুত কৰে, যাতে ব্যৱহাৰকাৰীগৰাকীয়ে উশাহ লোৱাৰ কৌশল বুজি পাব পাৰে আৰু ইয়াক উন্নত কৰিব পাৰে, যাৰ ফলত ঔষধৰ কাৰ্যকাৰিতা বৃদ্ধি পোৱাৰ সম্ভাৱনা থাকে।

eLupihalerৰ অংশসমূহ



eLupihaler ছোটআপ

- বাকচটো উলম্বভাৱে ধৰি মাজৰ অংশৰ পৰা সাৱধানে ডিভাইচটো উলিয়াওক।



- eLupihaler এপ ডাউনলোড কৰিবলৈ বাণ্ডফালৰ QR কোডটো স্কেন কৰক।

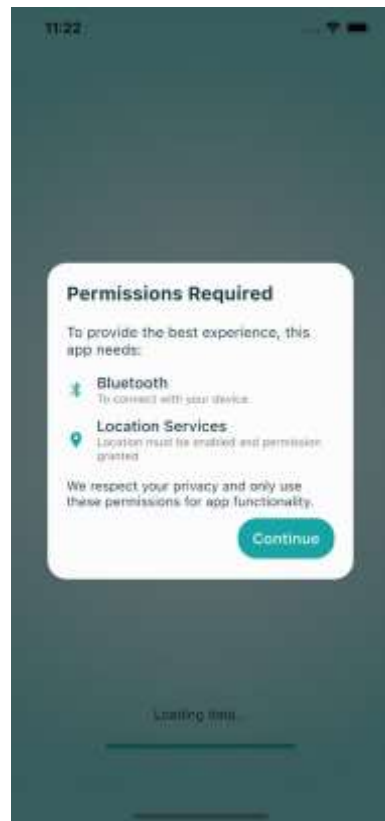


eLupihaler ছোটআপ

- প্রথমবাৰৰ বাবে আৰম্ভ হওঁতে eLupihalerৰ আদৰ্শগি স্ক্ৰীণখনে কেইছেকেগুমান সময় লয়।



- তথ্য আদান-প্ৰদানৰ বাবে ডিভাইচটোক ব্লুটুথৰ অনুমতিৰ প্ৰয়োজন হোৱা হেতুকে অব্যাহত ৰাখকত ক্লিক কৰক।
- আপোনাৰ বৰ্তমানৰ অৱস্থানৰ বায়ুৰ গুণমানৰ সঠিক তথ্য প্ৰদান কৰিবলৈ অৱস্থানৰ অনুমতি প্ৰয়োজন।



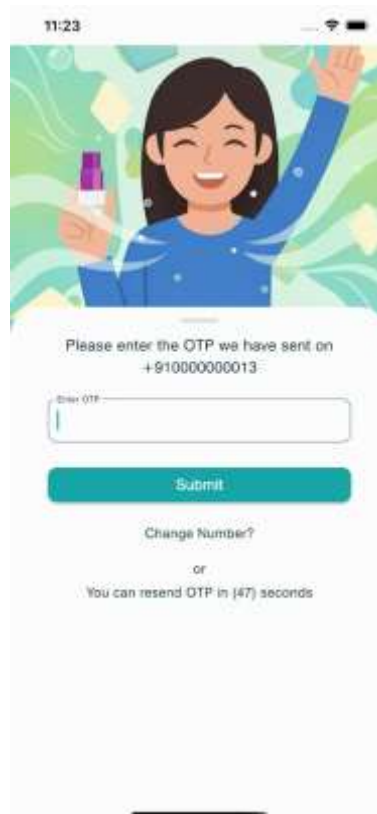
- সকলো নির্দেশনা পঢ়াৰ পিছত অনুগ্ৰহ কৰি। বুজি পাইছোঁ আৰু অব্যাহত ৰাখক বুটামত ক্লিক কৰক।



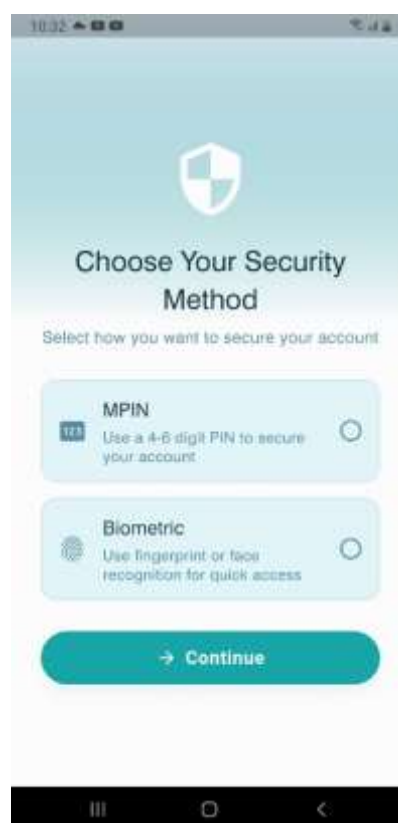
- অনুগ্ৰহ কৰি আপোনাৰ ম'বাইল নম্বৰ দিয়ক আৰু নিয়ম আৰু চৰ্তসমূহ পঢ়ি সন্মতি জনোৱাৰ পিছত চেকবক্সটোত ক্লিক কৰক।



- SMSযোগে লাভ কৰা OTP প্ৰদৰ্শিত কৰক আৰু জমা কৰক বুটামত ক্লিক কৰক অথবা যদি আপুনি কোনো OTP পোৱা নাই তেন্তে OTP পুনৰ প্ৰেৰণ কৰাৰ বাবে অনুৰোধ জনাওক (60 ছেকেণ্ডৰ গণনাৰ পিছত)।



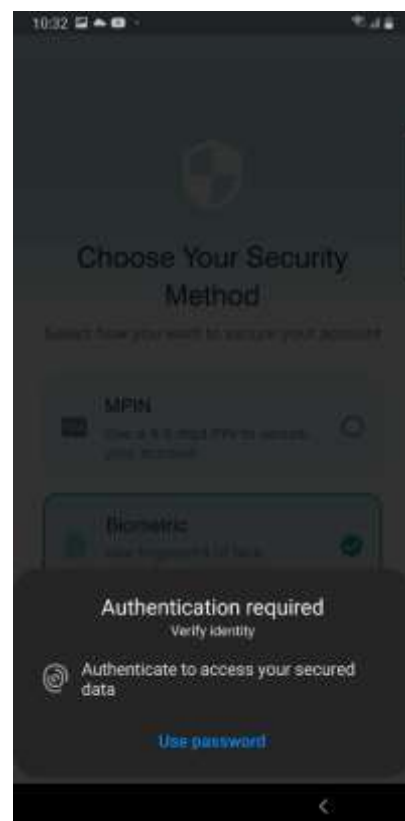
- এপ্লিকেচনটো ভৱিষ্যতে সহজে ব্যৱহাৰ কৰিবলৈ আৰু অননুমোদিত ব্যৱহাৰৰ পৰা সুৰক্ষিত কৰিবলৈ, আপুনি 4-টা সংখ্যাৰ এটা MPIN ছেট কৰিব পাৰে বা বায়'মেট্ৰিক প্ৰমাণীকৰণ সক্ষম কৰিব পাৰে।



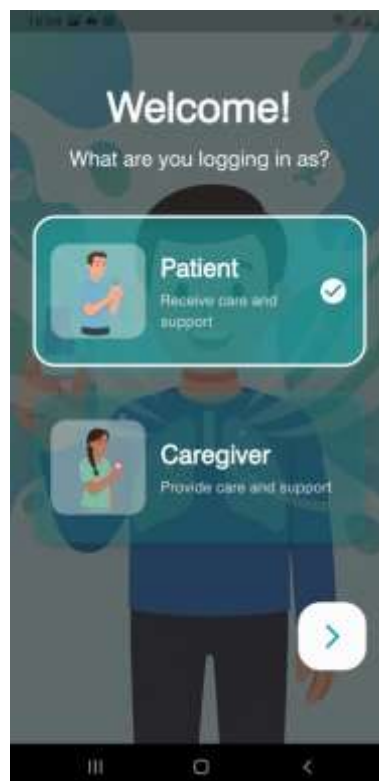
- যদি আপুনি MPIN বিকল্প বাছনি কৰিছে, তেন্তে 4-টা সংখ্যাৰ MPIN ছেট আৰু নিশ্চিত কৰক



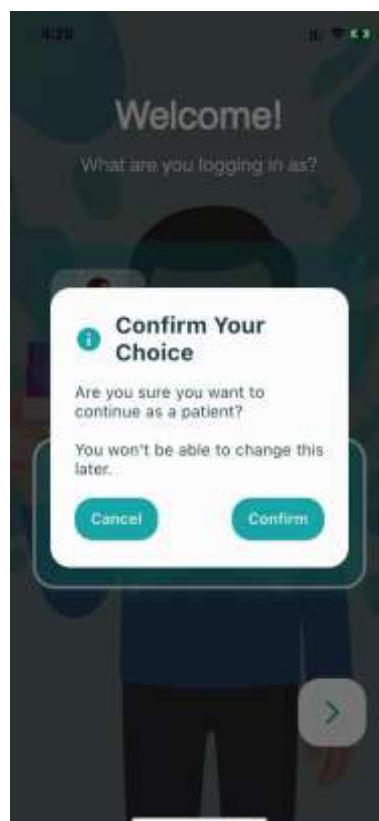
- eLupihalerৰ বাবে ব্যৱহাৰ কৰিবলৈ ডিভাইচ পৰ্যায়ত সংৰূপিত বায়'মেট্ৰিক প্ৰমাণীকৰণ নিশ্চিত বা কৰ্তৃত্বপ্ৰদান কৰক।



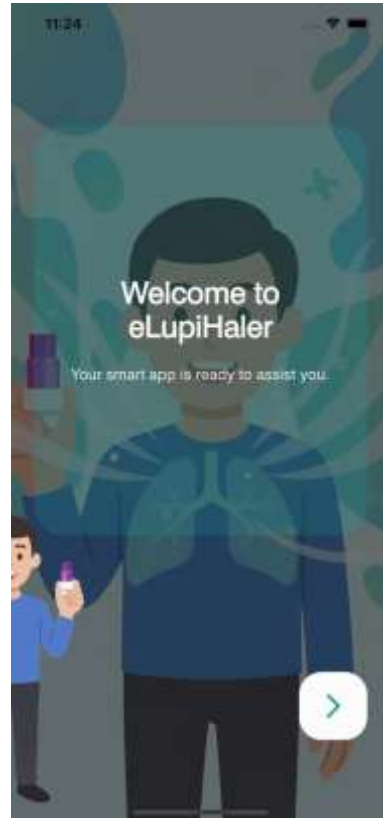
- অনুগ্রহ কৰি ৰোগী বা যত্ন লওঁতা হিচাপে আপোনাৰ ভূমিকা বাছনি কৰক।
- ৰোগীৰ ভূমিকাৰ বাবে, আগবাঢ়িবলৈ > বুটামত ক্লিক কৰক।
- যত্ন লওঁতাৰ ভূমিকাৰ বাবে যত্ন লওঁতাৰ ফ্ল শিতান চাওক।



- অনুগ্রহ কৰি আপোনাৰ বাছনি নিশ্চিত কৰক।



- আপোনাৰ প্ৰাথমিক প্ৰফাইলৰ সবিশেষ পৰিচালনা কৰিবলৈ অব্যাহত ৰাখক (> বুটাম) ত ক্লিক কৰক।



- অনুগ্ৰহ কৰি নাম, লিংগ আদিৰ দৰে প্ৰাথমিক বিৱৰণ পূৰণ কৰি আপোনাৰ প্ৰফাইল সম্পূৰ্ণ কৰক।

ম'বাইল এপ্লিকেচনৰ সৈতে সংযোগ স্থাপন

পৰৱৰ্তী স্ক্ৰীণসমূহে আপোনাক প্ৰথমবাৰৰ বাবে eLupihalerক ম'বাইল এপ্লিকেচনৰ সৈতে সংযোগ কৰাত পথপ্ৰদৰ্শন কৰিব।

- বাকচটো পোনকৈ ধৰক আৰু ওপৰৰ ফালৰ পৰা সৰুধানে ডিভাইচটো বাহিৰ কৰক।



- দেখুওৱাৰ দৰে ট্ৰেইৰ পৰা ইনহালাৰটো সৰুধানে ধৰি উলিয়াওক



.

- ডিভাইচটো ব্যৱহাৰ কৰাৰ সময়ত পাৱাৰ-সূচক LEDটো আপোনাৰ ফালে মুখ কৰি ইনহেলাৰটো ধৰক।



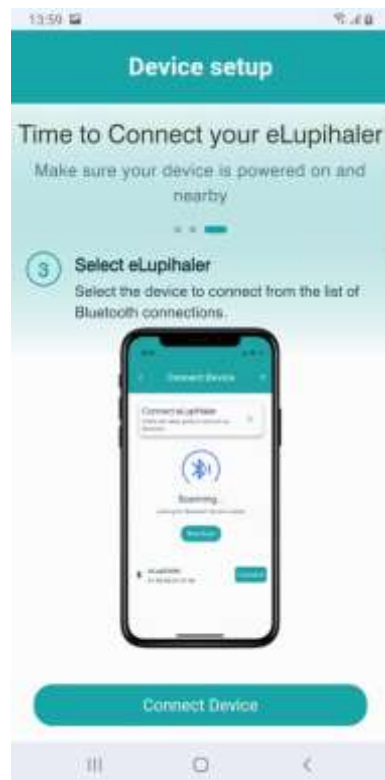
- ডিভাইচৰ বেটাৰী অন কৰক: ডিভাইচটো অলপ হেলনীয়া কৰক আৰু বুটামৰ ঢাকনিখন লাহেকৈ ঠেলক, যেতিয়ালৈকে ই মূল ডিভাইচটোত দৃঢ়ভাৱে লাগি নধৰে।



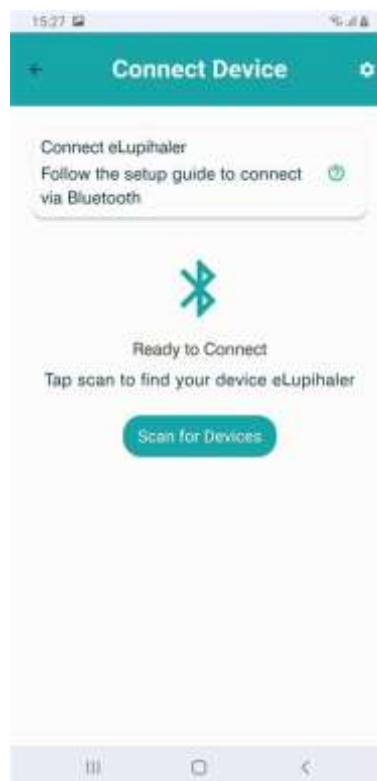
- এবাৰ ডিভাইচটো অন হ'লে, ডিভাইচটো সংযোগ নোহোৱালৈকে নীলা LEDটো প্ৰতি 2 ছেকেণ্ডৰ মূৰে মূৰে টিপটিপাই থাকিব।



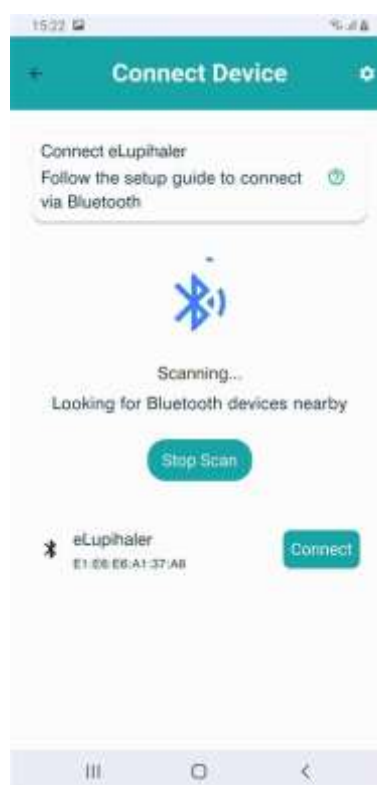
- ডিভাইচ সংযোগত ক্লিক কৰি ব্লুটুথৰ জৰিয়তে ডিভাইচটোৰ সৈতে সংযোগ কৰাৰ সময়।



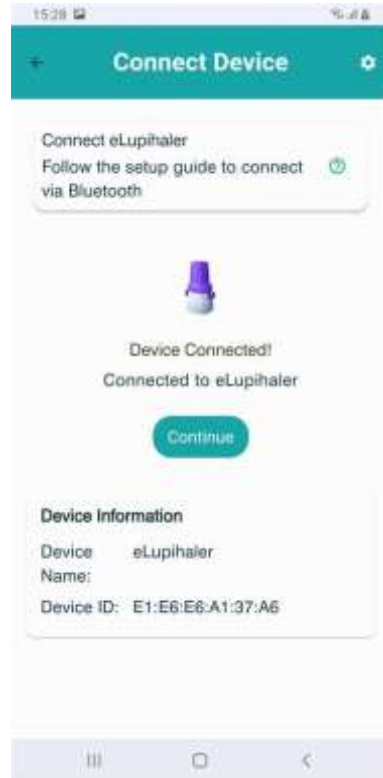
- eLupihaler ডিভাইচসমূহ সন্ধান কৰিবলৈ ডিভাইচসমূহৰ বাবে স্কেন কৰকত ক্লিক কৰক।



- ডিভাইচটোৰ সৈতে সংযোগ স্থাপন কৰিবলৈ সন্ধান পোৱা eLupihaler ডিভাইচৰ তালিকাৰ পৰা ডিভাইচটোত ক্লিক কৰক।
- যদি আপোনাৰ ডিভাইচটো তালিকাত নাই, তেন্তে আপোনাৰ ডিভাইচত নীলা পোহৰ টিপটিপাই আছে নে নাই পৰীক্ষা কৰক। যদি আপুনি কোনো নীলা পোহৰ দেখা নাই, তেন্তে অনুগ্রহ কৰি 'ডিভাইচ অন কৰা' শিতান চাওক।



- ডিভাইচটো সফলতাবে সংযোগ হোৱাৰ পিছত, আপুনি স্ক্ৰীণত ডিভাইচৰ সকলো নিৰ্দিষ্ট বিৱৰণ প্ৰদৰ্শন কৰা নিশ্চিতকৰণ বাৰ্তা লাভ কৰিব।
- ডিভাইচ ছেটআপ এতিয়া সম্পূৰ্ণ হ'ল, আৰু আপুনি আপোনাৰ ঔষধৰ সময়সূচী পৰিচালনা কৰিবলৈ সাজু।



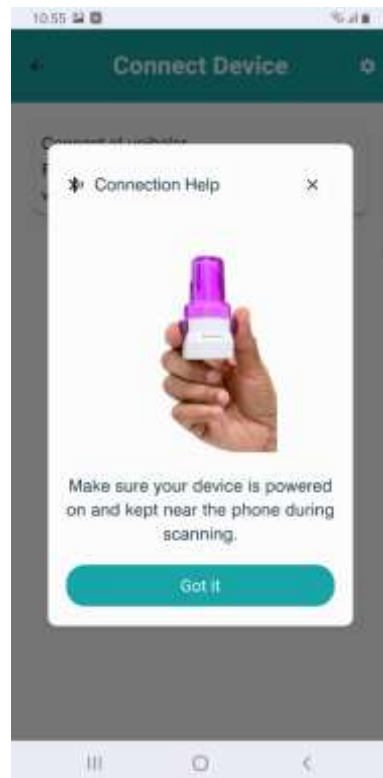
ডিভাইচ অন কৰা

যদি আপুনি প্ৰাৰম্ভিক ছেটআপ প্ৰক্ৰিয়াৰ সময়ত সংযোগ কৰিবলৈ সক্ষম হোৱা নাছিল, তেন্তে পৰৱৰ্তী স্ক্ৰীণসমূহে ডিভাইচটোক ম'বাইল এপ্লিকেচনৰ সৈতে সংযোগ কৰাত আপোনাক পথপ্ৰদৰ্শন কৰিব।

- ডিভাইচ সন্ধান কৰাৰ সময়ত, যদি এনে হয় যে এপ্লিকেচনে কোনো eLupihaler ① ডিভাইচ তালিকাভুক্ত কৰিব নোৱাৰিলে, তেন্তে পুনৰ স্কেন কৰকত ক্লিক কৰাৰ পূৰ্বে আইকনটোত ক্লিক কৰক।



- এই প্ৰক্ৰিয়াত আপোনাক পথপ্ৰদৰ্শন কৰিবলৈ এটা সহায় স্ক্ৰীণ পপ-আপ প্ৰদৰ্শিত হ'ব।



ঔষধৰ সময়সূচী ব্যৱস্থাপনা

আপুনি প্ৰেছক্ৰিপশ্বন অনুসৰি ঔষধ আৰু ইয়াৰ সময়সূচী যোগ বা সংশোধন কৰিবলৈ সক্ষম হ'ব।

ঔষধ যোগ কৰক।

- আপোনাৰ ঔষধসমূহ যোগ কৰিবলৈ আৰম্ভ কৰক।



- আপুনি কোনো নিৰ্দিষ্ট ঔষধ সন্ধান কৰিব পাৰে, তালিকাভুক্ত ঔষধৰ কাষত থকা > বুটামত ক্লিক কৰি ঔষধৰ অতিৰিক্ত বিৱৰণ চাব পাৰে।



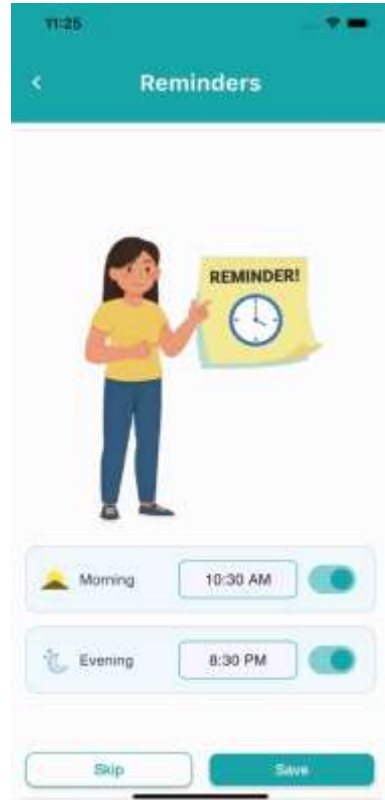
- আপুনি পালিৰ তথ্যৰ লগতে আপোনাৰ প্ৰেছক্ৰিপশ্বন অনুসৰি ৰাতিপুৱা, দুপৰীয়া বা গধূলি বাছনি কৰিব পাৰে।



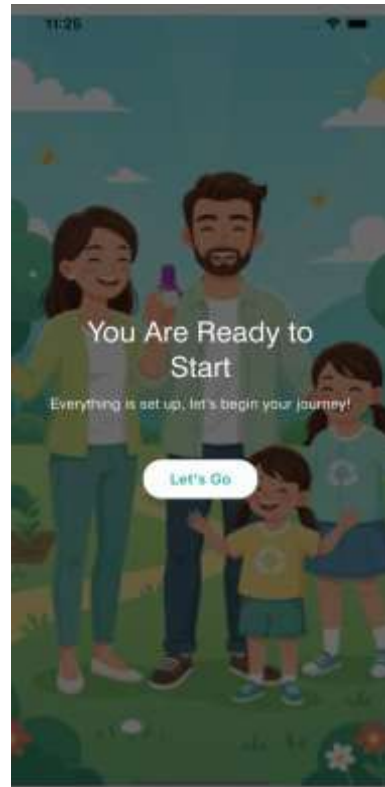
- যদি আপোনাৰ অন্তৰ্ভুক্ত কৰিবলগীয়া অধিক ঔষধ আছে (আপোনাৰ প্ৰেছক্ৰিপশ্বন অনুসৰি), তেন্তে Add DPIত ক্লিক কৰক।
- যদি আপুনি আপোনাৰ ঔষধৰ প্ৰফাইল সম্পূৰ্ণ কৰিছে, তেন্তে No, I don't have any other DPIত ক্লিক কৰক।



- ঔষধৰ সময়সূচী সম্পৰ্কে সতৰ্কবাণী/সোঁৱৰণি লাভ কৰিবলৈ আপুনি এপত সোঁৱৰণিও ছেট কৰিব পাৰে।



- আপোনাৰ প্ৰফাইলত সকলো ঔষধ সংৰক্ষিত হোৱাৰ পিছত Let's Goত ক্লিক কৰক



eLupihalerৰ জৰিয়তে ঔষধ কেনেদৰে গ্ৰহণ কৰিব লাগে

ডিভাইচটোৰ সৈতে সফলতাৰে সংযোগ স্থাপন কৰাৰ পিছত, আপুনি তলৰ পদক্ষেপসমূহ অনুসৰণ কৰি ম'বাইল এপ্লিকেচনৰ সৈতে বা এপ্লিকেচন নোহোৱাকৈও ইনহেলাৰটো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে।

- ইনহেলাৰটোৰ পৰা সুৰক্ষা ঢাকনিখন আঁতৰাওক আৰু পাৱাৰ সূচক বা LEDটো আপোনাৰ ফালে মুখ কৰি ইনহেলাৰটো ধৰক।



- ইনহেলাৰৰ তলৰ অংশটো দৃঢ়ভাৱে ধৰক আৰু কাঁড় চিনৰ দিশত মাউথপিচটো ঘূৰাই ইনহেলাৰটো খোলক।



- এটা কেপচুল লওক আৰু ইনহেলাৰৰ কেপচুল কোঠালীত ৰাখক।
- কেপচুলটো সম্পূৰ্ণৰূপে কেপচুল কোঠালীৰ ভিতৰত সোমাইছে নে নাই পৰীক্ষা কৰক।
- যদি সোমোৱা নাই, তেন্তে কেপচুলটো সঠিকভাৱে ভিতৰত ভৰাওক।



- মাউথপিচটো পুনৰ বন্ধ অৱস্থালৈ ঘূৰাই ইনহেলাৰটো বন্ধ কৰক।

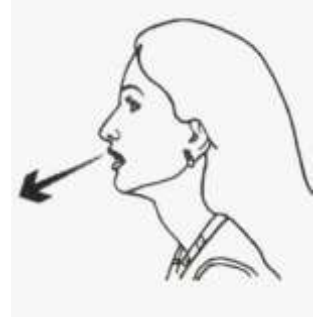


- ইনহেলাৰটো পোনকৈ ধৰক (মাউথপিচটো ওপৰলৈ কৰি), বুঢ়া আঙুলি আৰু তৰ্জনী আঙুলিৰ মাজত পুশ বুটাম দুটা ধৰক। পাৰাৰ সূচক বা LEDটো আপোনাৰ ফালে মুখ কৰি ইনহেলাৰটো ধৰক।



- ক্ষিপ্ৰ আৰু দৃঢ় হেঁচা প্ৰয়োগ কৰি দুয়োটা আঙুলিৰে একে সময়তে এই বুটাম দুটা এবাৰ টিপক। কেপচুলটো এতিয়া সমানে বিস্ফা হ'ল।

- ডিভাইচটোৰ দুয়োটা LED লাহে লাহে টিপটিপাবলৈ আৰম্ভ কৰিব। এই পৰ্যায়ত, যদি আপোনাৰ হাতৰ ওচৰত ম'বাইল ফোন আছে, তেন্তে বাস্তৱ সময়ত উশাহ লোৱাৰ তথ্য নিৰীক্ষণ কৰিবলৈ আপুনি ডিভাইচটো স্কেন কৰি সংযোগ কৰিব পাৰে।



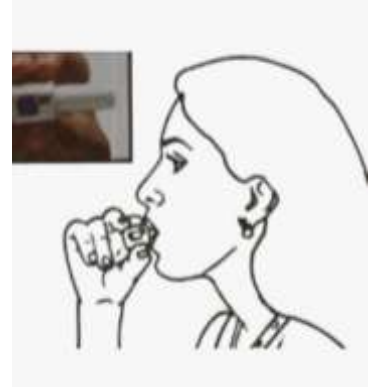
- উশাহ গ্ৰহণৰ প্ৰস্তুতি হিচাপে হাওঁফাওঁ খালী কৰাৰ এয়া এক সংকেত।

- ডিভাইচটো মুখৰ পৰা অলপ আঁতৰত ধৰক আৰু LEDৰ টিপটিপনি লক্ষ্য কৰি লাহেকৈ নিশ্বাস এৰি হাওঁফাওঁ খালী কৰক।

- এবাৰ হাওঁফাওঁ খালী হোৱাৰ পিছত, ইনহেলাৰটো মুখৰ কাষলৈ আনক আৰু অনুভূমিকভাৱে ধৰক।

- আপোনাৰ মূৰটো অলপ পিছফাললৈ হলাই দিয়ক।

- ইনহেলাৰৰ মাউথপিচটো আপোনাৰ দাঁতৰ পিছফালে আৰু জিভাৰ ওপৰত ৰাখি সম্পূৰ্ণৰূপে মুখৰ ভিতৰত সুমুৱাই লওক।

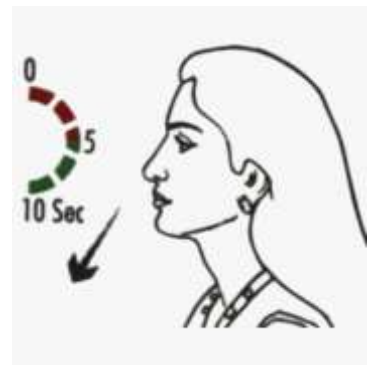


- মাউথপিচটোৰ চাৰিওফালে আপোনাৰ ওঁঠ দুটা টানকৈ বন্ধ কৰক।

- যিমান পাৰি গভীৰভাৱে, দ্ৰুতগতিত অথচ অবিৰতভাৱে উশাহ লওক।

- যদি ইনহেলাৰটো সঠিকভাৱে চলি থাকে, তেন্তে পাউদাৰখিনি বিয়পাই দিবলৈ কোঠালীত কেপচুলটো ঘূৰাৰ লগে লগে ই এটা ঘৰঘৰণি শব্দ কৰে।

- আপোনাৰ মুখৰ পৰা ইনহেলাৰটো আঁতৰাই আনক। হাওঁফাওঁৰে যাতে ঔষধখিনি সঠিকভাৱে গ্ৰহণ কৰিব পাৰে তাৰ বাবে প্ৰায় 5-10 ছেকেণ্ড উশাহ ধৰি ৰাখক। লাহেকৈ নিশ্বাস এৰক। ইনহেলাৰটো খোলক আৰু কেপচুলটো খালী হৈছে নে নাই পৰীক্ষা কৰক; যদি হোৱা নাই, পুনৰ উশাহ লওক।



- উশাহ লোৱা সম্পূৰ্ণ হোৱাৰ পিছত পানীৰে মুখ কুলকুলি কৰক; পানী গিলি নথবা। ইনহেলাৰটো খোলক আৰু খালী কেপচুলটো উলিয়াই দিয়ক। ইনহেলাৰটোত সুৰক্ষা ঢাকনিখন পুনৰ লগাই দিয়ক।



- তথ্য সংমিশ্ৰণ:
 - আপোনাৰ ম'বাইলৰ eLupihaler এপ্লিকেচনৰ সৈতে সংযোগ হোৱাৰ সময়ত ইনহেলাৰটোৱে স্বয়ংক্ৰিয়ভাৱে তথ্য সংমিশ্ৰণ কৰে।
- ইনহেলাৰ পৰীক্ষাৰ কৰা:
 - আপোনাৰ eLupihalerৰ কোনো অংশ পানীত নুধুব বা পানীত নিদিব। eLupihalerত পাউদাৰ থাকে আৰু ইয়াক সদায় পৰীক্ষাৰ তথা শুকানকৈ ৰাখিব লাগিব।
 - যদি মাউথপিচটো পৰীক্ষাৰ কৰাৰ প্ৰয়োজন হয়, তেন্তে শুকান কাপোৰ বা টিছুৰে লাহেকৈ মচি দিয়ক।



ইনহেলেচন প্ৰতিবেদনসমূহ চোৱা

ডিভাইচটোৰ জৰিয়তে সংগৃহীত আপোনাৰ ইনহেলেচন তথ্য ম'বাইল এপ্লিকেচনত সংৰক্ষিত হয় আৰু এপ্লিকেচনৰ বিভিন্ন শিতানত প্ৰদৰ্শিত হয়। এই নিৰ্দেশনাসমূহে আপোনাক প্ৰতিবেদনসমূহ বিচাৰি পোৱা, চোৱা আৰু প্ৰস্তুত কৰাত সহায় কৰিব, যিবোৰ PDF ফৰ্মেটত আনৰ সৈতে ভাগ-বতৰা কৰিব পাৰি।

- আপোনাৰ থোম স্ক্ৰীণত, কেইবাটাও শিতানত ঔষধ সেৱনৰ নিয়মীয়তাৰ ইতিহাস প্ৰদৰ্শিত হয়।
- নিয়মীয়তাৰ তথ্য সাংখ্যিক বিভাজনৰ লগতে এক লেখচিত্ৰীয় (ইন্ধন গজ) ফৰ্মেটত প্ৰদৰ্শিত হয়।



- পাহৰা, সময়সাপেক্ষ আৰু অনাগত সূচকৰ সৈতে কেলেণ্ডাৰ ফৰ্মেটতো নিয়মীয়তা চাব পাৰি।

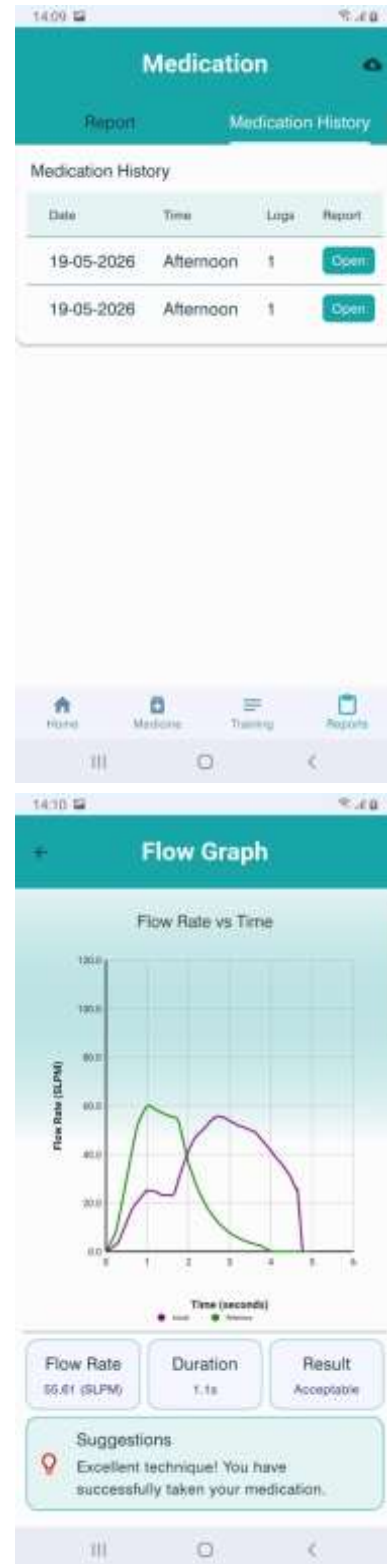


- ৰিপ'ৰ্ট বুটামত ক্লিক কৰিলে  ঔষধৰ ইতিহাস তালিকাভুক্ত হয়।

- ইনহেলেচন তথ্যৰ সবিশেষ চাবলৈ আপুনি ব্যক্তিগত ৰিপ'ৰ্ট বুটামত ক্লিক কৰিব পাৰে।

- ইনহেলেচন তথ্য ফ্ল'ৰ হাৰ বনাম সময় লেখচিত্ৰ হিচাপে প্ৰদৰ্শিত হয়, যিয়ে আপোনাক আপোনাৰ উশাহ লোৱাৰ কৌশল পৰামৰ্শৰ সৈতে বিশ্লেষণ আৰু তুলনা কৰাত সহায় কৰে।

- প্ৰতিবেদনত প্ৰবাহৰ হাৰ, সময়সীমা আৰু সামগ্ৰিক ফলাফলৰ গুণগত মানদণ্ডৰ লগতে কাৰ্যকাৰিতা বৃদ্ধিৰ বাবে যিকোনো পৰামৰ্শও প্ৰদৰ্শিত হ'ব।



ঔষধৰ নিয়ম সম্পাদনা কৰক।

- নিয়ম সংশোধন কৰিবলৈ আপোনাৰ প্রফাইলৰ পৰা ঔষধটোত ক্লিক কৰক।

টোকা: যদি আপুনি কোনো নতুন ঔষধ যোগ কৰিছে, তেন্তে ঔষধ যোগ কৰক প্রক্রিয়া চাওক।



- আপুনি ৰাতিপুৱা, গধূলি আৰু সন্ধিয়াত ক্লিক কৰি সময়সূচী সংশোধন কৰিব পাৰে।
- আপুনি প্রতিটো সময়সূচীৰ বাবে পালিৰ পৰিমাণ (এটা বা একাধিক পালি) নির্ধারণ কৰিব পাৰে।



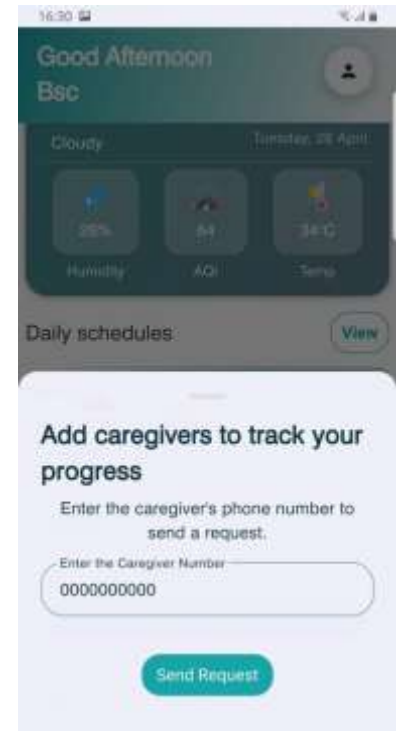
এগৰাকী যত্ন লওঁতা যোগ কৰা

এপ্লিকেচনে আপোনাক আপোনাৰ প্ৰফাইলত এজন সেৱা প্ৰদানকাৰী বা পৰিয়ালৰ সদস্যক যত্ন লওঁতাৰ ভূমিকাত যোগ কৰাৰ অনুমতি দিয়ে। তেওঁলোকক যোগ কৰিবলৈ এই পদক্ষেপসমূহ অনুসৰণ কৰক। আপোনাৰ স্বাস্থ্যৰ যত্ন লোৱাত সহায় কৰিবলৈ তেওঁলোকে আপোনাৰ ঔষধৰ তথ্য/ইতিহাস নিৰীক্ষণ কৰিবলৈ সক্ষম হ'ব।

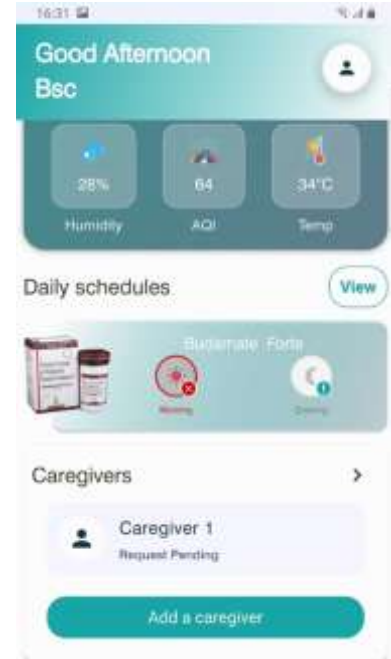
- হোম স্ক্ৰীণৰ তলৰ অংশত আপুনি এটা যত্নলওঁতা শিতান দেখিবলৈ পাব। এগৰাকী যত্ন লওঁতা যোগ কৰিবলৈ অনুগ্ৰহ কৰি যত্নলওঁতা এগৰাকী যোগ কৰক বুটামত ক্লিক কৰক।



- অনুৰোধ আৰম্ভ কৰিবলৈ আপোনাক যত্ন লওঁতাগৰাকীৰ ম'বাইল নম্বৰ দিবলৈ কোৱা হ'ব।



- আপুনি যত্নলগুঁতাৰ শিতানৰ অধীনত অনুৰোধৰ স্থিতি নিৰীক্ষণ কৰিবলৈ সক্ষম হ'ব।



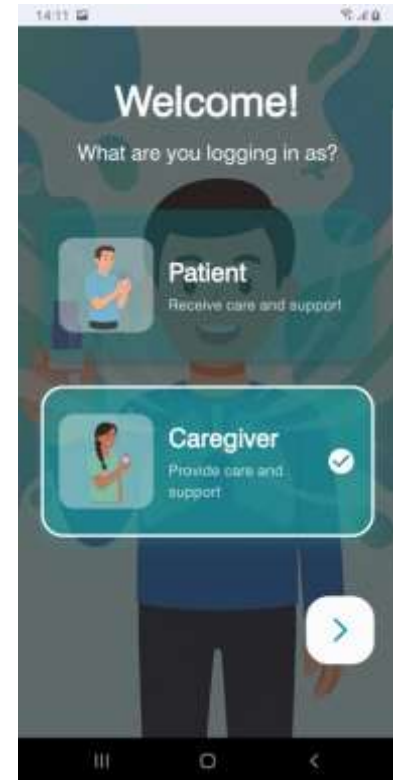
- এবাৰ অনুৰোধ সফলতাৰে অনুমোদিত হোৱাৰ পিছত, আপুনি যত্ন লগুঁতাগৰাকীৰ বিৱৰণ দেখিবলৈ পাব।
- আপোনাৰ প্ৰয়োজন অনুসৰি আপুনি এগৰাকী বা ততোধিক যত্ন লগুঁতা যোগ কৰিব পাৰিব।
- বিলোপ কৰক বুটামত ক্লিক কৰি আপুনি নিৰ্দিষ্ট যত্ন লগুঁতাগৰাকীক মচি পেলাব বা আঁতৰাই দিবও পাৰে।



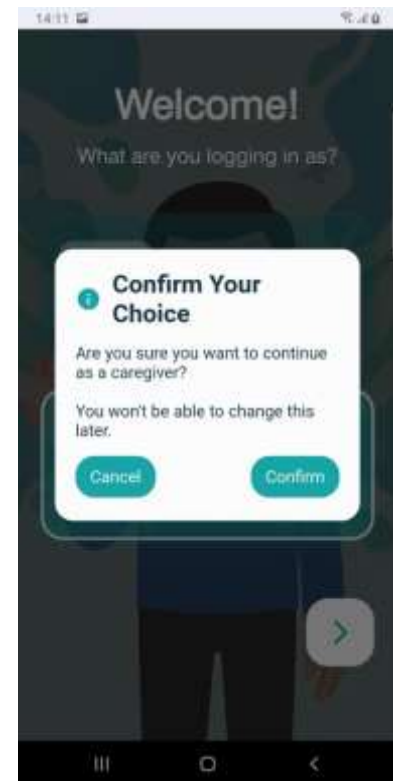
যত্নলগুঁতাৰ ফ্ল’

যদি আপুনি অনব’ৰ্ডিঙৰ সময়ত যত্ন লগুঁতাৰ ভূমিকা বাছনি কৰিছে, তেন্তে এই প্রক্ৰিয়াটো বুজিবলৈ এই পদক্ষেপসমূহ অনুসৰণ কৰক।

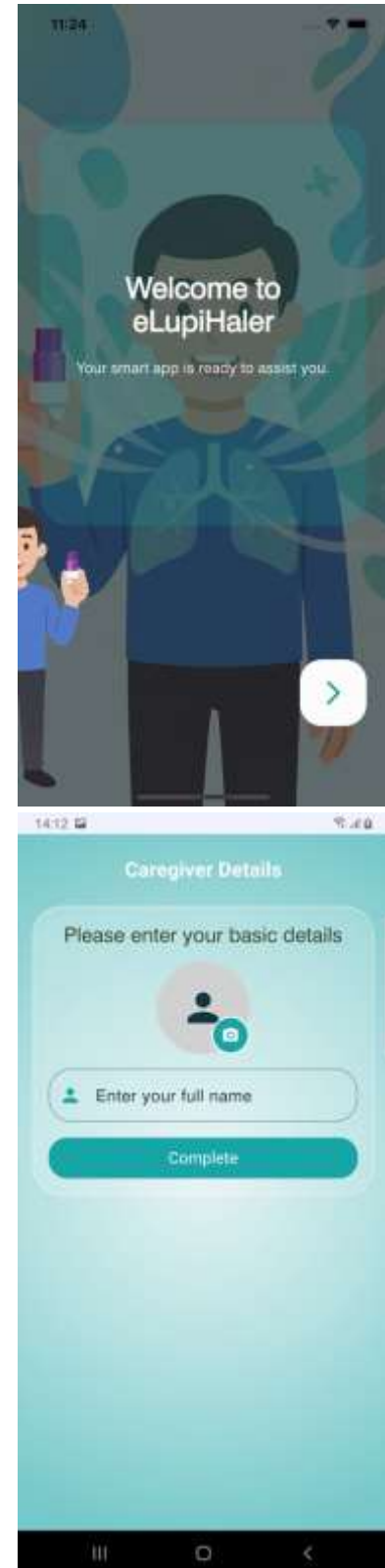
- অনুগ্রহ কৰি ৰোগী বা যত্ন লগুঁতা হিচাপে আপোনাৰ ভূমিকা বাছনি কৰক।
- যত্ন লগুঁতাৰ ভূমিকাৰ বাবে যত্নলগুঁতাৰ ফ্ল’ শিতান চাওক



- যত্ন লগুঁতা হিচাপে আপোনাৰ বাছনি নিশ্চিত কৰক।

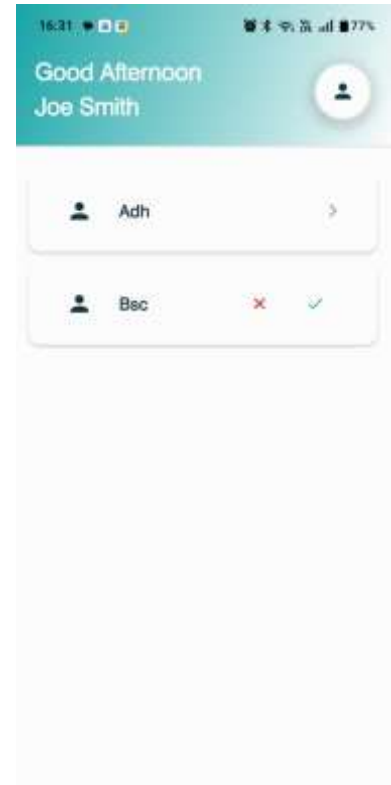


- আপোনাৰ প্ৰাথমিক প্ৰফাইলৰ সবিশেষ পৰিচালনা কৰিবলৈ অব্যাহত ৰাখক (> বুটাম) ত ক্লিক কৰক।

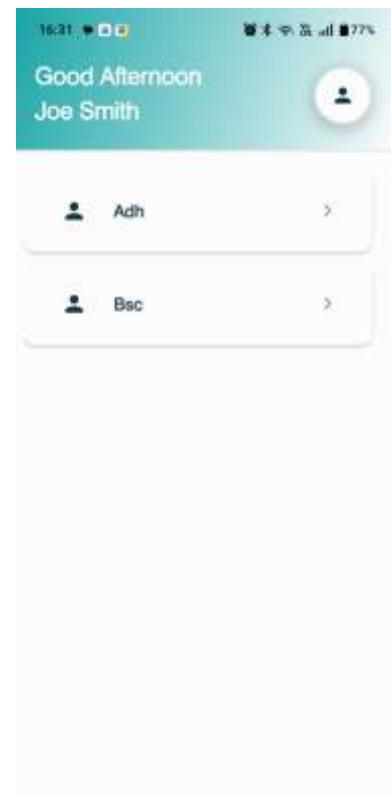


- অনুগ্ৰহ কৰি আপোনাৰ নাম দি আপোনাৰ প্ৰফাইল সম্পূৰ্ণ কৰক।

- যত্ন লওঁতাৰ ভূমিকাৰ অধীনত সফল পঞ্জীয়নৰ পিছত, আপোনাক এনে এখন স্ক্ৰীণলৈ লৈ যোৱা হ'ব য'ত আপোনাক যত্ন লওঁতা হিচাপে অন্তৰ্ভুক্ত কৰা সকলো ব্যক্তিক তালিকাভুক্ত কৰা হৈছে।
- আপুনি ব্যক্তিগত অনুৰোধসমূহ অনুমোদন বা অগ্রাহ্য কৰিবলৈ সক্ষম হ'ব।



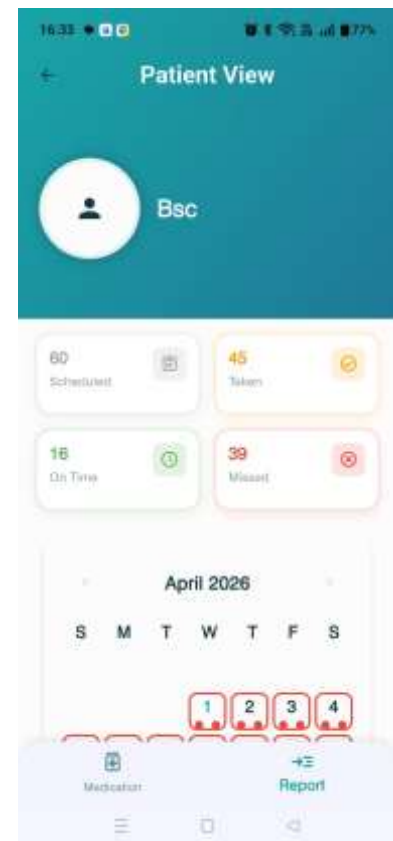
- এবাৰ অনুমোদিত হোৱাৰ পিছত, > বুটামত ক্লিক কৰি আপুনি বাছনি কৰা ব্যক্তিসকলৰ ঔষধ আৰু ঔষধ গ্ৰহণৰ ইতিহাসৰ সবিশেষ চাবলৈ সক্ষম হ'ব।



- ৰোগীৰ ৰেকৰ্ডত ক্লিক কৰিলে আপোনাক ৰোগীৰ ভিউলৈ লৈ যোৱা হ'ব।



- ৰোগীগৰাকীৰ সৈতে জড়িত কিছুমান পৰিসংখ্যা চাবলৈ তললৈ স্ক্ৰল কৰক।



- বাছনি কৰা ৰোগীসকলৰ মাহেকীয়া কেলেণ্ডাৰ ভিউত নিয়মীয়তা আৰু ইনহেলেচনৰ গুণমানৰ সবিশেষ চাবলৈ অধিক তললৈ স্ক্ৰল কৰক।



বেটাৰীৰ আয়ুস

- এটা সলনি কৰিব নোৱাৰা বেটাৰীয়ে সৰ্বাধিক 600 টা পায় পৰ্যন্ত সমৰ্থন কৰে, যিয়ে ডিভাইচটোৰ মুঠ ব্যৱহাৰযোগ্য জীৱনকালক প্ৰতিনিধিত্ব কৰে।

সুৰক্ষাৰ সাৱধানতাসমূহ

- বিস্ফোৰক পদাৰ্থৰ ওচৰত ডিভাইচটো ব্যৱহাৰ নকৰিব।
- অত্যাধিক ধূলি আৰু কম্পন থকা পৰিৱেশত ডিভাইচটো ব্যৱহাৰ নকৰিব।
- তাপৰ উৎসৰ ওচৰত ডিভাইচটো নাৰাখিব।
- ডিভাইচটো শুকান ঠাইত সংৰক্ষণ কৰক।
- eLupihalerত লিথিয়াম বেটাৰী থাকে আৰু ব্যৱহাৰৰ পিছত স্থানীয় নিয়মাবলী অনুসৰি ইয়াৰ নিষ্কাশন কৰা উচিত।

1.1. পাৰিপাৰ্শ্বিক অৱস্থা:

উষ্ণতাৰ পৰিসৰ: 10°Cৰ পৰা 40°C।

আপেক্ষিক আৰ্দ্ৰতাৰ পৰিসৰ: 20% ৰ পৰা 90%।

বায়ুমণ্ডলীয় চাপৰ পৰিসৰ: 600 mBarৰ পৰা 1060 mBar।

ডিভাইচটো $\leq 2,000$ m উচ্চতাত ব্যৱহাৰৰ বাবে নিৰ্ধাৰিত।

1.2. সংৰক্ষণ:

উষ্ণতাৰ পৰিসৰ: 5°Cৰ পৰা 40°C।

আপেক্ষিক আৰ্দ্ৰতাৰ পৰিসৰ: 5% ৰ পৰা 95%।

1.3. পৰিবহণযোগ্যতা।

উষ্ণতাৰ পৰিসৰ: 5°Cৰ পৰা 40°C।

আপেক্ষিক আৰ্দ্ৰতাৰ পৰিসৰ: 5% ৰ পৰা 95%।

ব্যৱহৃত প্ৰতীকসমূহ

	তাৰিখৰ সৈতে থকা এই প্ৰতীকে ডিভাইচটোৰ উৎপাদনৰ তাৰিখ সূচায়।
	এই প্ৰতীকে ব্যৱহাৰকাৰীগৰাকীক সঠিক ব্যৱহাৰ সম্পৰ্কীয় তথ্যৰ বাবে ডিভাইচটোৰ নিৰ্দেশনাৱলী চাবলৈ নিৰ্দেশ দিয়ে।
	বৈধ নিৰ্মাতা (লুপিন লিমিটেড)ক বুজায়।
	ক্ৰমিক নম্বৰ। প্ৰতীকটোৰ সৈতে ডিভাইচটোৰ ক্ৰমিক নম্বৰ থাকিব লাগিব।
	সাধাৰণ সতৰ্কবাণী চিহ্ন
	বেটছ ক'ড
IP21	প্ৰৱেশ সুৰক্ষা IP2X: 12.5mmতকৈ ডাঙৰ কঠিন বস্তুৰ বিৰুদ্ধে সুৰক্ষিত IPX1: উলম্বভাৱে পৰা পানীৰ টোপালৰ বিৰুদ্ধে সুৰক্ষিত
	MLত ঔষধৰ ব্যৱহাৰ
	বৰষুণৰ পৰা আঁতৰত ৰাখক
	ঠুনুকা, সাৱধানে ব্যৱহাৰ কৰক
	উষ্ণতাৰ সীমাবদ্ধতা
	আৰ্দ্ৰতাৰ সীমাবদ্ধতা
	পেকেটটো ক্ষতিগ্ৰস্ত হ'লে ব্যৱহাৰ নকৰিব
	ব্যৱহাৰৰ অন্তিম তাৰিখ

সতৰ্কবাণীসমূহ

- eLupihaler ডিভাইচটো সৱধানে ব্যৱহাৰ কৰক। ই যাতে তলত পৰি নাযায় সেয়া নিশ্চিত কৰক। তলত পৰিলে ডিভাইচটো ক্ষতিগ্ৰস্ত হ'ব পাৰে।

গুৰুত্বপূৰ্ণ টোকা

- eLupihaler ডিভাইচটো খুলিবলৈ চেষ্টা নকৰিব।
- এটা eLupihaler ডিভাইচ কেৱল এটা ম'বাইলৰ সৈতেহে সংযোগ কৰিব পাৰি।
- এবাৰ বেটাৰী শেষ হ'লে ব্যৱহাৰকাৰীগৰাকীয়ে এটা নতুন ডিভাইচ ল'ব লাগিব।
- যদি ডিভাইচটো ম'বাইল ফোনৰ এপৰ সৈতে সংযোগ নহয়, তেন্তে ই বেটাৰীৰ চাৰ্জ কম হোৱাৰ বাবে হ'ব পাৰে। বুটাম টিপিলে যদি নীলা আৰু সেউজীয়া পোহৰ পৰ্যায়ক্ৰমে টিপটিপায়, তেন্তে ই এই অৱস্থাকে সূচায়।

অনুপালনৰ প্ৰয়োজনীয়তাসমূহ

প্ৰসংগ মানদণ্ডসমূহ:
IEC 60601-1: চিকিৎসা সঁজুলিসমূহ: সুৰক্ষা আৰু অপৰিহাৰ্য কাৰ্যকাৰিতাৰ সাধাৰণ প্ৰয়োজনীয়তাসমূহ।
IEC 60601-1-2: চিকিৎসা সঁজুলিসমূহ: আনুষংগিক মানদণ্ড: বিদ্যুৎ-চুম্বকীয় সামঞ্জস্য।
IEC 62304: চিকিৎসা সঁজুলি - চফট্ৱেৰ জীৱন চক্ৰ প্ৰক্ৰিয়াসমূহ।
ISO 14971: চিকিৎসা সঁজুলি - চিকিৎসা সঁজুলিত বিপদাশংকা ব্যৱস্থাপনাৰ প্ৰয়োগ।
ISO 13485: চিকিৎসা সঁজুলি - গুণমান ব্যৱস্থাপনা ব্যৱস্থা।

বিদ্যুৎ-চুম্বকীয় সামঞ্জস্য: IEC 60601-1-2: 2014

ইমিউনিটি টেষ্ট	IEC 60601 পৰীক্ষণ স্তৰ	অনুপালন স্তৰ
ইলেক্ট্ৰ'ষ্টেটিক ডিচচাৰ্জ (ESD) IEC 61000-4-2	±8kV (সংস্পৰ্শ ডিচচাৰ্জ), ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV (বায়ু ডিচচাৰ্জ)	±8kV (সংস্পৰ্শ ডিচচাৰ্জ), ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV (বায়ু ডিচচাৰ্জ)
RF বিকিৰণ ইমিউনিটি IEC 61000-4-3	3 V/m (ঘৰুৱা স্বাস্থ্যসেৱাত 10V/m), 80 - 2,700MHzত, AM মড্যুলেচন।	3 V/m (ঘৰুৱা স্বাস্থ্যসেৱাত 10V/m), 80 - 2,700MHzত, AM মড্যুলেচন।
পাৱাৰ ফ্ৰিকুৱেন্সী মেগ্নেটিক ফিল্ড (PFMF) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m